

Nombre del alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández

Nombre del profesor: Ana Estelí

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psicología Clínica

Grado: 5

Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas 05 de abril de 2021

“La importancia del psicólogo clínico y el método psicoterapéutico en México”

Una carrera y un medio que brinda más que apoyo verbal

En el presente ensayo se mencionara la importancia que tiene hoy en día un psicólogo clínico, en qué casos interviene y sobretodo como la psicoterapia ha brindado apoyo para la carrera de psicología clínica durante el confinamiento, por ello también se abordara los alcances y los cambios que tiene dicho termino.

En un inicio de la carrera de salud mental, todo comentario sobre el bienestar emocional-mental, era prácticamente raquítico ya que era considerado como una profesión en donde solo acuden aquellas personas que están locas, muy enfermas o simplemente no están en sus cabales.

Sin embargo la carrera de Psicólogo clínico ha tenido una relevancia de gran magnitud, ya que para comenzar dicha carrera se define como : “campo que abarca investigación, enseñanza y servicios relacionados con las aplicaciones de principios, métodos y procedimientos para la comprensión, predicción y alivio de la desadaptación, discapacidad e incomodidad intelectual, biológica, psicológica, social y conductual, aplicados a una amplia gama de usuarios” (Universidad del sureste,2021;16), dicho esto, su relevancia se da para 2019 en donde comienza una ola de confinamiento mundial esto dado por virus, pero acá lo importante a mencionar es que dado a este encierro masivo empieza afectar de una manera catastrófica la salud mental, física y emocional y considerando esto, el psicólogo empieza a intervenir. ¿De qué manera? Dando terapias aquellos que sufrieron crisis de ansiedad, depresión severa, frustración, enojo, ataques de ira y violencia entre muchas otras cosas más, esto dado en una sola locación la cual es México.

Por tal motivo el profesional ubicado en la rama de la clínica es de gran importancia ya que gracias a estos profesionales se empezó a manejar, prevenir e intervenir en conductas, en manejo de la ansiedad y síntomas psicológicos, brindando también una red de apoyo tanto para familiares que sufrieron un trauma por dicho virus ,como para aquellos que no están dentro del medio de salud pero que están siendo afectados por distintos medios, asimismo

se empezó a trabajar con la mitigación de los efectos del aislamiento, manejo del tiempo a partir de la creación de una rutina, organización de actividades e impacto psicológico por inseguridad laboral e impacto por el desempleo. Y gracias a todo el trabajo e intervención que se ha dado por estos entes, se ha visto una mejoría, ya que a principios de año se mostraban grandes cifras de violencia y ansiedad por permanencia en el hogar o pérdida de trabajo.

Por el ende su distinción ha sido suficiente para decir que si ha tomado importancia la salud mental y la carrera de psicología clínica en pleno 2021, ya que no solo ha ayuda a los trabajadores de la salud sino que también ha hecho una labor de integración y aceptación de personas que estuvieron contagiados y excluidos durante 14 días

Ahora bien la psicoterapia según Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas es: “ un tratamiento de naturaleza psicológica que, a partir de manifestaciones psíquicas o físicas de sufrimiento humano, promueve el logro de cambios en el comportamiento, la adaptación al entorno, la salud física o psíquica, la integridad de la identidad psicológica y el bienestar biopsicosocial de las personas y grupos tales como la pareja o la familia”.

No obstante la psicoterapia tiene diferentes cambios y alcances según los objetivos de la terapia, en este caso el psicoanálisis trata que el paciente se vuelva a reintegrar en sus actividades y que su rendimiento vuelva hacer estable, en el caso del aislamiento hacer que nuestro paciente después de ello sepa sociabilizar, pierda el temor y pueda integrarse sin problema alguno, sin embargo para otras terapias como la cognitiva hace que el paciente vea sus problemas y su estado emocional de una manera más realista, y para otros los alcances y cambios se dan en un estructura familiar, para que después el cambio suceda de forma interna e individual (terapia sistemática) y para finalizar todo se redondea a que la psicoterapia ha apoyado durante este confinamiento al afrontamiento de diferentes situaciones tanto familiares como de relaciones maritales o individuales.

En resumen puedo concluir como estudiante de psicología, que esta carrera brinda diferentes enfoques dependiendo de la situación, persona o problema del mismo paciente y que de igual forma estar en esta vocación hace que vea la importancia de estar estables emocionalmente, siendo así que al tener este equilibrio tenga esa adaptabilidad para afrontar pandemias, virus o confinamientos durante una temporada.

Bibliografía

- f* https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=
- f* <https://www.redalyc.org/pdf/3691/369155966001.pdf>
- f* <https://psicologiaymente.com/psicologia/clinica>
- f* **Antología de la universidad del sureste. Psicología clínica, 2021;60-63**