



Nombre de alumnos: López gordillo yazmin
de la cruz

Nombre del profesor: Hidalgo Martínez Ana
Estelí

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: psicología clínica

Grado:4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de abril de 2021.

Importancia del psicólogo clínico durante el confinamiento por covid 19 en México, cambios y alcances en la psicoterapia.

Hablar de covid-19 es un tema muy extenso y que ha afectado al mundo en general, tanto de manera económica, social y sobre todo psicológica; cuando se menciona el impacto de covid-19 en el ámbito psicológico, los psicólogos clínicos representan una gran importancia ya que de manera directa son los que pueden lidiar con los afectados por covid en cuanto problemas psicológicos se trata, ya que el proceso para amigos y familiares que atravesaron por un proceso de cuarentena para evitar y lidiar con contagios pudo traer consecuencias de carácter mental.

Así como también hablaremos de los cambios y alcances que la psicoterapia tuvo en el confinamiento ya que por todo lo acontecido se encontró una forma de poder entender el comportamiento humano durante este periodo y una gran fuente de estudio.

Después de una breve introducción y continuando con el tema veremos la importancia de los psicólogos clínicos en el confinamiento covid, para ello conoceremos en qué consisten los problemas que conlleva y la manera en que los psicólogos clínicos tienen su intervención, se estima que el 30% de la población en México presentaron alguna dificultad emocional, relacionada con el miedo al contagio, la pérdida de algún ser querido, los efectos del distanciamiento social y la oleada de desempleo, la gran mayoría con un estrés postraumático, aumento en el consumo de sustancias o conductas asociadas al suicidio.

Es por esto que la psicología hace su gran aportación determinando y explicando los factores y patrones de conducta asociados y al mismo tiempo diferenciados para poder detectar las características de comportamiento y así tratar de evitar mayores problemáticas a nivel emocional en la población y tratar de persuadir a que las personas que se comporten de manera responsable, aunado a esto hacen recomendaciones de las instituciones sanitarias y orientar a los ciudadanos.

Desde esa perspectiva en México los psicólogos clínicos han aportado algo que se llama conducta gobernada por reglas y que presenta diferencias significativas del comportamiento modificado por la contingencia y se presenta de modo a que las reglas funcionen como estímulos que doten de seguimiento a otros estímulos con los que a veces ni siquiera se han encontrado anteriormente.

Por ello la importancia de ellos durante la contingencia también haremos mención para unificar la importancia de los psicólogos clínicos agregando los cambios y avances de la psicoterapia. Los cambios más importantes que se derivaron del confinamiento por covid 19 fueron las famosas terapias en línea, ahí se marcó el inicio de la investigación psicológica para evaluar a pacientes en época de cuarentena, de tener una referencia del comportamiento y desarrollar as hipótesis; si bien al principio no funciono del todo se tuvo un panorama de estudio más amplio que permitió el desarrollo de nuevas formas de condicionamiento psicológico, que de una manera ayudo a tener un mejor control del comportamiento humano. Por lo consiguiente una nueva área de estudio en la que se generaron cambios para tener un mejor resultado de las pruebas utilizadas para el condicionamiento de las personas afectadas. Si bien es cierto también se amplió el área de estudio clasificando a las personas de acuerdo a la problemática emocional, ya que algunos fueron tratados por emociones relacionadas al miedo, otras a la perdida de familiares por covid que vivieron el proceso de contagio y sus consecuencias, otras personas se vieron afectadas por la desesperación de no tener empleo o el miedo a ser despedidos, otra parte de la población se vio afectada por el famoso quédate en casa que no pudieron ponerlo en práctica todo esto dio como resultado las nuevas estrategias de terapias y de sugerencias para ayuda psicológica. Afortunadamente la psicoterapia tuvo un resultado favorable en las personas de estudio, sin embargo, es necesario continuar desarrollando y mejorando las estrategias necesarias de esta, ya que aun en este tipo de estudio usado es probable que existan cambios en el comportamiento o debido a que cada reacción puede ser diferenciada por el tiempo de estudio que se llevó a cabo que en si es muy corto para determinar factible el proceso y el resultado final. Para finalizar es importante determinar que sin ayuda profesional en este caso de los psicólogos clínicos que son los especialistas en el bienestar de la salud mental serias más complicado el proceso de adaptación a la nueva normalidad por covid-19 y sin su ayuda o intervención no habría un parámetro de comportamiento humano y mejores tratamientos, actividades y seguimiento en las estrategias para llevar a cabo de manera más factible la psicoterapia.

Bibliografías

ANTOLOGIA UDS 2021 PSICOLIGIA CLINICA

<https://www.google.com/search?q=IMPORTANCIA+DEL+PSICOLOGO+CLINICO+DURANTE+EL+CONFINAMIENTO+POR+COVID>

<https://www.comecso.com/eventos/impacto-psicologico-covid-19-mexico>

<file:///C:/Users/yazmi/Downloads/452-Preprint%20Text-567-2-10-20200512.pdf>