



Nombre del alumno:

Zulmi morales Díaz

Nombre del profesor:

Lic. Rubén Eduardo Domínguez

Licenciatura:

Enfermería.

Materia:

Enfermería del niño y del adolescente.

Nombre del trabajo: ensayo.

Ensayo del tema:

“unidad I y unidad II”

INTRODUCCIÓN

En este tema vamos hablar acerca del niño y del adolescente en su desarrollo, crecimiento, maduración como sabemos mediante pasan los días los niños van creciendo y van surgiendo cambios físicos y emocionales, los cambios que surgen hay en un niño hasta la adolescencia es, la dentadura comienza a salir desde los 6 meses, la psicomotriz es cuando los niños empiezan a ver conocer el mundo y a las personas, también les comienza a crecer el bello pubiano, las caderas, los senos, cadera les viene la menstruación y en los hombres surgen cambios en el pene, escroto, bello pubiano, bello en las axilas y otros cambios más que surgen, en el momento que un niño pasa a la adolescencia él quiere experimentar muchas cosas que al final todo trae una consecuencia lo primordial es platicar padres e hijos o bien leer información.

En un niño lo que más necesita es el cuidado cuando están niños les rodea muchos peligros como, quemaduras, caídas etc. Los padres deben de estar viendo a sus hijos y evitando que el niño sufra graves problemas.

El cuidado de una enfermera será ver al niño lo que sufrió estar atento a lo que el niño necesita el enfermero estará al pendiente de checar signos vitales, o si el niño esta deshidratado.

Para maximizar los defectos de la prevención y la atención. La OMS recomienda que las intervenciones se realicen en un marco de salud pública y en 4 fases.

- Definir el problema que haya
- Identificar las causas y los factores de riesgo y motivo.
- Dar a conocer las creación y prevenciones hasta que se minimize los factores de riesgo.
- Y dar la información sobre la eficiencia de las intervenciones.

INTRODUCCIÓN EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLECENTE.

El niño y el adolescente necesitan de muchos cuidados, un padre tiene que velar por la vida de un hijo porque si un hijo sufre de fiebre un padre rápidamente acudirá a una clínica, hospital o bien si el niño tiene su pediatra sería mucho mejor porque en este caso el pediatra sabe lo que el niño sufre porque es el pediatra que lo atendido desde que nació, una enfermera pediátrica básicamente se dedica a eso o más bien para eso está capacitada para ver los cuidado y atención del niño o adolescente hasta que el adolescente cumpla los 16 años de edad, la enfermera pediátrica abarca mucha tareas desde el niño sano hasta el niño enfermo, aunque el pediatra no estará solo, tendrá la ayuda de los padres.

Llegando a la etapa de la adolescencia el pediatra aun continuara con su trabajo de ver la atención, como toda persona hemos pasados por cambios en esa etapa es una etapa difícil porque nos viene cambios como por ejemplo: el carácter y cuerpo en ocasiones estos cambios nos afecta como acabamos de mencionar el cambio de carácter en muchos se da, nos ponemos más bravos, exigentes y esto nos afecta en ese momento asta hacemos llorar a nuestros padres por eso es importante el pediatra en ese momento su labor del pediatra será hablar con su paciente y su trabajo también pasa en convertirse un apoyo imprescindible a los familiares.

También deben de estar atentos en todo momento para detectar deficiencia y obstáculos que pueden desembocar en posibles situaciones de carencias, accidentes o trastornos.

Otro de los trabajos de la enfermera será cuando su paciente tenga un problema de salud y requiere de hospitalización el pediatra tendrá que estar atento y velara por su seguridad y aplicara los cuidados necesarios bajo la guía del médico.

Aunque también puede guiarse de modelos y teorías para que el niño que está atendiendo quede satisfecho que esa enfermera le atendió bien y es nuestro trabajo como enfermeras dar un buen cuidado a los pacientes y también para que el paciente tenga pronta recuperación, debemos de atender a persona de bajo recursos o alto, somos profesionales así que no debemos de distinguir.

Por eso el proceso de enfermería trata a la persona como un todo, los pacientes son individuos únicos, que necesitan atenciones y cuidados de enfermería enfocado a él y no solo a la enfermedad, ingresa un niño u adolescente al hospital con cáncer terminal la enfermara básicamente se enfocara a la enfermedad pero después de tranquilizar al paciente lo que tiene

que hacer es platicar con su paciente atender, tener cuidados con él y no solo enfocarse en la enfermedad.

Bajo los siguientes cuidados que el paciente ha llevado el enfermero va a ver si los cuidados ayudaron a llegar a la meta o si ocurrió una regresión básicamente el enfermero está viendo que los cuidados no son los necesarios tendrá que ampliar más los cuidados de acuerdo a lo que sufre el paciente.

Por ese mismo motivo millones de niños y a adolescentes han llegado al punto de sufrir una muerte, el enfermero al ver que el niño en vez de mejorar empeora tendrá que cambiar el plan de cuidados para reducir las tasas altas de mortalidad en niños, el país que más muertes de niños ha tenido es África, África un país donde niños menores de 5 años mueren, por motivo que algunos son por complicaciones de parto, por asfixia el nacimiento, sepsis o meningitis, neumonía, diarrea y malaria, entender las causas de muerte permitirá mejorar la planeación y las metas de intervenciones.

Por otro lado las muertes causan por culpa de los padres que no alimentan bien a sus hijos, la mal nutrición y la pobreza, un niño y adolescente son etapas donde necesitan estar bien nutridos para tener un buen desarrollo, porque si tenemos un animal y lo dejamos sin comer un día es obvio que el animal le va entrar la anemia, desmaya miento y puede morir, lo mismo pasa con un niño. Como personal de salud debemos de dar promoción de la salud por ejemplo: dar folletos, poner carteles, dar pláticas y pláticas personales, son estrategias para reducir la tasa de mortalidad.

La adolescencia es un mundo de aprendizaje y donde empiezan a experimentar cosas y les deja nuevas experiencias y les fortalece y enseña y en ocasiones da complejas dificultades. Una de las cosas que los adolescentes quieren experimentar es tener relación sexual es algo normal pero tener en cuenta siempre las prevenciones y riesgos porque al tener relaciones sexuales nos encontramos con diversas enfermedades u peligros una de las enfermedades más común son: el SIDA, VIH enfermedades que son mortales y que no continúan con la vida que quieren por eso arriba claro dice que también trae complejas dificultades y uno de los peligros son el embarazo a temprana edad un embarazo les cambiaría la vida por completo traer un bebe a este mundo no es fácil por eso existen métodos, la adolescencia requiere de información, acompañamiento y asistencia por parte de la familia, la escuela y servicios de salud para poder tener relaciones de manera segura y libre de cual quier riesgo. Otra de las cosas que lo adolescentes quieren experimentar es el alcoholismo, tabaco y drogas, como

padres y como personal de salud tenemos que platicar sobre este tema en casa y el personal de salud deberá de asistir a las escuelas y poblaciones para hablar acerca de estos temas, el alcoholismo es algo que los lleva a la ruina o pobreza. Es esta misma etapa entra lo que es la violencia y la nutrición adolescentes que por exceso de comida se vuelven obesos o sufre de sobre peso con graves consecuencias.

Es recomendable en esa etapa tener una buena nutrición, hábitos, alimentación sana y ejercicio físico.

El crecimiento de la adolescencia o del niño es un cambio extremadamente grande porque el adolescente comenzara a ver al mundo de una forma diferente como ver procesos difíciles como problemas familiares él ya se enfrentara a ello, en esta etapa de la vida tiene que realizarse un difícil y delicado proceso como mencionamos anteriormente el proceso de individuación separación y el niño tiene que pasar de un estado de semiparasitismo que quieren decir que el niño se separa de su familia por ejemplo cuando un niño va al kínder por primera vez el niño suele llorar eso es el semiparasitismo separase de la familia, para una maduración personal y buscar su propia identidad.

Luego de un crecimiento, como personas sabemos que vienen los cambios físicos empiezan a salir el bello pubiano, en el varón crece el pene, pigmentación del escroto, el vello aumenta sobre la nariz, completa pilosidad axilar y en cara son crecimientos que son normal en todo ser humano. Muchos factores intervienen en el crecimiento de un niño después de su nacimiento los factores son: factor genético: juegan un papel en el crecimiento y desarrollo del individuo. Factor nutricional: llevar una alimentación adecuada en su calidad y cantidad nos beneficia en el control del crecimiento. Factores hormonales: las hormonas más importantes del crecimiento es el GH es secretada por la hipófisis, insulina producida por el páncreas, hormonas tiroideas, la tiroxina, y la triyodotironina y por último la hormona sexuales. Factores ambientales y psicosociales: esta juega el papel equilibrio efectivo, desarrollo intelectual y el crecimiento somático.

La vida es un proceso de maduración, el crecimiento es orgánico que está vinculado con el cuerpo, con los cambios, son cambios como peso, talla y tamaño pero no cambia como la madurez. Dentro del desarrollo también entra la maduración dentaria, los dientes en la mayoría de los niños comienza a salir de los 6 meses en adelante hasta llegar a los 6 años la dentadura que sale en esa edad es llamada dientes de leche como muchos lo sabemos y luego terminando de salir o sacar esos dientes comienzan a salir otra dentadura llamada dientes

permanentes dientes que si no los cuidamos comienzan a picarse y luego ya va la placa, por eso debemos de cuidar los dientes cepillándose siempre, los dientes permanentes salen de los 6 a los 13 años de edad.

La madurez psicomotriz es la maduración de los niño que cuando están recién nacidos y los ponemos de un lado permanecerán pero si los sentamos es obvio que no porque se moverá para ambos lados o si ponemos de supino un niño ya más grande se estará moviendo y es por eso que los niños van experimentando cosas o por ejemplo ellos también siguen a la sombra y después de un tiempo reconocen a la persona, después de esta etapa que los bebés pasan también comienza la maduración ósea es la maduración de los huesos porque cuando nacemos y cuando creceos no son los mismos huesos los niños recién nacidos suelen tener más huesos que una persona mayor.

Y la maduración sexual de las personas es de los 10 hasta los 20 años y a esa edad ya están maduros y adultos, va dependiendo de cada persona y de los factores genéticos. La velocidad de crecimiento ocurre precozmente, el crecimiento en talla se presenta antes de la menarquia.

PLANES Y PROGRAMAS DE CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLECENTE.

Los niños y adolescentes necesitan de mucho cuidado por eso como personal de salud debemos de promocionar hábitos saludables que a ellos les haga bien, también promocionar la prevención de las cosas y detención de enfermedades promocionar estos cuidados nos beneficia en identificar grupos de riesgos, supervisión de crecimientos y el desarrollo del crecimiento de la población, hay muchas actividades que preventivas en la que es difícil poner una barrera. La promoción de la salud también lo podrían ir a dar en escuelas es un método más para que los niños y a adolescentes estén informados, no solo serviría para informar si no también saber sobre la salud de cada uno, hoy en día hay numerosos programas de supervisión de salud infantil, para que estemos bien informados.

Los niños son muy inquietos, todos hemos visto a un hermanito, tío, primo o sobrino que son realmente inquietos, en el momento que un niño comienza a gatear o a caminar son muy inquietos y deben de tener los padres mucho cuidado unos de los casos que mayor mente sufre un niño es caerse eso es común en todos, la caída es por lo mismo q no se están quieto o por que debido a su creciente actividad motora los niños cada día están expuesto a sufrir un

accidente otro de los accidentes son las quemaduras, las quemaduras creo que sucede por ser descuidados los padres un niño nunca debe andar descalzo por que puede causarle alguna enfermedad otro es que no se den cuenta cuando los niños tocan fuego y entran a la cocina y puede sufrir alguna quemadura ya sea en el pie por que un tizón puede estar tirado en la mano por que pueden agarrar un sartén caliente en la cara o estomago por tener agua caliente cerca del niño. Otro de los casos que sufren los niños es la asfixia al niño nunca se debe dejar dentro de algo que está muy tapada por que puede ocasionar la muerte las intoxicaciones también es otro de las cosas porque un medicamento nunca se debe dejar cerca del niño los niños son niños y quieren probar de todo lo que ven.

Él bebe debe de superar con éxito su primer paso hacia la independencia y los padres deben de reorganizar su vida si llevaban una vida antes ahora ya no será igual hay cosas que tendrán que cambiar sin poner en juego su estabilidad familiar y personal.

Cuando un niño está en buenas condiciones de salud los padres deberán consultar a un pediatra, el pediatra estará al pendiente del bebe de su desarrollo y crecimiento y si el bebe sufre alguna caída, quemadura u otro ella deberá de estar con su paciente si es necesario de una hospitalización, el pediatra esta para detectar o prevenir algún daño o enfermedad que este atacando al niño es importante tener un pediatra porque está al pendiente de salud del niño un pediatra se deja de visitar hasta cumplir los 21 años de edad.

Así mismo es necesario la coordinación y articulación de una red de servicios por cuanto a sus necesidades deben ser abordadas en forma correcta he integrada cuando sea necesaria una intervención simultaneas de los diferentes niveles de atención y distintos equipos.

Otros de los cuidados que ayuda mucho a los adolescente a distraerse o tal vez a que los adolescentes no consuman las drogas y el alcohol es el deporte es deporte es algo normal que casi viene dando como un ejercicio también ayuda a bajar de peso esto ayudara a adolescente con sobre peos el cuerpo se agiliza y tampoco estar muy delgada los padres tienen que ver que sus hijos estén bien alimentadas y nutridas porque en el deporte surge caídas o deshidratación y pues básicamente el corazón se pone más rápido y pueden sufrir un desmayo. Es muy diferente la alimentación de un niño, adolescente y deportista mayor aun que los tres sean deportistas pero sus defensas y su respiración cardiaca no es lo mismo por eso el niño y adolescente deberá de llevar una alimentación digna, las vitaminas y minerales ayudan a fortalecer los huesos, deben de tomar, calcio, flúor, fosforo, hierro, magnesio, potasio, sodio y yodo estos viene en los alimentos.

Hay niños que necesitan de ayuda o necesidades especiales un niño con necesidades especiales es porque en algún momento van a necesitar medicina, terapia o ayuda adicional en el hogar, la atención debe de partir en tomar en cuenta los diferentes individuales ofreciendo igualdad de oportunidades sobre la base de atención individual que permite la educación personalizada que no es atender al niño cuando solo tenga problemas si no darle a cada uno lo que necesita por lo que se centrara en la búsqueda de nuevas estrategias acordes a la necesidad. Para que el niño también se acostumbre y se adapte a sus nuevas normas preestablecidas, por ejemplo un niño con maltrato ya sea familiar y entre hermanos o niños en la escuela este niño que sufre el maltrato básicamente está quedando traumatado y cuando se encuentre en un problema pues lo va querer arreglar con maltratos porque a esa vida está acostumbrada pero por eso dice que en algún momento el niño necesitara de terapias o ayuda adicional,

Hoy en día casi ya no se escucha de los maltratos anteriormente maltrataban mucho los padres a los hijos ya sea, físico, psicosocial y abuso sexual, tal vez porque no había ayuda por eso morían muchas personas por maltrato, el maltrato infantil es complejo y su estudio resulta difícil.

Con el paso del tiempo los maltratos causan daño y sufrimiento el maltrato causa estrés, y afecta en el desarrollo cerebral porque desde muy pequeño se empiezan a trastornar. Y en los mayores de edad las consecuencias son: daños físicos, mentales, actos de violencia, depresión, consumo de tabaco, obesidad comportamiento sexual de alto riesgo, embarazo no deseado y consumo excesivo de alcohol y drogas, cada persona que hace esto esta consiente que piensa pué hace las cosas para olvidarse pero no es así porque después de que el alcohol o las drogas se pasen pues el problema nunca se ira si no vemos la realidad que está pasando y si hacemos las cosas a veces las cosas en vez de controlar empeoran porque, porque el exceso de drogas puede matar, el exceso de alcohol pueden morir ahogados.

Más allá de sus consecuencias sanitarias y social el maltrato infantil tiene un impacto económico que abarca los costó de la hospitalización y de los tratamientos.

El cuidado de la enfermera será estandarizar los cuidados y brindar u buen servicio al paciente que atienda ya se a un niño, adolescente o adulto.

Conclusión

Es importante abarcar todo este tema y estar informados del cuidado de un niño desde que nace hasta cuando ya sea adulto, como hemos leído nos encontramos con diferentes tipos de riesgos que los niños y adolescente se enfrentan son adolescentes que están en la etapa de experimentar cosas y sin saber vienen las consecuencias y no son nada fácil por ejemplo tener relaciones sexuales y sin protección pues básicamente habrá un embarazo no deseado por eso como padres deben de hablar con su hijo sabemos que un niño no entiende por qué si uno le dice asme esto él no te lo va hacer y si te lo va hacer lo va hacer al contrario para hablar con hijos, primos o en alguna comunidad es antes para q las cosas no surjan en la comunidad.

Hoy en día existe diversas fuentes de información donde podemos leer ahora ya no es necesario que una enfermera o enfermero les esté dando platicas basta solo con los padres y las fuentes.

Fuentes:

[www.madrid.org>materiales](http://www.madrid.org/materiales)

www.bienestaryproteccioninfantil.es

www.censia.salud.gob.mx