



Nombre del alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández

Nombre del profesor: Bataz

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Motivación y emoción

Grado: 5

Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de Abril de 2021

MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

Selectos en Motivación y Emoción

- Motivación
  - Impulso
  - Consigue objetivos
- Emoción
  - Coordina procesos psicológicos
  - Conductas observables
  - Adaptativo

Escalas de necesidades

- Necesidades fisiológicas
- de seguridad y protección
- De afiliación y afecto
- De estima
- De autoestima

Teorías

- ⊕ Motivación por emociones
- ⊕ Psicoanalítica de la motivación
- ⊕ Del incentivo
- ⊕ Cognoscitivas
- ⊕ Disonancia cognoscitiva
- ⊕ Humanistas

Modelos no regulatorios de la acción (drogas)

Conceptos

- Uso
  - Forma de consumo
- Abuso
  - ⊖ Cantidad que provoca consecuencias
- Dependencia
  - Priorización del consumo
- Tolerancia
  - Tipos
    - Farmacodinamia
    - Metabólica
    - Cruzada
    - Metabólico
- Síndrome de abstinencia

Tipos

- Física
- psíquica

Temas

- Conducta adictiva
  - Búsqueda
  - Conducta problema
- Drogadicción
  - ' Enfermedad crónica
- Consumo de riesgo
- Intoxicación
  - Perturbaciones a nivel cognitivo
- Patología Dual
  - . Trastornos

Alquimia mental

- Espiritualidad
- Hermetismo
- Mente mágica
- Pensamiento: herramienta de transformación

Tipos

- Moderno
  - ✓ Sistema inmunológico
  - ✓ La curación depende de la actitud
- Interior
  - › Cambiar la realidad
  - › Trasmutar el estado

Métodos

- Ciencia y conciencia
  - « Manifestación
  - « Energías
- Autosugestión
- Meditación
  - ◇ Aquietar pensamientos
- Mantras
  - Repetición verbal

Posposición y evitación del arrepentimiento

- ⌘ Estado emocional
- ⌘ Sentimiento de pena
- ⌘ Actos ejecutados o mentales

Tipos

Pensamiento contra factual

clasificación

- ascendente
  - △ Concepto: hubiera
- descendente
  - ◆ Imaginación pesimista