Nombre de la alumna: Shaila Valeria rosas Suarez

Nombre del profesor: Rodolfo Bataz Morales

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Motivación Y Emoción

Grado: 5ª

Grupo: A

UNIDAD 4

Selectos en motivación

- la emoción
- es un proceso psicológico adaptativo
- que tiene la finalidad de reclutar
- y coordinar el resto
- de los procesos psicológicos
- cuando situaciones determinadas exigen

Y emoción

- Una respuesta Rápida y efectiva para ajustarse a cambios que se producen en el medio ambiente las emociones incluyen
  - conductas observables
  - sentimientos expresados
  - Cambios en el estado personal
- también producen alteraciones en otros procesos psicológicos

Como

- la percepción
- La memoria
- La comunicación verbal y no verbal
- Cambios fisiológicos

la escala de necesidades de Maslow

- se describe a menudo
- como una pirámide que consta de cinco niveles que son
  - necesidades básicas
  - necesidades de seguridad y protección
  - necesidades de afiliación y afecto
  - necesidades de estima
  - Autorrealización o autoactualización

Dependencia y tolerancia

- se establecen básicos
  - uso
  - abuso
  - Dependencia
- el concepto genérico de dependencia integra dos dimensiones que son
  - dependencia física
  - dependencia psíquica
- tolerancia
- tipos de tolerancia
  - farmacodinámica
  - metabólica
  - cruzada
  - Perdida de tolerancia

En uso de drogas

- tres tipos

Alquimia

- describe la de transformar una sustancia o materia en otra distinta
- la alquimia permite desarrollar una mente mágica con la fuerza del espíritu seleccionado, y entrenando los pensamientos para que estos moldeen a voluntad las circunstancias
  - es una mezcla de
    - sentimientos y de razón
    - de razón y emoción

Mental

- facultad

Cuanto

- más pensamientos Positivos manifestamos más optimismos destilamos

posposición y evitación del arrepentimiento

- el arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor de sentimientos de pena por
  - por la mala suerte
  - las ilimitaciones
  - Las pérdidas
  - Las transgresiones
  - O los errores