



Nombre del alumno: Alondra Yesenia

Garcia Arguello

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Adolescencia

Grado: Psicología

ADOLESCENCIA EN LA ACTUALIDAD

En este ensayo hablaremos de la adolescencia en estos tiempos, en cómo estos han cambiado su manera de crecimiento y su manera de ver las cosas ante el mundo real, así como también tocar los posibles riesgos existentes y temas tabús que a lo largo del tiempo han sido más sonados, después de esta introducción empezaremos conceptualizando.

¿Qué es la adolescencia?

Período de la vida de la persona comprendido entre la aparición de la pubertad, que marca el final de la infancia, y el inicio de la edad adulta, momento en que se ha completado el desarrollo del organismo.

Como acabamos de ver en el concepto anterior este nos detalla que es un proceso que todos pasamos, enfocándose en el desarrollo no solo de manera física sino también mental.

Es bien sabido que con el paso del tiempo y de las nuevas tecnologías existentes, proteger a nuestros adolescentes de posibles riesgos es cada vez más difícil, en la internet existe demasiada información errónea que pone a nuestros adolescentes cada vez más al borde de situaciones innecesarias para su desarrollo, es por ello que como adultos responsables debemos estar al pendiente de lo que nuestros niños consumen en distintos portales tecnológicos.

Los adolescentes de la actualidad nos han dado a notar que su proceso de desarrollo ha sido más rápido exponencialmente, muchos de ellos gracias a la mala información en internet y de la falta de comunicación con los padres, terminan en situaciones en las que no deberían.

Muchos de ellos empiezan su vida sexual a una muy temprana edad sin medir las consecuencias que esto conlleva, otros en el consumo de sustancias que alteran al organismo, y muchos otros con trastornos alimenticios, hasta llegar a lo más grave que es la depresión y por ende el suicidio.

Hoy en día la palabra suicidio es muy común en periódicos o medios locales, nacionales e internacionales, lo que te hace pensar... ¿Qué es lo que lleva a un adolescente a atentar contra su propia vida?

“En este periodo son particularmente intensas las conductas de riesgo en los adolescentes; que son aquellas acciones voluntarias o involuntarias, realizadas por el individuo o comunidad, que pueden llevar a consecuencias nocivas.” (Rosabal García, E., Romero Muñoz, N., Gaquín Ramírez, K., & Hernández Mérida, R. A. (2015). Conductas de riesgo en los adolescentes. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 44(2), 218-229.

Como vimos en la cita anterior, esta nos menciona que como adolescentes vivimos con conductas de riesgo día a día, ahora con la tecnología involucrada hace de esta una etapa en la que como adultos debemos de supervisar para evitar consecuencias en nuestros niños.

Retomando la escritura de un principio, este es un proceso en el que todos los seres humanos pasamos, unos lo hacemos e manera acelerada y otros de manera tardía.

A manera de conclusión es importante para mí recalcar que la comunicación clara, real y honesta hacia nuestros niños es de vital importancia ya que hablando podemos hacer la diferencia, ya sea informando a nuestros niños sobre sexualidad y métodos anticonceptivos, sustancias que alteran el organismo e incluso trastornos y demás.

Ser claros con ellos es muy importante ya que así evitaremos que ellos caigan en la mala información existente en diferentes medios.

Bibliografía y referencias.

Antología institucional Universidal del sureste 2021

Rosabal García, E., Romero Muñoz, N., Gaquín Ramírez, K., & Hernández Mérida, R. A. (2015). Conductas de riesgo en los adolescentes. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 44(2), 218-229.