

**Nombre del alumno:**

BRICEIDI PEREZ PEREZ

**Nombre del profesor:**

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

**Licenciatura:**

ENFERMERIA

**Materia:**

ENFERMERIA EN EL NIÑO Y ADOLECENTE

**Nombre del trabajo:**

ENSAYO

Frontera Comalapa, Chiapas a <sup>1</sup> de marzo del 2021.  
4

Durante este ensayo hablaremos de temas muy importantes que nos serán útiles en nuestra vida o como personales de la salud nos enfocaremos en dos personajes principalmente los niños y los adolescentes como es el crecimiento y desarrollo durante estas etapas .El objetivo de estos temas es darnos a conocer lo que nosotros podemos hacer o como identificar que nos encontramos en esta etapa y cuales son todos los obstáculos a los que nos enfrentaremos y como se relaciona la enfermería en cada una de estas etapas.

Muchas veces hacemos referencia a la pediatría como solo para aquellos niños menores de 7 o 8 años pero esto no es así ya que la pediatría se lleva a cabo con los recién nacidos, lactante, preescolar, escolar y también con los adolescentes . Los enfermeros pediátricos tienen un gran trabajo lo digo así ya que ellos tienen que cuidar desde cuando el pediátrico está sano hasta todo lo que se relacione con el como lo es su familia entre otros pero principalmente el enfermero pediátrico se desarrolla mucho más en cuidar cuando el niño se encuentra enfermo en buscar esos métodos necesarios para una mejor intervención.

Los cuidados de enfermería son conjuntos de hechos que se basan en principalmente cuidar del paciente en su totalidad ya que no solamente se enfoca en que si tiene alguna enfermedad lo que enfermería hace primeramente es ver cuáles son las necesidades que tiene nuestro paciente para posteriormente se puedan realizar los cuidados necesarios , los diagnósticos de enfermería tienen una gran misión que es para poder identificar los problemas de enfermería de nuestro paciente ya que por medio de nuestro diagnostico nosotros podemos saber con exactitud cuáles son las enfermedades a las que nos estamos enfrentando y así poder con más facilidad formar tratamientos para cada una de las patologías con las que cuenta .

En los pediátricos la principal causa de muerte se ven en partos prematuros, asfixia al nacimiento, sepsis o meningitis, neumonía, diarrea y malaria estas son las causas por las cuales durante años anteriores la muerte de miles de pediátricos en nuestros tiempos gracias a personales de salud estas cantidades se han llegado a reducir demasiado ya que se han fabricado medicamentos que puedan ayudar a combatir estas enfermedades; aunque cabe recalcar que estos medicamentos de vacunación no se ha sido nada fácil ya que hay lugares a los cuales es muy difícil llegar ya que hay muchos factores que no son favorables como lo es la falta de médicos preparados, transporte, economía entre otros por otro lado la adolescencia también se ha visto muy afectada con los jóvenes y señoritas de 12 a 19 años de edad ya que la mayoría vive en un ambiente ya desarrollado y esto conlleva que se a introducido demasiado en las adicciones como son las drogas, alcohol, tabaco entre otras

estas son algunas de las causas de que los adolescentes lleguen a sufrir alguna enfermedad o incluso la muerte.

Otro tema importante es el crecimiento y desarrollo de los niños y de los adolescentes ya que como sabemos estas etapas son tal vez diferentes por las edades pero con el mismo nivel de riesgo a la que se ve sometido como por ejemplo es el proceso que se pasa de la niñez a la adolescencia muchas veces se dice fácil pero en realidad es un paso complicado ya que se va dejando una etapa infantil para empezar a madurar no solamente mentalmente si no que físicamente ya que el cuerpo se va desarrollando y preparando para otra nueva etapa.

La pubertad y la adolescencia son momentos en los que el adolescente comienza a experimentar ya que la pubertad es cuando el cuerpo del adolescente comienza a adaptarse a las características a adultas ya que la adolescencia es el proceso en que el adolescente comienza a desarrollarse emocional, social, psicológicamente; la pubertad es muy diferente entre los niños y las niñas ya que en las niñas esto comienza don años antes que los niños esto sería entre los 9 y 10 años mientras que en los niños entre los 11 y 12 años ya después de esta etapa el cuerpo comienza a desarrollarse con las características diferentes que distinguen a ambos sexos . Durante esta etapa se da la relación con la sociedad y amistad durante este proceso pueden suceder hechos que podrían ser de apoyo durante el desarrollo del adolescente pero también puede ser de desventaja ya que al tratar de incorporarse a la sociedad suele ser un poco complicado para algunos adolescentes ya que en estos tiempos suele existir mucho el bulliying y el no ser aceptados entre la sociedad y las amistades que considera correctas los adolescentes se desesperan y entran en depresión lo cual podrían llegar hasta tentar o quitarse la vida.

La maduración es el conjunto de transformaciones que sufren nuestros organismos o algunas de las células hasta alcanzar la plenitud, la madurez forma parte de la adultez ya que es cuando se alcanzan el máximo de desarrollo intelectual y emocional, la vida llega a ser un proceso que siempre se encuentra en constante maduración ya que desde niños dependemos en su totalidad de nuestros padres y así al paso de los años conforme vayamos desarrollando vamos tomando nuestras propias formas de vivir y de pensar pero no siempre es así ya que hay muchas personas que no importando su edad aunque sean adolescentes o niños piensan de una forma madura y hay adultos que no logran llegar a una madurez mental y siempre piensan como niños.

El crecimiento de los adolescentes y su nivel de madurez siempre dependen de lo hereditario y ambientales es por eso que en cada adolescente es diferente y su ciclo sexual se va desarrollando a pronta edad ya que durante los próximos años la sexualidad en los adolescentes se va haciendo cada vez más pronta ya que en las niñas el periodo menstrual es más luego y en los hombres la sexualidad se comienza cuando se lleva a cabo el desarrollo del escroto, de los testículos y del pene.

El desarrollo y crecimiento de los niños menores de tres años es demasiado rápida pero el crecimiento de la cabeza es más notoria durante la gestación es por eso que es muy común ver bebés con la cabeza grande y el cuerpo pequeño, la microcefalia es cuando tienen la cabeza pequeña y la macrocefalia es lo contrario es decir que tiene la cabeza grande.

En la unidad II empezare hablando de los posibles accidentes que puede llegar a sufrir los niños y adolescentes ya que son los años en que más se depende de una persona adulta para el cuidado; muchos de estos accidentes ocurren en casa es por eso que es importante saber cómo prevenirlos entre los accidentes están las caídas, quemaduras, asfixias, intoxicaciones entre otras es por eso que es importante que cuidemos que el ambiente donde nuestros niños se encuentren este muy bien limpio de cosas que sean dañinas a su salud. En los recién nacidos es importante saber muchos métodos ya que ellos dependen totalmente de la madre o de una persona adulta es por eso que como personal de salud es una obligación orientar a la madre, padre o familiar de cómo debe de cuidar y proteger de la mejor manera al bebé, cuando un bebé nace con bajo peso se lleva a cabo la técnica de canguro la cual consta de brindar fricción de piel con piel con la madre esto también puede ser realizado por el padre o algún otro familiar es importante concientizar a los padres que los primeros meses será complicado tanto para el recién nacido para ellos y posiblemente para sus familiares ya que es cuando él bebé aun no regula su sueño, llora y esto es porque aún se está adaptando al ambiente.

Es por esto que es importante brindar asesoría y pláticas más a los que serán padres primerizos ya que como hemos visto hay muchas cosas que se nos pueden dificultar al tener un recién nacido por otro lado considero que es muy importante diseñar talleres con los adolescentes ya que al paso de los años todo va cambiando y los ciclos sexuales son a temprana edad y esto conlleva a muchas cosas que no pueden ser tan beneficiosas para el adolescente.