



Nombre de la alumna: Shaila Valeria rosas Suarez

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Adolescencia

Grado: 5ª

Grupo: A

Ensayo

En este ensayo explicare un poco sobre el tema de una perspectiva en la adolescencia, acompañamiento y contención de los y las adolescentes en México. Alternativas y sugerencias conforme a estilos de crianza y fortalecimiento de vínculos familiares

Comenzando con el ensayo como bien se sabe la familia es uno de los factores que influye en el desarrollo socioafectivo del infante ya que los valores, normas, roles y habilidades se aprende durante la infancia, las cuales también se ve relacionado con el manejo y resolución de conflictos, las habilidades sociales y adaptativas, entre otras

Así mismo es importante identificar la influencia de la familia y de los estilos y pautas de crianza en el desarrollo socioafectivo del infante, además de identificar los factores de riesgo y problemas de salud mental en la infancia, como son: la depresión infantil, la baja autoestima, la agresividad entre otras

Solís-Camara et al. (2007) definieron la crianza como las actitudes y comportamientos de los padres y también realizaron investigaciones para establecer los factores que afectan la participación de los padres, identificando el bienestar subjetivo, las actitudes y las expectativas sobre el desarrollo del niño

Ya hablando sobre la adolescencia desde mi parecer es una etapa mas fascinantes y complejas ya que es una fase en que como jóvenes se asume nuevas responsabilidades y se experimenta la sensación de la independendencia, así mismo es una fase en donde se está en busca de nuestra identidad, y a poner en practica los valores aprendidos en la infancia

En cuestión de lo familiar la familia y las pautas de crianza adecuadas facilitan el desarrollo de habilidades sociales y de conductas prosociales en la infancia por lo cual es importante destacar el tipo de normas que una familia establece, los recursos y procedimientos que utilizan para hacer cumplir normas, junto con el grado de efectividad, comunicación y apoyo que existe entre padres e hijos ya que son fundamentales para el crecimiento personal, la interiorización de valores, las habilidades sociales y la toma de decisiones para resolver conflictos

El desarrollo socioafectivo y la socialización en la infancia está relacionado con la participación, la crianza y la estimulación en la familia, como se destaca en los lineamientos de La UNICEF (2004), al resaltar la participación del padre y la familia en la crianza y desarrollo infantil y en la importancia de identificar y optimizar las fortalezas de la familia en la crianza de los niños y niñas. El desarrollo psicosocial en la infancia influirá significativamente en las oportunidades de aprendizaje y sociales que pueda tener en el futuro

Continuando con el tema de las familias me basare en el autor Richard de Minzi (2005) encontró que las familias democráticas promueven afrontamientos adaptativos y protectores ante la depresión y la soledad, mientras que las familias autoritarias generan inseguridad, evitación de los problemas, afrontamientos desadaptativos, depresión, además, la soledad está asociada al rechazo y al desinterés de los padres

Conclusión

Para concluir con este tema es importante brindar una orientación y apoyo todo esto mediante programas de pautas de crianza que permitan prevenir psicopatologías desde la infancia con el fin de generar factores protectores en la familia de problemas comportamentales y emocionales durante la infancia y la adolescencia, orientados desde la pauta de crianza y promoviendo estilos de crianza

Y así mismo la sensibilización a los padres sobre su rol y su responsabilidad en la optimización del desarrollo, las habilidades sociales y emocionales en la infancia y la influencia de los modelos en la familia para el desarrollo de competencias sociales

Fuentes

<https://www.redalyc.org/pdf/679/67916261009.pdf>