



CORONAVIRUS COVI-19 MITOS Y REALIDAD



Mitos del nuevo coronavirus COVID-19

MITO	REALIDAD
¿El ajo puede prevenir la infección del nuevo coronavirus?	 NO. El ajo es un alimento saludable, pero no hay evidencia de que comerlo proteja a las personas del nuevo coronavirus.

Realidad:
No. El ajo es un alimento saludable pero no hay evidencia que prevenga el contagio

Mitos del nuevo coronavirus COVID-19

MITO	REALIDAD
¿Se puede matar a COVID-19 con un secador de manos como los de los baños públicos?	 NO. Para protegerse contra el nuevo coronavirus, lávase las manos frecuentemente con agua y jabón o usar gel antibacterial con base de alcohol al 60%, son la mejor manera de matar al virus.

Realidad:
No. Para protegerse tienes que lavarte las manos con agua y jabón frecuentemente. Y usar gel antibacterial.

Mitos del nuevo coronavirus COVID-19

MITO	REALIDAD
¿La vacuna contra la Influenza también protege del nuevo coronavirus?	NO. La vacuna contra la Influenza no brinda protección contra el nuevo coronavirus, este es tan nuevo y diferente que necesita su propia vacuna. Aunque la vacuna contra la Influenza no es efectiva para el COVID-19, vacunarse es muy recomendable para proteger la salud.

Realidad:
No. La vacuna contra la influenza no protege del nuevo coronavirus

Mitos del nuevo coronavirus COVID-19

MITO	REALIDAD
¿Se puede matar el nuevo coronavirus rociando el cuerpo con alcohol o con cloro?	NO. Rocíar todo el cuerpo con alcohol o cloro, no sirve para matar los virus que ya han entrado en el organismo, estas sustancias pueden dañar los ojos, la boca, etc.

Realidad:
No. Rociar el cuerpo con alcohol o cloro no sirve si el virus dentro a tu organismo al contrario dañarías tus ojos, boca, etc.

Mitos del nuevo coronavirus COVID-19

MITO	REALIDAD
¿El nuevo coronavirus solo afecta a las personas mayores?	El virus COVID-19 puede contagiar a personas de todas las edades, sin embargo las personas adultas mayores y las personas con enfermedades crónicas, pueden ser más susceptibles a enfermarse gravemente.

Realidad:
No. El covi-19 afecta a todas las personas de todas las edades, aunque si perjudica más a las personas mayores de 50 años y los que sufren enfermedades respiratorias

Jornada Nacional de sana distancia 23 de marzo al 30 de abril

Si vives con una enfermedad cardiopulmonar, pulmonar o asma

quédate en casa

Si te cuidas tú, nos cuidamos todos

COLABORA, ASÍ SE REALIZA UNA COMPRA RESPONSABLE Y DE PRIMERA NECESIDAD

- UNA COMPRA, UNA SOLA PERSONA (SIN SIMPATAS)
- 1 METRO DE DISTANCIA
- NO TE TOQUES LA CARA
- PAGA CON TARJETA SIEMPRE QUE SEA POSIBLE
- LIMPIA LOS BOTES Y ENVASES ANTES DE GUARDARLOS
- ADQUIERE SOLO LO QUE NECESITES
- CUANTAS PARA SELECCIONAR LA FRUTA Y LA VERDURA
- LÁVATE LAS MANOS CON SABÓN AL LLEGAR A CASA
- Y RECUERDA, HAZ UNA COMPRA RESPONSABLE. EL SUMINISTRO EN LOS CENTROS ESTÁ AMIGUADO.

CASOS CORONAVIRUS COVID-19 EN MÉXICO
9 DE ABRIL

3441	CASOS CONFIRMADOS
10105	SOSPECHOSOS
17950	CASOS NEGATIVOS
194	DEFUNCIONES

FUENTE: Secretaría de Salud
MARCA Claro



¡CUIDA TU SALUD!

Estos consejos de la Organización Mundial de la Salud te servirán para lograr sentirte bien.

Aliméntate bien para que tengas mejor física y mentalmente.

LIMITA EL CONSUMO DE ALCOHOL Y DE BEBIDAS AZUCARADAS

ASÍ NO ALTERAS las funciones de tu cuerpo ni tus sentidos

¡QUÉDATE EN CASA!

GOBIERNO DE MÉXICO