

## **ENSAYO SOBRE LA PSICOLOGIA CLINICA Y PANDEMIA EN MEXICO**

### **4ª UNIDAD**

DOCENTE:

ANA ESTELI HIDALGO MARTINEZ

ALUMNO:

ALONDRA YESENIA GARCIA ARGUELLO

CARRERA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

CUATRIMESTRE:

QUINTO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; 15 DE ABRIL DE 2021

## **INTRODUCCION**

En este ensayo tocaremos los temas relacionados a la psicología y la pandemia a causa del COVID 19 EN México y el impacto que ha tenido en los psicólogos clínicos y al psicología clínica en general.

Psicólogo clínico es aquel que como bien dice su nombre, se extiende hacia lo clínico, en la busca del alivio de un padecimiento que se trate con el paciente, dedicado a tratar problemas y trastornos que se puedan desarrollar en un paciente así como también el hecho de prevenir cualquier problema o trastorno posible.

Pandemia es toda aquella enfermedad que se extienda a lo largo de diferentes países, cruce fronteras y se dé más allá de lo esperado, así como también afecta a casi cualquier individuo que se exponga a dicha enfermedad.

Una vez dado el contexto de los temas que tocaremos, empezare en cuanto a lo que estamos viviendo, desde hace más de un año en todo el mundo, una pandemia mundial a causa del virus sars cov 2, mayormente conocido como COVID-19 una enfermedad que surgió en china, que a lo largo de los días, semanas y meses se fue esparciendo en todo el mundo, debido a que es una enfermedad muy contagiosa, siendo que comenzó en el año de 2019, bastaron solo algunos meses para que esto llegara a todos los países, incluido lo principal de nuestro tema, México, como es normal, la mayoría de las personas empezaron a sentir miedo, ya que no sabíamos la magnitud del problema, el virus toco el continente, después el país, empezando a correrse la voz, viendo noticias, redes sociales, etc. No fue hasta que se empezó a ver el incremento descontrolado de casos y contagios en todo el país que se tomaron cartas en el asunto, como todos sabemos, antes de esto, el presidente de la republica daba en prensa nacional discursos diciendo que esto no era malo, incluso diciendo o haciendo burla hacia esta pandemia, tratando de calmar a la gente y no alarmarla, siendo este un gran error, ya que el mayor líder del país estaba dando confianza a las personas sobre esto, a seguir saliendo, a seguir exponiéndose y de la misma manera exponiendo a más personas. Retomando el tema, hasta que se empezaron a ver los incrementos de casos y de muertes en el país, las personas empezaron a tener los casos frente a ellos, a personas desafortunadas viendo a familiares y a personas cercanas sufriendo y muriendo a manos de esta enfermedad, causando problemas mentales debido al miedo, a las perdidas, al encierro, a todo lo que conlleva la pandemia, es aquí donde entra el trabajo y como afectó esto a los psicólogos clínicos, debido a que toda la pandemia causa problemas de estrés, que en un principio puede sonar como poco, pero no es así, ya que esto puede derivar en padecimientos a causa del estrés, como es el estrés postraumático, consumo de sustancias e incremento en el caso de suicidios debido al conjunto de problemas que esto puede causar.

La psicología clínica ayudó, ayuda y seguirá ayudando en los casos de estrés a causa de los problemas que la pandemia está dejando, problemas como depresión son muy comunes a día de hoy, debido a las pérdidas de seres queridos, al desempleo, a los estudiantes, ya que este tipo de cosas como en todo hay personas que son más susceptibles a desarrollar problemas.

Cito un texto de una página que habla sobre esto “Con relación al posible impacto en la población general en nuestro país, en China, una encuesta a 1,210 personas reveló que el 53.8% valoró el impacto psicológico de la situación como moderado-grave, un 16.5% refirió síntomas depresivos entre moderados y graves, un 28.8% síntomas de ansiedad entre moderados y graves y un 8.1% niveles de estrés entre moderados y graves.” (SciELO- 2020), aunque estemos en un artículo del año pasado, nos sirve para identificar los problemas que se estaban llevando y que aún se siguen llevando. Gracias a la psicología esto ha disminuido, el estudio que se está analizando en el texto es de china, así que tenemos que tomar en cuenta el hecho de que vivimos en un país en el cual la psicología está prosperando poco a poco, ya que como es el caso de México hasta hace unos pocos años, es una práctica que no es tan común entre mexicanos, y es aquí donde entra de nuevo la psicología clínica, el hecho de no llevar terapia sumado a todos los problemas no pueden llevar a más que trastornos y problemas, que aunque no de manera muy exponencial, esta ha incrementado en el país, es una ayuda necesaria en todas las personas, ya que todos a lo largo de esta pandemia sentimos inquietud, tristeza y miedo ante la pandemia a causa del COVID 19.

## **CONCLUSION**

Como bien sabemos todos estamos pasando por momentos difíciles, en los que en algunos casos lo más afectado es nuestra mente, México es un país que poco a poco va aceptando más a la psicología, y esto evita en cierta manera que se tenga que llegar al límite de psicología clínica, exceptuando casos necesarios. La pandemia nos enseñó que como seres que gozamos de muchos privilegios, que cuando nos son arrebatados, no solo nos afectan física sino también mentalmente.

