

**NOMBRE DEL ALUMNO: Karen Jazmín
Campos Cruz**

**NOMBRE DEL PROFESOR: EEU. Ruben Eduardo
Dominguez Garcia**

LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: Enfermeria del niño y Adolescente

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 5to grupo "c"
Semiescolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:
Ensayo,Introduccion en el cuidado del niño y
el adolescente,planes y cuidados del niño y
adolescente**

Fecha 14/marzo 2021

INTRODUCCION EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE Y PLANES Y CUIDADOS DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Existen personas que tienen el deseo y han desarrollado el gusto de dedicarse al cuidado de la salud de las niñas y los niños tanto sanos como enfermos, pues cuando un niño necesita de asistencia sanitaria, por ejemplo, en el caso de una hospitalización, el enfermero velará por su seguridad y aplicará los cuidados necesarios bajo la guía del médico, esto es una necesidad para el mantenimiento de la vida y preservación de la vida de estos pequeñitos, por otro lado, ayuda tanto al propio niño como a los padres a sobrellevar esta dura experiencia trabajando en disminuir los miedos, aumentando la seguridad, estableciendo una relación de confianza, recordando la importancia del juego y atendiendo a las necesidades, son por tanto las enfermeras y enfermeros dedicados a la salud infantil protagonistas de una de las tareas más nobles de la humanidad.

Cada que el niño va creciendo y evaluar el cuidado y la atención que recibe un niño durante los primeros cinco años de su vida es fundamental, y es allí en donde entra el rol de un pediatra, a través de su formación educativa profesional, tiene el perfil para proporcionar un cuidado integral e interdependiente en las diferentes etapas de crecimiento y desarrollo del recién nacido, lactante, preescolar, escolar y adolescente en diferentes escenarios, prestar y ejecutar cuidados de enfermería de manera integral al niño y a su entorno familiar en forma eficiente y eficaz; aplicando principios fundamentales para lograr estilos de vida saludables puesto que la práctica de la enfermería del primer nivel de atención requiere cada vez más acercarse al domicilio, a la escuela, al trabajo; cuidar el crecimiento y desarrollo del niño, es hoy la meta de este profesional que a lo largo de su historia ha sabido adaptarse a las necesidades de la sociedad, es importante también poder identificar y formular los problemas de nutrición del pequeño, gastrointestinales, endocrinos y renales en el niño, y aplica el proceso de atención de enfermería en la salud de tu paciente, como también establecer y coordinar

las estrategias para llevar a cabo los programas de salud en todas las zonas es muy importante ya que esto podrá salvaguardar la integridad y bienestar de cada uno de ellos.

Es de suma importancia el poder desarrollar estrategias y acciones derivadas de los programas de salud que aprendimos en la universidad o inclusive lo que nos indican que debemos hacer, una vez que estemos trabajando para alguien, como también instrumentar acciones y estrategias derivadas de los programas y desde una visión puramente didáctica, la transición adolescente puede ser agrupada en 3 fases que duran, cada una de ellas, un promedio de 3 años, aproximadamente y a partir de allí es importante comprender ideas abstractas., pues estas incluyen conceptos de matemática avanzada, y desarrollar filosofías morales, incluso derechos y privilegios que se debe establecer y mantener relaciones personales satisfactorias., debido a que los adolescentes aprenderán a compartir la intimidad sin sentirse preocupados o inhibidos se debe avanzar hacia un sentido más maduro de sí mismos y de su propósito.

Cuando hablamos de la pubertad nos referimos a un fenómeno netamente biológico, y para definir la adolescencia podemos dar el ejemplo que se da entre los 10 a los 19 años , y “joven” entre los 15 y 24 años, que es más bien una definición “sociológica” pues la adolescencia es como la adaptación psicosocial a dichos cambios corporales, pues es durante la adolescencia, en donde las personas jóvenes atraviesan por muchos cambios a medida que pasan a la madurez física, que finaliza cuando se llega a establecer la independencia de la familia que le dio origen , y el comienzo de la etapa de adulto joven, los cambios prepuberales precoces ocurren cuando aparecen las características sexuales secundarias en las niñas pueden empezar a desarrollar los brotes de senos a los 8 años de edad, con un desarrollo completo de estos que se alcanza en algún momento entre los 12 y los 18 años otra de las cosas son de que el crecimiento del vello púbico se es notorio , de la axila y de la pierna comienza usualmente alrededor de los 9 o 10 años de edad, por otro lado en los niños pueden comenzar a notar un crecimiento del escroto y los testículos desde los 9 años de edad, el crecimiento del vello púbico, así como también el vello de la axila, la pierna, el pecho y la cara, comienza en los niños alrededor de los 12 y una de las cosas importantes es el cambio en la voz, en los hombres sucede al mismo tiempo que el crecimiento del pene. Las emisiones nocturnas ocurren con el punto máximo de aumento de estatura.

Es de mucha importancia identificar, garantizar y estimular aquellos protectores, detectar controlar y evitar algunos de los riesgos que se enfrenten en esta etapa pues en esta edad es en donde las personas empiezan a madurar y a la maduración se le conoce como el **proceso mediante el cual atraviesa cualquier ser vivo que crece y se desarrolla en este caso los seres humanos en este caso se es un proceso debido a que no sucede de un momento para el otro si no que lleva años pues** desde un punto de vista fisiológico estamos cambiando permanentemente.

Pasándonos a otro tipo de maduración , mencionamos la de los dientes pues estos pueden ser empleados como indicadores de la edad biológica, ya que al evaluar la madurez dentaria nos permite estudiar longitudinalmente el desarrollo de la dentición de un individuo o de un diente, en otro de los casos mencionamos que en la actualidad se reconoce ampliamente al crecimiento y desarrollo somático como un sensible índice de salud y nutrición de la población pues la malnutrición tiene gran repercusión en el desarrollo físico general del niño e influye desfavorablemente en lo referente al crecimiento y desarrollo craneofacial. El desarrollo constituye un proceso continuo desde la concepción hasta la madurez, el ser humano, dentro de este progresivo, largo y complejo proceso de alcanzar el estado adulto, sufre profundas modificaciones que abarcan todos los sistemas de su organismo y así podríamos hablar de maduración endocrinológica, ósea, inmunológica, psicomotriz, psico-social o emocional, etc. A lo largo de su infancia el niño pasará por decenas de procesos víricos y bacterianos, golpes, caídas Un sinfín de enfermedades del niño que te llevarán con relativa frecuencia a la consulta del pediatra y si nos referimos específicamente a la maduración psicomotriz, podemos afirmar que se basa en una programación innata que obedece a cambios que son biológicos pero que están modificados en forma constante por el entorno o hábitat. De esta forma, los factores determinantes de la evolución neurológica del niño son tanto genéticos como ambientales y estos últimos podrían sintetizarse en dos: la estimulación y la nutrición.

Cuando nos referimos a la maduración esquelética estamos hablando del período en el cual el cartílago se osifica pues dentro de los cambios que se producen durante el período del crecimiento, hay unos relacionados sobre todo con el aumento de tamaño del

organismo y otros que expresan la evolución morfológica y fisiológica hacia la madurez adulta y el cálculo del grado de maduración esquelética en los niños y los adolescentes se realiza a partir de una radiografía ósea de la muñeca izquierda, eventualmente asociada con una radiografía del codo de frente y de perfil. Conocer la edad esquelética de la persona nos permite tener una idea, con un margen de error de dos o tres años, de su edad real luego de ello entra la **madurez sexual** es la edad o etapa en la que un organismo se puede reproducir pues es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción, a veces se considera sinónimo de edad adulta, aunque son dos conceptos distintos. En los seres humanos, el proceso de maduración sexual se denomina pubertad, decimos que todos los aparatos y sistemas y el cuerpo en su conjunto presentan un crecimiento importante durante la adolescencia; las mamas en las niñas y los genitales y el vello corporal en ambos sexos muestran los cambios más evidentes.

Una de las cosas muy importantes es la evaluación adecuada del estado nutricional ya que este es un requisito indispensable en la vigilancia pediátrica del niño sano e imperativa en el niño enfermo, ya que a partir de allí que la estatura final es multifactorial, en niños menores de dos años se analiza la longitud o talla en decúbito y, a partir de los dos años de edad, se debe medir la estatura o talla de pie, o puede consultar a su médico en diferentes cuestiones pues la exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

Es de suma importancia monitorear a sus hijos en el desarrollo que va teniendo, en este proceso se observa cómo su hijo crece y cambia con el tiempo y si su niño está alcanzando los típicos indicadores del desarrollo al jugar, aprender, hablar, actuar y moverse, pues la evaluación del desarrollo es el proceso de asignación del desempeño de un niño en comparación con niños de la misma edad, varios factores contribuyen al desempeño, variando ampliamente entre los diferentes grupos de población, los padres, abuelos, proveedores de educación en la primera infancia y otros cuidadores pueden participar en el monitoreo del desarrollo.

Gaete, en el 2015 mencionaba que durante las diversas fases de esta etapa, los adolescentes van experimentando una serie de cambios cognitivos, sexuales y morales, y las madres adolescentes a menudo carecen de los conocimientos, la educación, la experiencia, los ingresos y el poder que puede tener una mujer de más edad pero el asq no diagnostica retraso o inhabilidad, y no substituye un chequeo de la salud por el doctor de su niño, pero si puede demostrar si hay alguna necesidad para evaluación más detallada. Si usted y su niño necesitan apoyo adicional, le conectaremos con un especialista que le puede ayudar a poner su niño en un camino exitoso, en algunas culturas, tienen que soportar además el efecto de numerosas actitudes prejuiciosas, lo que empeora aún más una situación ya de por sí difícil y para millones de jóvenes en todo el mundo, el inicio de la adolescencia no solo trae consigo cambios físicos, sino también nuevos riesgos que ponen en conflicto sus derechos, especialmente en el ámbito de la sexualidad, el matrimonio y la maternidad.

Se dice que los adolescentes y jóvenes juegan un papel importante en la sociedad y forman 30% de la población de Latinoamérica y el caribe cuando nos adentramos al tema de salud de los niños y adolescentes nos referimos a la serie de cambios en sus cuerpos y en sus mentes, que van pasando mientras van creciendo día a día, proteger su salud en este momento es importante para que se conviertan en adultos sanos, los adolescentes son considerados como un subconjunto saludable de la población, y como resultado, generalmente no se le da importancia a sus necesidades de salud.

En seguida retomando el tema consecutivo, podemos identificar que los recién nacidos tienen períodos de sueño muy irregulares, por eso, es muy importante seguir una rutina de sueño desde los primeros días, y los recién nacidos sanos, aunque no presenten ningún problema, requieren una serie de cuidados y procedimientos más o menos rutinarios, y una valoración cuidadosa de su estado general y de la correcta instauración de la alimentación, un recién nacido puede considerarse aparentemente sano cuando es a término y su historia, su examen físico y su adaptación lo garanticen. Para uno de los métodos de cuidado entra el método madre canguro pue este está conformado por dos componentes principales que cubren las necesidades del bebé en cuanto a contacto, estimulación, alimentación y protección este método consiste en tener al bebé

semidesnudo o vestido únicamente con el pañal, en contacto directo piel con piel sobre el pecho descubierto de su madre o de su padre, en posición canguro y **la premisa básica es que nunca se debe separar al recién nacido de su hábitat, que es su madre**. En caso de negar al niño este derecho, se generan situaciones de estrés que pueden derivar en cólicos, problemas de sueño e incluso déficit de atención, cuando hablamos del periodo neonatal, estamos hablando por ser el de mayor morbilidad de la infancia y por su carácter de transición entre la vida intrauterina y extrauterina, es uno de los que se requiere mayor atención de enfermería y es allí en donde entra el plan de cuidados al lactante con bronquiolitis, primer episodio de sibilancias asociadas a infección vírica en el lactante menor de 24 meses, sin patología de base y especialmente si es menor de 12 meses, vrs positivo y no tiene antecedentes de asma.

Para ir concluyendo con los temas vistos , hablaremos de la aplicación del cuidado de enfermería en conjunto con un modelo o teoría, de esta manera se va valorando de forma exhaustiva y focalizada; proseguida mente se puede hablar de **la convención sobre los derechos de la niña y niño que marca que**, tu hija o hijo tiene derecho a disfrutar del más alto nivel de salud, así como su derecho al descanso, esparcimiento, juego, actividades recreativas propias de su edad y a participar libremente en la vida.

Existen varias opciones de cuidados antes y después de la escuela para niños en edad escolar

Los centros de cuidado infantil y los hogares de cuidado infantil familiar pueden ofrecer este tipo de cuidados, los centros de recreación, lugares de adoración y programas para jóvenes, incluyendo organizaciones tales como boys and girls clubs, ymca, y 21st century community learning centers también pueden ofrecer programas que se llevan a cabo antes y después de la escuela y de todos es sabido que, la credibilidad de una profesión se basa en los servicios que presta al consumidor; por lo tanto, cada profesional de una empresa de servicios deberá identificar el tipo y calidad de los mismos, estableciendo el camino a seguir, cuando se es padre de un niño enfermo o con necesidades especiales, el cronograma incluye visitas al médico, sesiones de terapia y esperas para que los médicos y las compañías de seguros respondan los llamados pero muchas familias se ven desbordadas por el hecho de tener un hijo con dificultados y para lograr un buen pronóstico y desarrollo evolutivo en estos niños, lo ideal es tratar sus dificultades

desde bebés y muchos niños y jóvenes **tendrán necesidades educativas especiales en algún momento de su educación** sin que esto suponga un mayor problema a lo largo de su vida. Pero, para ello, las instituciones y los profesionales de la educación deberán tener en cuenta estas necesidades y **adaptar sus clases a las capacidades de sus alumnos.**

Una de las cosas que se deben evitar a toda costa es el maltrato infantil pues este consiste en toda agresión intencional, física, sexual, psicológica o negligente, contra un niño o niña, y la lucha contra el maltrato infantil constituye una prioridad en las políticas de protección a la infancia y la adolescencia de las autoridades