



ENSAYO

UNIDAD 4

Sexualidad y género

Lic. Ana Estelí Hidalgo Martínez

ALUMNO:

-Aisha Carolina Rodríguez López

**Grupo, cuatrimestre y modalidad: 8º. Cuatrimestre "A"
Psicología Escolarizado**

Comitán de Domínguez, Chiapas 25 de marzo de 2021

Introducción:

En la actualidad estamos viviendo de una manera muy diferente a la estructura sistematizada, limitada y tajante que venía desde hace mucho tiempo en la cual ser por ser hombre y mujer ya se podía predecir tu “destino” debido a que las personas estamos divididas por roles creados desde un punto machista.

En este ensayo pretendo dar mi punto de vista de acuerdo a la situación actual que se vive en donde se comienzan a romper esas estructuras sociales buscando libertad y plenitud como ser humano. Hoy por hoy se habla sobre el feminismo y la masculinidad los cuales son temas de asombro, pues para la sociedad son “muy abiertos”, y en realidad lo son, pues ahora las personas buscar abrirse a experiencias y situaciones nuevas y placenteras.

Desarrollo:

Los seres humanos han adoptado ciertas características en sus actitudes, comportamientos y pensamientos a raíz de la sociedad, y la sociedad de la que hablamos es ideológica machista y esto trae muchos beneficios para todos los hombres, pero minimiza y hace de un lado a las capacidades y aptitudes de las mujeres. Se les han negado muchas cosas a las mujeres, esto en tanto a oportunidades sociales como lo son en el ámbito escolar, laboral y social, pero si echamos un vistazo a la realidad que vivimos a los hombres se les niega la oportunidad de expresar sus emociones y sentimientos. Se le es llamado el sexo débil a las mujeres porque aparentemente son muy “frágiles, lloronas, sentimentales, etc.”, y a los hombres se les impone el ser fuertes y fríos, aquel que logra tocar sus emociones e intenta expresarlas es visto mal, como una vergüenza e incluso les llaman “niñas”. Es lamentable ver como los roles que la sociedad a impuesto afecta tanto en la vida de los seres humanos.

Existen muchas situaciones en la que algunos comportamientos tanto de hombres como de mujeres nos demuestran la frustración en la que viven por estar bajo estos estereotipos y roles sociales, pues si bien estos te roban la libre expresión y te obligan estar bajos sus regímenes y haciendo de un lado la plenitud que buscas, estamos en una época en la que las personas se han revelado ante todo esto, siempre han existido luchas por el cambio y gracias a ellas se han logrado muchas cosas de las que hoy se gozan, pero seguía dominando el sistema.

Hoy dentro de la sociedad se habla sobre el feminismo, El feminismo es un movimiento político, social y filosófico radical que afirma a las mujeres como personas con derechos. siendo para mi este el movimiento más grande que van en busca de la libertad y plenitud del ser humano, considero que no son actos de rebeldía puesto que solo han despertado esa parte que se busca dormir para caer en el sistema social. El feminismo no excluye, sino que incluye a los hombres y los exhorta a un cambio de relaciones de equidad, y propone un nuevo orden social, político, económico y eclesial beneficioso para hombres y mujeres por igual fundamentado en la armonía, y nunca en el dominio o imposición violenta Las mujeres quieren hacer todo lo que les apasiona, les gusta o bien, simplemente lo que se les place y les han dado un espacio a los hombres beneficiándolos, también dentro de las personas hoy se habla de las masculinidades que les da a los hombres la libertad de poder expresar sus sentimientos y emociones sin sentirse culpables o juzgados.

Las realidades de las que las mujeres de todo el mundo necesitan liberarse es urgentemente, son múltiples y multiplicativas, sin embargo, es necesario mencionar algunas: la pobreza fruto de la injusticia como elemento opresor, la violencia física y sexual, la exclusión de raza, sexo, género y clase, la cultura (son vistas como objetos), la explotación en la doble jornada (casa y centro de trabajo), el analfabetismo, el uso del cuerpo de la mujer como producto de mercado, la exclusión de las mujeres en el ejercicio del liderazgo político y religioso, por mencionar algunos. El diseño del enfoque de las masculinidades, debe promover que los hombres participen activamente en las acciones dirigidas a la igualdad de género, la erradicación de la violencia contra las mujeres, la promoción de la salud, la participación en el trabajo doméstico, entre otros. Por masculinidad se entiende una serie de significados de orden social que son dinámicos y se van construyendo de acuerdo a [sic] las necesidades y también por la interacción de “unos con otros”. (Camacho, 2005, párr. 1)

Conclusión:

El movimiento feminista y el movimiento de nuevas masculinidades están tomando cada vez más fuerza y están pasando a ser parte de la nueva historia, pues aunque muchos siguen siendo criados bajo el machismo muchos más son los que ya viven bajos estos movimientos y esta es la nueva herencia para las personas que van llegando al mundo, dando así parte al gran cambio social que se viene dentro de unos años porque toda la fuerza que tome se vera reflejada en la libertad del ser humano.

Bibliografías:

Antología sexualidad y género.