



**Nombre de alumnos: Calvo Alcázar  
Gabriela**

**Nombre del profesor: Rodolfo Bataz  
Morales**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
Sinóptico**

**Materia: Motivación Y Emoción**

**Grado: 5**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de febrero de 2021.

## MECANISMOS DE REGULACIÓN

## ALIMENTOS

Homeostasis. Estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva

### 1. Retroalimentación negativa

Los sistemas corporales controlados homeostáticamente son mantenidos por asas de retroalimentación negativa en un intervalo pequeño alrededor de un valor de referencia, y cualquier cambio o desviación de esos valores normales es contrarrestada. Las desviaciones inician respuestas que llevan la función del órgano de regreso a un valor dentro del intervalo normal.

### 2-Retroalimentación Positiva

es lo contrario a la retroalimentación negativa, o sea, un proceso por el que el cuerpo detecta un cambio y activa mecanismos que aceleran ese cambio. Esto también puede ayudar a la homeostasis pero en muchos casos produce los efectos opuestos y pone en peligro la vida.

### Regulación de la conducta alimentaria

La conducta alimentaria consta de una serie de mecanismos, estrategias y acciones a partir de las cuales se cumple el objetivo de obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios para que el organismo se desarrolle adecuadamente.

El apetito es un reflejo condicionado por la experiencia; el hambre es primitiva y fisiológica. El apetito consiste en la sensación agradable de ingerir determinados

### Teoría del Proceso Oponente y sus aplicaciones.

Los cambios en las respuestas emocionales complejas. La repetición de un estímulo elicitante origina cambios en los sistemas de respuesta relativamente simples. Sin embargo, numerosos estímulos producen en el organismo efectos mucho más complejos que las respuestas de sobresalto u orientación.

### Conducta instintiva.

El instinto es una disposición psicofísica innata, heredada, que incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto

### Siguientes características

1. Ser innata: Es decir, no precisar de un aprendizaje previo
2. Ser fijada: Esto es, tener lugar siguiendo unas pautas de comportamiento invariables y fijas.
3. Ser específica: Que ocurre siempre ante determinados estímulos internos o externos.
4. Tener un sentido de supervivencia para el sujeto o sus allegados