



- Nombre del alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández
  - Nombre del profesor: Bataz
  - Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico
  - Materia: Motivación y emoción
  - Grado: 5
  - Grupo: A
- A large, faint watermark of the UDS logo and tagline is centered on the page. It consists of the letters 'UDS' in a large, light blue font, with the tagline 'PASIÓN POR EDUCAR' in a smaller, light blue font below it, all enclosed in a light blue rectangular border.
- Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Febrero de 2021

MECANISMO

DE

REGULACIÓN

NOI

REGULACIÓN

- Equilibrio
- Respuesta a estímulos
- Adaptación

tipos

- Regulación Nerviosa y Hormonal
- Función Reguladora del Hipotálamo
- Regulación de la Temperatura
- Regulación del Nivel de Azúcar en la Sangre

HOMEOSTASIS

- Estado de equilibrio
- Función efectiva
- Regulador

Procesos

- ⊖ Retroalimentación negativa ⊕ Sistemas corporales controlados
- ⊕ Retroalimentación positiva ⊕ Acelerador de mecanismos

CONDUCTA ALIMENTARIA

- ⊖ Obtención de nutrientes
- ⊖ Equilibrio energético

Mecanismos

- Tónicos
- Episódicas

TEORÍA DEL PROCESO Oponente Y APLICACIÓN

- Estabilidad emocional
- teoría homeostática
- mecanismos neurofisiológicos
- estímulo activado

Función

- Control emocional
- Minimizar

CONDUCTA INSTINTIVA

- Forma de actuar

Clasificación

- Instintos vitales
- Instintos de nutrición
- Sexual
- De lucha y huida
- De guarida y búsqueda de calor
- Placer
- Social y cultural

- Instinto Y Aprendizaje

- Reacciones exteriores
- Actúa sin conciencia
- Aprendizaje: cambio de conducta

NATURALEZA HUMANA

- ✓ orígenes del problema mente/cerebro
- ✓ Darwin
- ✓ Estudios de rasgos
- ✓ Concepto normativo
- ✓ Descriptivo

ETOLOGIA HUMANA

- > estudio biológico
- > Comportamiento del hombre y animal
- > Evolución y selección

Posiciones

- ▶ Dominio del conocimiento
- ▶ Dirección antropomórfica
- ▶ Instinto

CONDUCTA SOCIAL

- ⇒ Componentes sociales
- ⇒ Ámbito de observación
- ⇒ Aspecto emocional sensorial

Tipos

- ↔ Relacionados al trabajo
- ↔ Relación al dinero
- ↔ Bienestar social
- ↔ Estilos de vida

EMOCIÓN

- Regulador de conducta social

Manejo de emociones

Competencias

- Expresión emocional apropiada ⊖ Comprender estados emocionales
- Regulación de emociones y sentimientos \*Aceptar que las emociones se regulan
- Habilidades de afrontamiento ⊕ Autorregulación
- Autogenerar emociones positivas

- Papel adaptativo

- ◆ Procesos fisiológicos
- ◆ Comportamiento innato

Componentes

- « Neurofisiológico
- « Conductual

Función

- Adaptativa
- Motivacional
- Comunicativa