

Nombre del alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández

Nombre del profesor: Ana Estelí

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Adolescencia

Grado: 5

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas 07 de abril de 2021

## “El nuevo concepto de adolescente, estilos de crianza y alternativas”

Conóceme, entiéndeme y habrá mayor entendimiento

Se necesita coraje para crecer y convertirse en quien realmente eres. (E. E. Cummings)

En el presente trabajo se abordará el tema de la adolescencia, la nueva perspectiva que se le debe de dar a través del positivismo dejando a un lado el negativismo, así como también se dará a conocer las sugerencias sobre los estilos de crianza y el fortalecimiento de vínculos familiares.

Para dar inicio a dicho ensayo, se dará a conocer el significado de adolescencia y según la OMS es: “el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años”, sin embargo para la sociedad se considera esta etapa como el proceso en el que el niño deja de ser un infante para ser un adolescente, del cual presenta ciertos síntomas según la comunidad y estos son: rebeldía, gusto por correr riesgos, y para los padres representa dolores de cabeza, angustia, hasta molestia y ansiedad, provocando que todos estos conceptos ocasionen una repercusión real en el comportamiento, en los rasgos o características de los adolescentes y que estos mismos al mencionar todo estos detalles se convierta en algo estereotipado, y por ende ocasionan que todo aquello negativo se vuelva realidad, aplicando todas esas características en forma generalizada a los jóvenes de hoy en día, provocando así conflictos durante dicho ciclo.

Por ende debo hacer mención que este cambio sucedió y existe gracias a la psicología comunitaria y a la de adolescencia, el cual no ve esta transición como algo que implica conflictos, peleas constante con los padres, si no como la situación o el medio perfecto para desenvolverse, para potencializar sus habilidades y conocer nuevos instrumentos para poder llegar a sus metas, también es considerado como la etapa del desarrollo personal, dejando a un lado el pensamiento negativo y ocupándose de darle una nueva e

innovadora percepción acerca de este concepto, haciendo que los padres y los mismos niños no lo vean con pesar y dificultad, sino que lo vean como un camino en el cual está de por medio el descubrimiento, las emociones, la construcción de personalidad, los gustos y la exploración, pero para llegar a esta situación de potencializar y apoyar a tu hijo, debe existir algo llamado: acompañamiento, en donde este es "basado en el respeto y la mutualidad (...)" Dra. Borbolla, es decir que el crecimiento, su desenvolvimiento se dará por la comprensión, el ejemplo por parte del medio familiar, el respeto por sus creencias y dejar que explore, ya que se debe entender que ya no es ni niño, que su pensamiento ya no es basado únicamente en lo que dicen los padres, sino que hay más factores influyentes, y teniendo esa mentalidad como padre podremos entender un poco más sobre lo que pasa, lo que siente el hijo y al mismo tiempo otra forma de acompañamiento es preguntar cómo se siente el joven sin juzgarlo previamente, entender la situación de cambio sin tener que dejar a un lado las reglas y abordar los temas o los conflictos de raíz, y desde mi punto de vista como alguien que ya pasó la adolescencia es que la mejor forma de acompañamiento es escuchar, tratar de empaparse del mundo del joven, tratarlo como alguien que está creciendo y no como un delincuente, por ende puedo decir que cuando los padres apoyan al hijo en esta etapa se vuelve más fácil de sobrellevar. Ahora bien ya se habló de como apoyar a un adolescente, ahora toca decir la forma de contención en México y la mejor opción es a través de la educación por parte de la familia ya que esta misma apoya al joven para que sepa adaptarse y aceptar los cambios que hay consigo mismo y en el mundo social, asimismo el tema de educación en un instituto ya que ahí se enseña a crecer de forma profesional y acatar reglas, aunque otras formas son las terapias, medios informativos entre muchos otros más.

Y englobando todo lo abordado con anterioridad, se debe decir que para haya una perspectiva diferente, un acompañamiento adecuado y contención de adolescentes debe haber un estilo de crianza en donde según AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION son 4, los cuales consisten en ser padres autoritarios, en pocas palabras ser inflexibles, exigentes y severos, están también los padres con autoridad que son aquellos que si establecen límites pero que llegan a ser cariñosos, comprensibles etc. Por otra lado están los permisivos y pasivos, en el primer caso son cariñosos, permisivos y no tienen límites y en ultimo son padres indiferentes, poco accesibles y tienden al rechazo. Dicho ya esto, puedo decir que la mejor forma de crianza es la de padres autoritarios porque permite que el joven descubra quien es sin sobrepasar los límites de valores, leyes y moral, y sobretodo hace que la etapa de transición para ser adulto sea más fácil,

y esta misma este llena de seguridad, amor, paciencia, acompañamiento y comprensión, ya que hay un fuerte vínculo que parte de la familia, de la educación de esta misma y el fortalecimiento que se da por medio de actividades en familia, de compartir responsabilidades, crear espacios juntos, de conocerse y compartir empatía, gustos o hasta disgustos.

Y concluyendo puedo decir que a partir de un buen estilo de crianza y fortalecimiento de vínculos familiares, el nuevo ciclo que llegara a la vida de un infante será menos compleja, menos difícil de llevar tanto padres como hijos y que gracias a ese conjunto de trabajo de equipo ocasionara un buen ser humano y un buen desarrollo dentro de la sociedad y estabilidad en todas las etapas de su vida.

## Bibliografía

- f* Aberastury, Arminda y otros. (1971) Adolescencia. Ediciones Kargieman, Buenos Aires.
- f* Los Adolescentes Como Agentes de Cambio Social: Algunas Reflexiones Para los Psicólogos Sociales Comunitarios. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-22282004000200010](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22282004000200010)
- f* Estilos de crianza. <https://www.apa.org/act/resources/espanol/crianza>
- f* Acompañar a mi hijo en la adolescencia: guía para padres y madres. <https://psicologiyamente.com/desarrollo/acompanar-hijo-en-la-adolescencia>
- f* Antología de la universidad del sureste. Adolescencia, 2021; 20-22
- f* Antología de la universidad del sureste. Adolescencia, Potencialidades, instrumentos y recursos cognitivos en la adolescencia, 2021;24-25