



**Nombre de alumno: Calvo Alcázar
Gabriela**

**Nombre del profesor: HIDALGO
MARTINEZ ANA ESTELI**

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: psicología clínica

Grado: 5 Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de abril del 2021.

IMPORTANCIA DEL PSICOLOGO CLINICO DURANTE EL CONFINAMIENTO POR COVID 19 EN MEXICO, CAMBIOS Y ALCANCES DE LA PSICOTERAPIA.

En diciembre empezaron los casos de neumonía potencialmente mortal en Wuhan, China enfermedad llamada (COVID-19). Esta enfermedad se ha extendido rápidamente por todo el mundo con miles de casos confirmados y muertes, transformándose en pandemia y desafiado los sistemas de salud pública, la enfermedad atacaba a jóvenes y adultos mayores, muchos médicos, enfermeras, personas del sector de salud perdieron la vida en sus trabajos y muchas personas se quedaron sin empleo porque muchas empresas ,restaurantes, comercios se fueron a la quiebra por no tener ventas al igual hubo Personas que se mostraron incapaces de sacrificar las visitas a los amigos, fiestas, los paseos o hacer deporte al aire libre, se exponían al peligro de contagiarse y poniendo en peligro a los demás.

Si bien el devastador efecto que viene ocasionando esta pandemia, como la progresión y generalización de la enfermedad, ha originado que se dicten políticas gubernamentales de salud pública, que se enfocan principalmente en el distanciamiento social y cuarentena de la población, con lo cual se pretende evitar que las personas que ya se encuentran contagiadas puedan exponer a otras o, que por el contrario, las personas que aún no presentan el virus lo contraigan (5); también deben de considerar los efectos psicológicos que se producen en la población tanto a nivel personal como colectivo, así como para el personal del sector salud, quienes también son un grupo de riesgo elevado en estas situaciones de pandemia; en donde las consecuencias en la salud mental será un asunto a evaluar comúnmente en el futuro próximo. <https://www.copmadrid.org/wp/psicologia-y-pandemia-por-coronavirus/>

El gobierno informo aislarnos en nuestros hogares o en una instalación de cuarentena, Las medidas gubernamentales de distanciamiento social y cuarentena, se encuentran basadas en la mejor evidencia disponible. Sin embargo, existe evidencia del impacto psicológico que existe durante y postpandemia; por lo tanto, la presente revisión se

Desarrolló con el propósito de analizar los impactos psicológicos que produce el efecto de la pandemia por COVID-19 en la población. En el cual encontramos efectos psicológicos negativos tanto en la población general como en personal de salud que son quienes se encuentran en la primera línea de la atención de este virus, entre los principales: síntomas de estrés postraumático, confusión y enojo. Los factores estresantes incluyen el alargamiento de la cuarentena, temores de infección, frustración, aburrimiento, suministros inadecuados, información inadecuada y pérdidas financieras. Por lo tanto existe la necesidad que los funcionarios proporcionen información adecuada sobre protocolos y suministros suficientes para la población. Así como incidir en la importancia de la cuarentena para la sociedad en general. Es importante la educación no solo por parte de los organismos del Estado sino también de los miembros del grupo familiar en si para evitar caer en estados depresivos o síntomas estresores puesto que los mismos pueden durar desde meses hasta años.

Concluyo que el impacto psicológico originado por la pandemia del COVID-19 y su medida preventiva a través de la cuarentena, producen un efecto amplio, sustancial y que puede ser duradero en el tiempo; afectando tanto a la población en general como al personal de salud los casos de violencia aumentaron ya que las personas tenían un temperamento exaltado y también los hombres de familia se quedaban sin trabajo y recurrían a alcohol ,es cuando las parejas recurrían a la violencia ya que se sentían frustrados por sus empleos y muchos problemas más pero esa o era para nada la solución. Por lo que no pretendemos sugerir que la cuarentena no deba ser usada; sin embargo, el privar a las personas de su libertad para un bien social es a menudo un tema controversial y debe ser manejado con mucho cuidado, considerando las implicancias que éste originaría en la salud mental de la población.

Bibliografía

copmadrid.org

Referencias

org/wp/psicologia-y-pandemia-por-coronavirus/