

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA I

PROFESOR: ALFONSO VELASQUEZ PEREZ

ALUMNO: NELFO JONATAN DIAZ ROBLERO

TRABAJO: ENSAYO DE TÉCNICA DE CURA

Una herida o úlcera es fundamental tener conocimientos básicos sobre manejo de las heridas apósitos coberturas cintas quirúrgicas y vendajes

La aplicación de estos conocimientos nos permitirá lograr una cicatrización permanente funcional y estética al facilitar el proceso fisiológico y prevenir o eliminar de los factores locales sistémicos o externos que lo alteran contribuyendo así al bienestar físico y mental del paciente durante todo el periodo que dure el proceso de curación

El objetivo es mejores resultados en el tratamiento de las heridas o úlceras frutos de una nueva visión de su epidemiología y de un mayor conocimiento y comprensión de los mecanismos fisiológicos y fisiopatológicos que intervienen en el proceso de cicatrización a esto ha contribuido la aparición de mejores materiales dispositivos apósitos y técnicas adecuadas

Según la valoración y tipo de herida existente se tomara la decisión del tipo de curación que se deberá realizar al paciente curación plana, curación irrigada o curación avanzada si se dispone de apósitos especiales para ello

#### Curación plana

Es una técnica de limpieza de herida que se realiza con tómulas empapadas en solución fisiológica u solución ringer lactato a través de un solo movimiento de arrastre mecánico es una técnica aséptica, por lo que se debe usar material y técnicas asépticas.

#### Objetivos

1. facilitar la cicatrización de la herida evitando la infección.
2. valorar el proceso de cicatrización de la herida.
3. valorar la eficacia de los cuidados

#### Curación irrigada

Es el lavado o irrigación de la herida o úlcera para eliminar los agentes contaminantes que pueden provocar infección es el procedimiento más adecuado para heridas contaminadas e infectadas o zonas de difícil acceso existen distintas técnicas para realizar este fin tales como ducho-terapia y lavado con jeringa y aguja

## Curación avanzada de heridas de mayor complejidad

### Curación avanzada:

Es un procedimiento que se realiza limpiando la herida o ulcera con solución fisiológica dejando como cobertura un apósito interactivo bioactivos o mixto y la frecuencia de la curación depende de las condiciones de la lesión y del apósito elegido

Para realizar la curación avanzada se pueden utilizar distintos tipos de apósitos pasivos interactivos bioactivos o mixtos y considerando los algoritmos de curación avanzadas establecidos por el minsal en el caso de úlceras venosas y pie diabético

el objetivos es eliminar gérmenes contaminantes y favorecer la cicatrización de la herida minimizar el tiempo de tratamiento con mejor eficacia de los productos y utilizaremos antisépticos es necesario valorar y elegir el antiséptico adecuado que sea hipoalergénico y además no sea irritante o produzca reacción inflamatoria teniendo en cuenta la frecuencia de la asepsia de heridas en especial las contaminadas y crónicas un antiséptico que ha demostrado efectividad además de cubrir las condiciones ya señaladas a base de cloro activo

### Equipo y materiales

1. carro de curación
2. riñón o palangana estéril, pinza
3. apósitos de gasa
4. etc.
5. solución antiséptica
6. solución estéril para irrigación
7. cubrebocas pinza forester