

**ALUMNA:** *Briceidi Pérez Pérez*

**PROFESORA:** *Alfonso Velazquez Perez*

**MATERIA:** *Efermeria medico quirúrgico I*

**Trabajo:** *Ensayo*

**Grado, grupo y modalidad:** *5to cuatrimestre, grupo "A", semiescolarizado.*

**Fecha:** *24-01-21*

## (TECNICAS DE CURACION)

A continuación daré inicio a la presentación del ensayo con un tema del cual todas las personas conocen y esta es "TECNICA DE CURAS" considero que saber sobre este tema es de gran importancia ya que en cualquier momento de nuestras vidas podemos presenciar alguna lesión o herida en la cual nos sean necesarias poner en práctica estas técnicas de curación y más cuando somos personales de salud ya que nuestro trabajo está más enfocado en estos tipos de situaciones es por eso que durante el desarrollo de este ensayo veremos y analizaremos estos tipos de técnicas que nos ayudaran mucho.

Durante estos procedimientos de curaciones de heridas hay técnicas que podemos o debemos de hacer para que podámonos obtener grandes y buenos resultados con nuestros pacientes, antes de comenzar a realizar la curación antes nosotros tenemos que realizar como un tipo de diagnóstico en el paciente obteniendo sus datos necesarios cuando esto sea conveniente y verificar como está la zona en la que vamos a realizar el procedimiento de curación siempre es importante comunicar al paciente sobre el procedimiento que se va a realizar antes que nada para realizar estas curaciones debemos de tener cuidados para que no nosotros mismos lleguemos a afectar a nuestro paciente y provocarle algo peor es por eso que es importante realizar la técnica de lavados de manos para que así podamos eliminar todo aquello que pueda llegar a contaminar nuestra zona a curar.

Dos de las técnicas que podemos utilizar para curación de heridas son la plana y la curación irrigada la primera es la que principalmente consta en realizar una limpieza a las heridas en las cuales tenemos que utilizar materiales asépticos ya que por lo tanto son técnicas asépticas y debemos tener el material correcto para realizar en este caso usaremos torundas y solución fisiológica la cual empaparemos las torundas con la solución para realizar un solo movimiento mecánico la cual como había comentado es una técnica aséptica esto nos será de gran ayuda para que la herida de nuestro paciente o de nosotros mismos pueda cicatrizar y no llegue a resultar una infección durante este procedimiento de curación debemos de tener todo nuestro material necesario a utilizar en un recipiente que este limpio y desinfectado para no contaminar los materiales que vamos a utilizar de igual manera debemos de lavarnos y desinfectar nuestras manos porque de lo contrario vamos a contaminar esa herida y en vez de ayudar vamos a empeorar contaminando la herida.

La segunda técnica de corazón es la que consta en realizar el lavado de la herida o ulcera para la eliminación de agentes que contaminan y pueden llegar a provocar al individuo una infección que pueda llegar a dificultar la curación de la herida el objetivo de estas curaciones es para que como había comentado se eliminen esos agentes contaminantes que proveen las heridas y el ambiente ya que al realizar esta curación nos ayuda a que esa herida pueda cicatrizar más rápido y de la mejor manera para esto utilizaremos materiales como equipo de curación solución fisiológica tibio jeringas, agujas y sueros cinta o tela de papel apósitos tradicionales de igual manera debemos de verificar correctamente los datos o el diagnostico que se le realizo anticipadamente a nuestro paciente para que podamos saber cómo empezar actuar.

Hablare un poco más sobre las heridas curaciones de heridas avanzadas de mayor complejidad la cual es el procedimiento que se realiza limpiando la herida con el apoyo de apósitos las cuales hay varios de los cuales podemos hacer uso durante esta curación como lo son los pasivos interactivos bioactivos o mixtos cualquiera de estos nos será de gran apoyo ya que al realizar la limpieza de la herida o ulcera con la solución fisiológica hará que las condiciones de nuestra herida sea mejor siempre y cuando esto depende de la lesión o en el nivel en el que se encuentra nuestra ulcera estas curaciones se pueden realizar como el procedimiento que utilizamos en las curaciones irrigada solamente con la excepción que en esta ocasión utilizaremos los apósitos como los que ya describimos.

Estas son algunas de las técnicas que nosotros como personales de salud debemos de aprender a realizar ya que muchas veces nos encontraremos con situaciones en las que tendremos que poner en práctica dichas técnicas y no solamente los de personal de salud si no que cualquier persona puede hacer o llevar a cabo estas técnicas en caso que no haya una persona especializada o no tengas ninguna otra opción que tener que realizarlo tu.

Debemos de tener mucho cuidado en la realización de estas técnicas con aquellos pacientes que padezcan diabetes ya que cualquier fallo que realicemos puede que se llegue a infectar y que la herida pueda contraer una infección y que esa herida o ulcera no llegue a sanar y pase a un procedimiento más riesgoso.