



**Nombre de alumnos: Calvo Alcázar
Gabriela**

**Nombre del profesor: Rodolfo Bataz
Morales**

**Nombre del trabajo: Cuadro
Sinóptico**

Materia: Motivación Y Emoción

Grado: 5

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Abril del 2021.

Selectos en motivación
Y emoción

4.1.- Modelos no regulatorios de la acción
(Dependencia y tolerancia en uso de drogas).

establecer tres tipos básicos: uso, abuso y dependencia

- Uso: Entendemos por uso aquel tipo de relación con las drogas
- Abuso: forma de relación con las drogas en la que, bien por su cantidad, por su frecuencia y/o por la propia situación física, psíquica y social del sujeto
- Dependencia: Siguiendo a la Organización Mundial de la Salud, podemos entender la Dependencia como aquella pauta de comportamiento en la que se prioriza el uso de una sustancia psicoactiva frente a otras conductas

El concepto genérico de dependencia integra dos dimensiones:

- 1. Dependencia física: En este caso el organismo se ha habituado a la presencia constante de la sustancia,
- 2. Dependencia psíquica: Compulsión por consumir periódicamente la droga de que se trate, para experimentar un estado "agradable" (placer, bienestar, euforia, sociabilidad, etc.) O librarse de un estado "desagradable" (aburrimiento, timidez, estrés, etc.).

4.2.- Alquimia mental.

La alquimia es una práctica de más de 2500 años de antigüedad que se entiende principalmente como disciplina filosófica relacionada con el hermetismo, la mística y la espiritualidad.

La alquimia moderna

la alquimia del poder del pensamiento está siendo demostrada por la medicina neurocientífica gracias a las últimas investigaciones del equipo de Giacomo Rizzolatti de la Universidad de Parma.

La alquimia interior

El universo, todo lo que nos rodea, es una energía coherente y está interconectado. El pasado, presente y futuro forman parte de una misma realidad. De hecho, se ha demostrado que para el cerebro no hay distinción temporal.

4.3.- Posposición y Evitación de Arrepentimiento

Aunque hay mucha gente que dice que no se arrepiente de nada y que no cambiaría nada en su vida, la realidad es que no cometer errores y querer que todo se repita de la misma manera no es habitual.

El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores. Es una mezcla de sentimiento y de razón, de razón y emoción.