



NOMBRE DEL ALUMNO: Keyla Jehyeli López
Mejía

NOMBRE DEL PROFESOR: Alfonso Velasquez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 5to "c"
Semiescolarizado

PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Ensayo

Frontera Comalapa, Chiapas a 24 de enero de 2021

TECNICA DE CURAS

Es importante conocer que existen diversos tipos de heridas y se clasifican según su integridad de la piel ósea que este abierta o cerrada, gravedad de la lesión, superficial o penetrante y si está limpia, limpia o contaminada, infectada, pero para todo esto Puede usar una almohadilla de gasa o una tela suave para limpiar la piel alrededor de la herida, use una solución salina normal o agua jabonosa suave, Empape la gasa o la tela en la solución salina o en agua jabonosa y dé toquitos suaves o limpie la herida con ella, se debe tomar en cuenta que hay un proceso para poder atender al paciente y en primer lugar es Explicarle e intentar que colabore a la hora de Administrar el analgésico por si la herida es demasiado grave y el dolor es insoportable, como enfermero debes buscar la Postura adecuada para poder Descubrir solo la zona necesaria para la cura, Trate de eliminar toda supuración y cualquier sangre seca u otra materia que se pueda haber acumulado en la piel, No use limpiadores cutáneos, alcohol, peróxido, yodo ni jabones con químicos antibacterianos, ya que pueden dañar el tejido de la herida y demorar su cicatrización.

Lo importante a base de toda esta explicación, es que podamos conseguir tratar grandes superficies afectadas evitando el riesgo de infección, y estar en constante observación, consiguiendo facilitar el proceso de cicatrización permanente, funcional y estética por otra parte estaríamos previniendo la infección, disminuyendo el riesgo relacionado con la manipulación de la herida Detectar precozmente la aparición de complicaciones, pues este es un sistema de transporte del material de curas habitual, utilizados en las diferentes áreas de especialización, tanto quirúrgicas como médicas pues este al facilitar el proceso fisiológico y prevenir o eliminar los factores locales, sistémicos o externos que lo alteran, contribuyendo así al bienestar físico y mental del paciente durante todo el periodo que dure el proceso de curación.

Una de las cosas que se debe tomar en cuenta al tratar al paciente es la responsabilidad de una buena práctica con relación a estas técnicas que dimos a conocer y cada una de las actividades relacionadas con el cuidado de las heridas, es una función básica del profesional a cargo del paciente ya que una incisión que se hace durante una cirugía. son pequeñas, otras son grandes., El tamaño de la incisión depende de la clase de cirugía que se le practicó y Algunas veces, una incisión se abre, es posible que se abra toda la herida o solo parte de ella. Su médico puede decidir no cerrarla de nuevo con suturas, y La aplicación de estos

conocimientos permitirá lograr una cicatrización permanente, funcional y estética, al facilitar el proceso fisiológico y prevenir o eliminar los factores locales, sistémicos o externos que lo alteran, contribuyendo así al bienestar físico y mental del paciente durante todo el periodo que dure el proceso de curación.

En ocasiones suele pasar que el médico no cierra la herida de nuevo con suturas y dan de alta al paciente, en este caso será necesario cuidarlo en casa ya que puede demorar en sanar, y la herida sanará desde la parte interior hacia la parte exterior, Un apósito ayuda a absorber cualquier secreción e impedir que la piel se cierre antes de que la herida se llene por debajo.

Existe una Clasificación de las heridas según su etiología y el tiempo que tardan en su cicatrización en agudas y crónicas. y estas son algunas de ellas:

- *Heridas agudas.*
- *Heridas por incisión*
- *Heridas por contusión*
- *Heridas por laceración*
- *Heridas por abrasión*

Pero de igual manera existe una clasificación de Heridas de acuerdo al grado de contaminación.

- *Limpias*
- *Limpias-contaminadas*
- *Contaminada*
- *Infectadas (sucia)*
- *Heridas crónicas*
- *Úlcera*
- *Úlcera cutánea*

FUENTES

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000040.htm>

<https://www.ulceras.net/userfiles/files/guia%20Heridas%20y%20Cicatrices%20en%20enfermeria%20OK.pdf>