



**Nombre del alumno: Yoli Melina Escobedo  
Montejo**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo  
Domínguez García**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Enfermería en el cuidado del niño y el  
adolescente**

**Grado: 5to.**

**Grupo: C**

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de marzo de 2021.

## **INTRODUCCIÓN**

El rol de la enfermera durante la niñez y la adolescencia es muy importante ya que durante estas etapas es primordial llevar a cabo programas e intervenciones de salud, con la finalidad de mejorar su calidad de vida. En el presente ensayo se abordaran temas importantes relacionados con el cuidado del niño y adolescente, los cuales son elementales para que puedan desarrollarse en un entorno adecuado y favorable, de igual manera se argumentara la participación del personal de salud en estas etapas de la vida, ya que serán los encargados de cuidar de la salud del niño y el adolescente durante su desarrollo, así como también de brindar orientación a la familia para que brinden la atención y cuidados que ellos requieran.

## **INTRODUCCIÓN EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE**

Durante estas etapas, tanto el niño como el adolescente deben ser atendidos y recibir una serie de cuidados que les permitan llevar una vida y desarrollo saludable, para lo cual el profesional de salud debe llevar a cabo diversas intervenciones que ha de realizar no solamente con el niño o adolescente enfermo sino también con el paciente sano, favoreciendo el desarrollo correcto de sus cambios fisiológicos, psicomotores y también los cambios psicosociales.

De la misma manera el personal de enfermería cumple un rol importante dentro del ámbito familiar donde el niño crecerá ya que tiene la función de ayudar y orientar a la familia sobre los cuidados que ellos como padres deben brindar al niño para que su desarrollo sea el adecuado y de esta manera puedan detectar posibles alteraciones o deficiencias que puedan presentarse causando grave impacto en la salud no solo física, sino también mental del niño.

Para ello se debe llevar a cabo la elaboración del Proceso de Atención de Enfermería (PAE) en el cual se incluirán las necesidades del paciente que identificaremos mediante la realización de una valoración, así también debe contener el diagnóstico, las intervenciones y los objetivos que se pretende lograr, con la finalidad de que el paciente los reciba de la manera apropiada para el mejoramiento de su estado de salud. "El proceso de Atención de Enfermería se define como el sistema de la práctica de enfermería en el sentido de que proporciona el mecanismo por el que el profesional de enfermería utiliza sus opiniones, conocimientos y habilidades para diagnosticar y tratar los problemas reales o potenciales de salud". (REGINA G., 2010)

Se considera que las principales causas de muerte en la infancia está relacionada con complicaciones que pueden presentarse en el embarazo como por ejemplo parto prematuro, asfixia al nacimiento, sepsis o meningitis, neumonía, diarrea y malaria. De acuerdo con la Dra. Margaret Chan "la atención de la madre y el recién nacido en las primeras 24 horas de vida de cualquier niño es fundamental para la salud y bienestar de ambos". Por otro lado las causas de mortalidad en la adolescencia están relacionadas con comportamientos que van adquiriendo a medida que uno crece, por ejemplo, el consumo de tabaco, la falta de actividad física, las relaciones sexuales sin protección y la exposición a la violencia, para la prevención de la mortalidad en esta etapa es importante que se fomente y fortalezca las relaciones entre padres e hijos en los primeros años de su vida, también es importante promover en los adolescentes la realización de prácticas saludables que favorezcan su

desarrollo, como lo es la realización de actividad física y el evitar el consumo de sustancias tóxicas como alcohol o tabaco. (OMS, 2013)

A medida que el niño crece y se desarrolla ha de pasar por un proceso de maduración para encontrar su personalidad y su propia identidad, mientras que en la adolescencia la persona debe desarrollarse en todos los ámbitos, biológica y psicosocialmente, así como también emocional y socialmente, es en esta etapa donde en el adolescente se llevarán a cabo la maduración sexual, es decir, la aparición de sus caracteres sexuales primarios y secundarios, de la misma manera empezará a preocuparse por su futuro y a fortalecer la relación con su familia, pero para ello debe haber participación de la misma, ya que son los encargados de transmitir los valores y principios con los que el niño y adolescente crecerán y se relacionarán con la sociedad.

Así mismo durante este periodo intervendrán diversos factores que determinarán y regularán el tiempo y la forma en que el niño se desarrollará, por ejemplo, factores genéticos, son aquellos que se heredan al niño por parte de los genes que aportan los padres, algunas de las características que determina este gen son, el color de cabello, piel, ojos, etc. Otro factor significativo es el nutricional, ya que este es importante para el crecimiento y desarrollo saludable del niño y adolescente, los factores hormonales contribuyen en el desarrollo de aparatos y sistemas, por último los factores ambientales y psicológicos colaboran de manera que si un niño no tiene una buena comunicación puede haber disminución en el crecimiento y desarrollo, esto debido a que se reduce la producción de GH. Según la INEI “la infancia representa un periodo biológico evolutivo de extraordinaria importancia, que va a condicionar el resto de la vida del individuo”. (PEREZ ZUMAETA CECI, 2014)

Por otro lado, debemos distinguir el desarrollo de maduración, ya que la maduración son las transformaciones por las que pasa el organismo hasta llegar a la plenitud, para valorar la evolución de esta etapa podemos apoyarnos con la escala de Tanner, en la cual puede observarse la maduración en hombres y mujeres hasta la adolescencia, alcanzándose completamente hasta el máximo desarrollo intelectual y emocional. Durante este periodo podemos encontrar la maduración dentaria en la cual la dentición decidua hace erupción. Otra fase importante es la psicomotriz que va evolucionando a medida que el niño crece, es decir durante el primer trimestre de vida el lactante va desarrollando habilidades, movimientos y reflejos que pueden ser desordenados, pero que van evolucionando a medida que crece, un ejemplo de esto puede ser la marcha primaria, que desaparece entre los dos o dos y medio meses de vida.

En el segundo trimestre el lactante empieza a reconocer el medio en el que está creciendo, suele mostrar mayor interés en cuanto a la interacción con las personas que lo rodean, así como también comienza a tomar conciencia de sí mismo, en esta fase es posible entablar conversación con el niño ya que él es capaz de responder a los estímulos mediante vocalizaciones o balbuceos, así mismo es capaz de sostener con su mano un sonajero.

En cuanto a su maduración ósea, los huesos van cambiando de forma y tamaño a medida que la persona crece iniciando dichos cambios desde la vida fetal, hasta llegar a la edad adulta. De igual forma se lleva a cabo la maduración sexual, tanto en hombres como en mujeres, en el cual se pueden observar el desarrollo de los que constituirán sus caracteres sexuales primarios y secundarios, en el varón estos cambios inician con el aumento de tamaño del escroto y testículos, continuando con el agrandamiento del pene, seguidamente de estos cambios aparece el vello pubiano, como también aparece vello en las axilas y el vello facial, mientras que en las mujeres la principal característica notoria es el crecimiento incipiente de las mamas, posteriormente aparecerá el vello pubiano y axilar, a continuación comenzara la menstruación, aproximadamente dos años después de haber iniciado el desarrollo del pecho y cuando el crecimiento en altura haya disminuido.

A medida que el niño crece se deben realizar diversas evaluaciones en cuanto a su crecimiento y desarrollo, con la finalidad de detectar posibles problemas que puedan presentarse en este periodo, por ejemplo, desnutrición, sobrepeso y obesidad, con el objetivo de prevenirlos o tratarlos oportunamente. De la misma manera se debe valorar los aspectos generales del niño, como la coloración de la piel, forma y longitud de las extremidades, estado de las mucosas, el estado de la piel, la cabeza y cara en cuanto a su tamaño, forma y posición, orejas, permeabilidad de la nariz, estado bucal, estado del aparato respiratorio y cardiovascular, se debe llevar a cabo inspección, palpación, percusión y auscultación del abdomen para descartar alteraciones. También se debe evaluar los reflejos arcaicos, como el reflejo de Babinski, reflejo de moro, marcha, reflejo de prensión forzada, etc.

Por otro lado tenemos que realizar la medición necesaria de sus dimensiones corporales, las cuales proporcionaran información sobre su talla, peso e índice de masa corporal, ya que estos nos permitirán detectar la presencia de desnutrición o sobrepeso.

El desarrollo del recién nacido se lleva a cabo en cinco áreas principales, que incluyen, el desarrollo físico, en el cual el recién nacido aumenta en talla y puede llegar a subir o bajar de

peso. Desarrollo cognitivo que es la capacidad de aprender, pensar y recordar que el recién nacido va desarrollando según la estimulación que recibe en cuanto a la interacción que tiene con la familia y conforme crece. Desarrollo emocional y social, en el cual el bebé aprenderá a comunicarse, así como también a expresar lo que siente mediante sonidos y/o expresiones faciales. Desarrollo del lenguaje, en esta fase el recién nacido escucha y aprende los sonidos básicos con los cuales irá desarrollando el habla y por último desarrollo de habilidades sensoriales y motoras, los cuales van evolucionando a medida que los músculos y nervios del bebé trabajan coordinadamente.

Para evaluar el desarrollo del recién nacido tenemos que basarnos en el índice Apgar el cual valora la frecuencia cardíaca, esfuerzo respiratorio, tonicidad muscular, reflejos o irritabilidad y color, calificando cada uno de cero a 2 puntos si el total de la suma de los puntos es igual a 10 quiere decir que el bebé tiene una excelente condición de salud, pero en caso de que el bebé tenga una puntuación de tres puntos o menos se debe brindar atención y cuidados inmediatos que necesite para mejorar el estado de salud. Asimismo es importante obtener el peso del recién nacido ya que es un indicador de su estado de salud, también debemos llevar a cabo la toma de medidas del bebé iniciando con la circunferencia cefálica, circunferencia abdominal, talla tomándola desde la coronilla hasta el talón, igualmente debemos tomar sus signos vitales, temperatura, pulso y frecuencia respiratoria.

Durante su primer año de vida el niño crecerá rápidamente, aunque irá disminuyendo progresivamente después de los tres años, para ello es importante que el niño tenga una buena alimentación ya que un niño bien alimentado favorecerá el desarrollo adecuado de su organismo.

Para evaluar el desarrollo del niño tenemos que valorar el desarrollo psicomotriz, en el cual aprenderá a hablar, escribir, leer, etc. Esto relacionado con la evolución fisiológica de su sistema nervioso, de igual manera hay que tomar en cuenta la madurez del niño, es decir la capacidad que tiene para desempeñar determinadas actividades, se debe valorar también la facultad de aprendizaje con la que cuenta ya que esto nos proporcionará información de su estado neurofisiológico y psicológico.

En el adolescente se lleva a cabo una serie de procesos que cambian el desarrollo biológico, psicológico, social y sexual, lo cual determinará la evolución de la personalidad del adolescente para su vida adulta, pero todo esto dependerá de varios factores como lo son las condiciones sociales, familiares y ambientales en las que el haya crecido. Dentro de los

cambios físicos que ocurren en el adolescente, puede haber aumento o disminución del peso, suceden cambios hormonales que darán lugar a determinados cambios como el crecimiento de la glándula mamaria en el caso de las mujeres y los cambios ocurridos en los genitales en el caso de los varones, como también el crecimiento del bello pubiano en ambos sexos.

Durante su desarrollo sexual es importante orientar a los adolescentes sobre los cambios que habrá en su cuerpo, en el caso de las mujeres se llevara a cabo el desarrollo de las mamas, de igual manera iniciara el crecimiento del vello púbico que puede coincidir con el desarrollo mamario o puede aparecer como primer signo puberal, en el caso de los varones ocurre el agrandamiento del epidídimo, vesículas seminales y próstata que coinciden con el crecimiento testicular.

A esta fase de crecimiento algunos autores la dividen en tres etapas, la primera de ellas es la temprana en la que hay desinterés hacia los padres y se busca establecer relaciones con compañeros del mismo sexo, la adolescencia media, se caracteriza por los conflictos que aparecen con los padres, la relación que se establece con amigos y la experimentación sexual, por último la adolescencia tardía en la que el adolescente se aproxima más a sus padres mejorando su relación y comunicación, lleva a cabo el desarrollo de su propia identidad y le da prioridad a las relaciones íntimas. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud “la sexualidad humana es un aspecto fundamental de la condición humana, presente a lo largo de la vida y abarca el sexo, las identidades, los papeles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción”. (SALUD, 2016)

El desarrollo puberal en el adolescente lo debemos valorar haciendo uso de la escala de Tanner la cual evalúa el desarrollo mamario, el desarrollo del vello púbico en ambos sexos y desarrollo de los genitales en los varones, las cuales están divididas en 5 grados que permiten la valoración adecuada del progreso puberal.

## **PLANES Y PROGRAMAS DE CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE**

Estos programas incluyen todas las actividades que se deben brindar tanto a niños como a adolescentes, con el objetivo de mantener la salud y prevenir el desarrollo de enfermedades y accidentes como lo pueden ser las caídas, quemaduras, asfixia o intoxicaciones, los cuales pueden presentarse en ambas etapas de la vida pero que suelen ocurrir con más frecuencia en el niño.

Los planes y programas se encuentran divididos según la fase en la que se encuentre nuestro paciente, ya que desde el recién nacido hasta llegar a la adolescencia el niño necesitara de diferentes cuidados e intervenciones, de acuerdo a la etapa y las necesidades que presente.

En el caso del recién nacido es importante que como personal de enfermería brindemos los cuidados inmediatos para prevenir la aparición de complicaciones, por ejemplo aspiración de secreciones, limpieza de nariz y boca, lavado del recién nacido, etc. En el caso de recién nacidos que presenten bajo peso al nacer o prematuros es recomendable promover la realización del método canguro ya que este ayudara al recién nacido a cubrir ciertas necesidades para su buen desarrollo como calor ya que el recién nacido es incapaz de regular su propia temperatura, alimentación, seguridad, etc. Por otra parte en el lactante sano se debe tomar en cuenta diversos factores como la edad, la presencia de algún síntoma de enfermedad, s estado general, etc. ya que de acuerdo a estos se determinaran los cuidados que se le deben brindar, por ejemplo, buena nutrición e hidratación, prevención de accidentes, lactancia materna, etc. Entre los cuidados para el preescolar y escolar sano se incluye principalmente los de prevención, como podrían ser, la aplicación del esquema de vacunación, fomentar la realización de hábitos saludables, etc. Es importante que en el niño se lleve a cabo la valoración de su crecimiento y desarrollo tomando en cuenta su estatura y peso ya que esto nos permitirá evaluar su estado general. En los adolescentes se debe brindar orientación y cuidados sobre prevención de enfermedades de transmisión sexual, prevención de adicciones y accidentes, etc. Debido a que en esta etapa el adolescente experimenta distintos cambios no solo físicos, sino también psicológicos, emocionales y sociales, que lo llevan a realizar actividades que pueden poner en riesgo su salud ya que esta en busca de independencia y de su propia identidad.

En niños y adolescentes deportistas es importante vigilar y fomentar una buena alimentación, que les aporte los nutrientes que ellos necesitan para su desarrollo adecuado, asimismo para realizar las actividades a las que se dedica. Por otro lado hay niños con discapacidades que requieren de atenciones y cuidados especiales, para ello debemos tomar en cuenta las capacidades y discapacidades que presente, ya que de acuerdo a estos factores proporcionaremos los cuidados e intervenciones que el niño requiera, con la finalidad de promover el aprendizaje y desarrollo adecuados para que se adapte al medio que lo rodea. Por otro lado en caso de los niños que sufren algún tipo de maltrato o violencia que puede ser causado ya sea por factores sociales o comunitarios o bien factores familiares como una



mala relación de pareja, etc. En estos casos como personal de salud debemos apoyar y proporcionar información y orientación tanto a padres como a hijos, para evitar el desarrollo de enfermedades físicas o mentales que pueden afectar el crecimiento, como depresión, obesidad, consumo de sustancias tóxicas (alcohol, tabaco), etc. La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera “la violencia contra niños y adolescentes es un problema de salud pública el cual constituye una grave violación de sus derechos fundamentales”. (PANTELON, 2017)

Para la resolución de estos problemas podemos hacer uso de la práctica clínica basada en la evidencia, donde realizaremos investigaciones para encontrar la causa y de esta manera tomar decisiones y planear posibles soluciones, con el objetivo de resolver el problema.

## **CONCLUSIÓN**

Es importante que como parte del personal de salud brindemos apoyo e información a los padres sobre la importancia que tiene llevar a cabo los cuidados y atenciones que el niño y adolescente necesitan durante su crecimiento y desarrollo para la adaptación favorable al medio en el que crecerá, así como también es primordial que llevemos a cabo las intervenciones que ellos necesitan de acuerdo a sus necesidades durante estas etapas, con la finalidad de llevar un control de su salud y evitar la presencia de enfermedades o problemas que afecten su crecimiento y desarrollo.

## **BIBLIOGRAFÍA**

OMS. (2013). *LAS MUERTES INFANTILES EN EL MUNDO SE HAN REDUCIDO CASI A LA MITAD DESDE 1990 DICE LA ONU*. NUEVA YORK: OMS.

PANTELON, V. G. (2017). *GUIA PARA LA ATENCION DE NIÑOS Y NIÑAS Y ADOLESCENTES VICTIMAS DE VIOLENCIA EN REPUBLICA DOMINICANA*. REPUBLICA DOMINICANA: VISEMINISTERIO DE GARANTIA DE LA CALIDAD.

PEREZ ZUMAETA CECI, R. G. (2014). *FACTORES RELACIONADOS CON EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN NIÑOS DE 3 A 4 AÑOS EN EL JARDIN LA PAZ DEL AA. HH ROCA FUERTE*. PERU: UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI.

REGINA G., N. C. (2010). *EL PROCESO DE ENFERMERIA, INSTRUMENTO PARA EL CUIDADO*. BOGOTA: REDALYC.

SALUD, S. D. (2016). *MODELO DE ATENCION INTEGRAL EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA ADOLESCENTES*. MEXICO: SECRETARIA DE SALUD.

UDS. ANTOLOGÍA ENFERMERÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE. PP 13-80.