

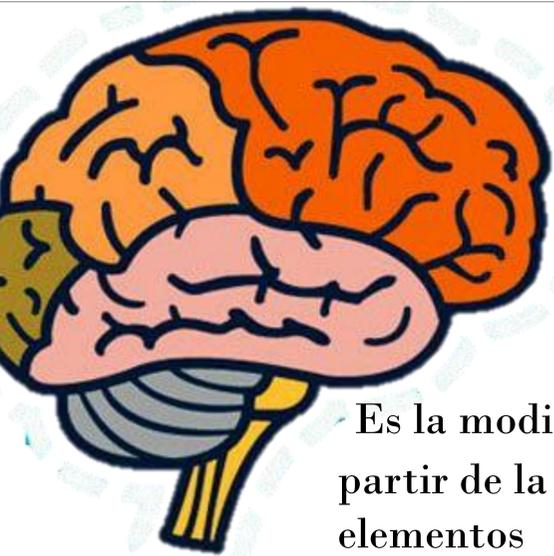


- **Nombre del alumno:** Alondra Favil Fuentes Hernández
- **Nombre del profesor:** Bataz
- **Nombre del trabajo:** Super nota
- **Materia:** Motivación y emoción
- **Grado:** 5
- **Grupo:** A



Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Febrero de 2021

CONDUCTISMO



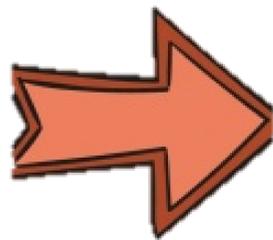
Conducta operante

Es la modificación de cualquier hábito a partir de la intervención sobre unos pocos elementos

CONCEPTOS

- Reforzadores: técnica en la cual un comportamiento aumenta su probabilidad de ocurrencia

- Programadores simples:



- Extinción: Reducir o eliminar conductas
- Elección: consiste en que el ser humano es capaz de auto controlarse. (7 hábitos destructivos)



Ley del efecto relativo

- Thorndike
- Ensayo y error
- SI hay un hecho satisfactorio la asociación entre estímulo y respuesta se fortalece



Regulador conductual

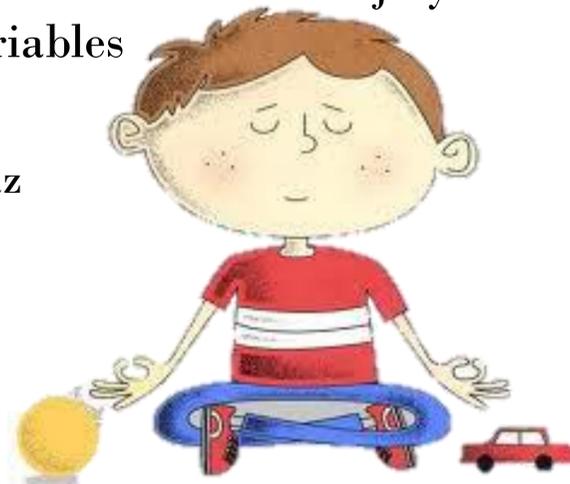
- Equilibrio
- Imposición de una contingencia conductual
- maximizar sus beneficios
- incrementar las conductas instrumentales

Organización conductual

- 1.-Teoría de la respuesta consumatoria: se investigan los tipos de respuestas reforzadoras
- 2.-Principio de Premack: Importan más las respuestas que estímulos
- 3.-Hipótesis de la privación de respuesta: Prohibición de conducta lleva a la motivación

Tipos

- Programadores de refuerzo de intervalo fijo y de intervalo variable
- Refuerzo de razón fija y de razón de variables



AUTOCONTROL

- Regulación de los impulsos
 - CAUSAS DE LA FALTA DE AUTOCONTROL:
- Falta de asertividad
- Déficit en la regulación emocional
- Problemas para la demora de las gratificaciones
- Intolerancia a la frustración
- Pobre inhibición de la conducta

BIBLIOGRAFIA

- Antología de la universidad del sureste. Motivación y emoción,2020; 60-82.

