

Nombre del alumno:

Cielo Lizbeth Pérez Velázquez

Nombre del profesor:

Lic. Rubén Eduardo Domínguez

Licenciatura:

En enfermería quinto cuatrimestre grupo A

Materia:

Enfermería del niño y del adolescente

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema: cuidado del niño y adolescente y planes y programas del cuidado del niño y adolescente.

“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de marzo del 2021

En este trabajo se hablara de dos temas importantes ya que en ellos podemos conocer acerca de los cuidados y atención de los menores edad y cuando hacerlo una ellas son el la introducción del niño y adolescente y los programas de ellos.

INTRODUCCIÓN EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLECENTE.

Expectativa de la enfermería en la infancia

Esto se encarga de la dedicación totalmente a niños desde nacimiento hasta los 16 años de edad lo cual el enfermero se encarga de contribuir el desarrollo correcto además se cumple un papel importante que es la prevención, cuidado y educación como el apoyo impredecible a familiares.

Proceso de la enfermería en el cuidado del niño

El pae es un proceso de atención de enfermería en el que se encarga de necesidades de paciente debido a sus necesidades es el cuidado. Uno de las fases del proceso de enfermería es la valoración de necesidades del paciente, planificación de cuidado y evaluación del éxito del cuidado implementado y también la valoración de enfermería completa diagnóstico y planificación y ejecución.

Salud, infancia y adolescencia

Lograr la reducción de mortalidad infantil en menores de edad y para lograrlo lo dicho se necesita acelerar los esfuerzos para seguir una tasa de reducción anual en adolescentes esto constituye de un grupo poblacional heterogéneo con la necesidad de salud en el cual es un periodo de aprendizaje con experiencias nuevas una de ellas son el inicio de relaciones sexuales.

Esta etapa tienen ciertos problemas como embarazo o temprana edad y consumo de tabaco, sobre peso y violencia.

Crecimiento y desarrollo del niño y adolescente.

La transición adolescentes se agrupa de manera aproximadamente como adolescencia temprana edad de los 10 a 13 años media a los 14 y 16 años y la pubertad, adolescencia tardía a los 17 y 19 años y la pubertad es un fenómeno biológico y la adolescencia es la adaptación psicosocial a cambios corporales en el cual comienza la etapa adulta.

Pubertad y adolescencia

Esto es el periodo de cambio corporal y adolescencia es el tiempo donde se crece y se desarrolla biológicamente y psicológicamente como emocional y social uno de aquellos cambios son en niñas el crecimiento de cadera y de mamas y la primer menstruación crecimiento de vello púbico y en hombres crecimiento de cuerpo músculos y crecimiento de aparato reproductor y crecimiento de vello púbico de igual manera el cambio de voz.

Factores que regulan el crecimiento y desarrollo

Enfermería del niño y adolescente

Uno de los factores después del nacimiento es el crecimiento postnatal los factores o mecanismos que intervienen en el crecimiento normal uno de ellos son:

Factores genéticos: es la herencia esto cumple un papel importante ya que sigue con la misma carga genética de cromosomas y genes

Factores nutricionales: la adecuada alimentación ayuda al control de crecimiento porque un niño no alimentado de manera correcta se enferma y su crecimiento es más lento ya que toda persona necesita de carbohidratos, proteínas.

Factores hormonales

Ocurre de manera natural en los niños. Los procesos bajo control hormonal raramente sobre reguladas por una sola hormona de crecimiento.

Concepto de maduración

Es el desarrollo en el que es a la vez orgánico y mental esto es desde el nacimiento a la adolescencia a adulto ya que es el tiempo en los procesos relativos al sistema nervioso y procesos relativos al sistema nervioso y procesos psicológicos esto se centra al punto de vista orgánico.

En tal caso la maduración y conjunto de transformaciones sufren los organismos o algunas de sus células hasta alcanzar la plenitud ya que la madurez del ser humano alcanza su máximo desarrollo intelectual y emocional.

El crecimiento es orgánico, vinculado con el cuerpo y los cambios cualitativos como tamaño, peso, volumen lo cual son 4 factores que determinan el desarrollo cognitivo uno de ellos son la herencia, transmisión social y equilibrarían.

Maduración dentaria

Esto existe la dentición decidua también conocida como leche esto es de los 6 meses hasta los 2 años de edad la dentición transitoria también conocida como leche es el elemento en que relativamente pobre en la evaluación del crecimiento esto depende a la estimulación de madurez.

De tal manera en mujeres es más precoz ya que el brote dentario es más temprano que los niños más tardíos

Se comporta de la siguiente manera:

incisivos centrales inferiores brotan entre los 6 y 7 años y los superiores, entre los 7 y 8; los incisivos laterales inferiores entre los 7 y 8 años y los superiores de los 8 a 9; los caninos inferiores surgen a la edad de 9 a 10 años y los superiores entre los 11 y 12; aparecen entonces la primera bicúspide inferior entre los 10 y 12 años y superior a los 10 o 11;

la segunda bicúspide brota a 11 o 12 años y la superior entre los 10 y 12 años; los primeros molares, tanto los superiores como los inferiores, surgen de los 6 a 7 años y los segundos molares lo hacen entre los 11 y 13, los inferiores y de 12 a 13 los superiores;

Enfermería del niño y adolescente

aparecen, además, los terceros molares de los 17 a los 21 años. O sea, la dentición definitiva tiene 32 piezas, a diferencia de la decidua, que es de 20

Maduración ósea

Es la estimación de la maduración de los huesos de los niños pero como tal es desde vida fetal a adulta conforme al tiempo los huesos cambian de forma y de tamaño esto se ve por medio de los rayos x en el cual la edad ósea de un niño es la edad media en el cual es la madures ósea que obtienen de igual manera la edad y altura se pueden predecir la edad de adulto los niños con edad avanzada crecen más rápido y los de edad ósea atrasada crecen con menor velocidad.

En maduración sexual

Esto se refiere en la etapa de la adolescencia esto es desde los 10 años a 20 años de edad en esta etapa de la adolescencia los niños alcanzan la altura y peso de adulto y maduración esto comienza dependiendo de factores como genéticos o ambientales de manera de alimentación o ejercicio en mujeres es la primer regla que se denomina como la primer menarquia y cambios físicos como bello crecimiento de cuerpo como mamas en hombres se denomina como el tamaño de escroto testículos y en el tamaño del pene de igual manera cambio de voz o vello púbico.

Evaluación del crecimiento

La organización mundial de la salud desarrollo de crecimiento en lo que se trasforman en referencia para conocer acerca del crecimiento de niños con lactancia materna.

PLANES Y PROGRAMAS DE CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.

Seguimiento a la Salud del niño y el adolescente

SEGUIMIENTOS A LA SALUD DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE. los programas de salud en edad infantil y adolescentes es muy importante uno de los programas fundamentales para que el niño o niña tenga una buena salud es el programa de las vacunas desde que nacen hasta su adolescencia tienen que vacunar y así prevenir las enfermedades como sarampión etc. También prevenir las enfermedades diarreicas agudas, infecciones respiratorias agudas, si los niños y niñas y adolescentes llevan sus vacunas adecuadas van a tener una buena salud. otro de los grandes programas para que el niño o niña crezca sano y fuerte tiene que llevar una buena alimentación es también hacemos mención para que el niño crezca sano tiene que tener una buena higiene bañarse diario lavarse los dientes tres veces al día, lavarse las manos después de ir al baño, con estos

Enfermería del niño y adolescente

programas si lo llevamos a cabo vamos a tener buena salud para la sociedad infantil y adolescentes.

2.2.- Prevención de accidentes

prevenir de caídas ya que debido a su crecimiento los niños se exponen a mayores accidentes. Quemaduras: evitar que los niños jueguen dentro de la cocina ya que los accidentes más graves ocurren dentro de ella. Asfixia: prevenir que los niños no jueguen con juguetes con piezas pequeñas, pelotas pequeñas o canicas, monedas, balones etc. ya que los niños lo pueden llegar a tragar y asfixiarse y puede llegar a la muerte si no actuamos de inmediato.

2.3.- Planes de cuidados estandarizados para el recién nacido sano.

nos enseña cómo tener ciertos cuidados al nacimiento el bebé es establecer y mantener la respiración, antes de tocar al bebé hacer correctamente el lavado de manos, limpiarla boquita del bebé con una gasa estéril secreciones orofaríngeas para que empiecen a respirar y si no se le estimula frotando la espalda o en las plantas de los pies . Utilizamos oxigenoterapia con mascarilla que cubra la boca y nariz si no a comenzado a respirar espontáneamente. Estabilizar la temperatura evitando el enfriamiento secando al recién nacido con una toalla caliente para que no pierda el calor , examen clínico inicial se valoran 5 parámetros; frecuencia cardíaca, movimiento activo de miembros, ligadura de cordón umbilical se corta cuando el cordón deja de latir , peso, talla, y perímetro craneal, bañar al recién nacido y vestirlo

2.4.- El masaje en el recién nacido. El método canguro.

el masaje en el recién nacido el método del canguro; este método de madre canguro es una técnica de atención a un neonato de bajo peso al nacer o prematuro ar fundamenta de tener contacto de piel con piel entre madre y bebé para darle alimentación, protección, y estimulación para necesidad del neonato en calor materna y lactancia dando seguridad y amor así reduce que el neonato requiere incubadora cuando el neonato esta estable y que puede respirar por si mismo y no tienen enfermedades graves, su nombre se deriva de la similitud de esta técnica con el desarrollo (intrauterino que realizan los canguros neanotaos lo cual después de salvar útero termina su desarrollo agarrados de la glándula mamaria que se encuentran al interior de la bolsa marsupial o marsupina de la madre los objetivos que tienen son: cuando su temperatura propia tiene que ser regulada y el bajo peso cuando los padres del neonato son de bajo recurso y el contacto con la madre y el niño en México a un no es permitida esta técnica por alguna complicacion que se puede generar durante este proceso . La posición canguro consiste de tener el contacto de piel con piel las 24 horas del día en una posición vertical del niño y para lo cual puede usarse un elástico que ayude a sostenerlo el cual disminuye el esfuerzo de la madre o quien haga las veces del canguro esta pocisión da calor al niño y establece, fortalece el vínculo afectivo entre el niño y la madre y protege al niño de agentes externos

2.5.- Atención al recién nacido y su familia

El periodo neonatal, por ser el de mayor morbilidad de la infancia se requiere mayor atención de Enfermería. Él bebe debe de superar con éxito su primer paso hacia la independencia y los padres han de reorganizar su vida para atender al nuevo miembro de la familia, sin poner en juego su estabilidad personal y familiar lo cual la responsabilidad

de facilitar la adaptación de los padres al bebé. El plan de cuidados Incluye los diagnósticos de enfermería y complicaciones potenciales que presenta o puede presentar el Recién Nacido a término, durante su estancia en el hospital.

Programa de atención al niño sano

esto consiste en llevar al niño a citas pediátricas esto les servirá a los padres para saber sobre la salud de sus hijos esto comúnmente sirve para saber si existe algún problema de salud y para prevenir algún problema o enfermedad como bien sabemos en la niñez hay muchos cambios y al consultar un pediatra él tendrá que hacer un examen físico completo esto tendrá que ser desde que nacen hasta cumplir 21 años de edad aunque no es mensual pero si tiene q asistir al pediatra esto es la atención de un niño sano el pediatra no solo dirá si tiene algún problema o va prevenir el pediatra tiene que dar la indicación sobre la alimentación, aunque también en exceso de alimentación llega la obesidad una enfermedad que afecta al crecimiento sano del niño por eso el pediatra indicará lo que el niño consume y así tener un crecimiento sano y un buen desarrollo

Planes de cuidados estandarizados para el preescolar y el escolar sanos.

Comisión permanente de enfermería integrada por la secretaría de salud esto es que la comisión permanente está compuesto por el IMSS, SEDENA ETC. los cuidados estandarizados para un preescolar y un escolar sano tiene que ser de muy buena calidad porque están en la etapa que los niños aprenden todo lo que ven es importante que la enfermera tenga un buen atendimento y trato Asia los niños tiene que recomendar la alimentación, cuidados, y otras cosas para que el niño crezca sano.

Plan de cuidados estandarizados para el adolescente sano.

Es una herramientas en el cual permite guiar la práctica de enfermería en el cual ayuda a motivar al profesional a obtener el cuidado integral o de una alta calidad ya sea enfermo o familiar

Programa de salud del adolescente

Es el acceso en el que mejora los servicios diferenciados integrados y integral en varios niveles de atención de salud en el que se puede responder las necesidades de salud de adultos, adolescentes y jóvenes con la finalidad de prevenir y de un tratamiento y para eso es importante la coordinación y articulación de la red de servicios y en ello entra la intervención simultanea de atención y equipos.

Cuidados de la salud del niño y el adolescente deportistas.

Cuidados de la salud del niño y el adolescente deportistas. La práctica de deportes tiene muchos beneficios para los adolescentes pero también requiere de cierto control. Y uno de los aspectos más importantes que los padres de los chicos y chicas que practican deportes deben vigilar es que sus hijos se alimenten adecuadamente. Pero cuando esos chicos o chicas además realizan una actividad física fuerte, sus necesidades nutricionales

Enfermería del niño y adolescente

serán también diferentes. Cuando los adolescentes practican deportes de élite o alta competición su alimentación está controlada absolutamente por el propio equipo al que pertenezcan. ...Muchos deportistas necesitan mantener un peso concreto. Eso ocurre en algunas disciplinas gimnásticas o en artes marciales, por ejemplo. Pero el cuidado de la alimentación, incluso cuando se practican esos deportes, va mucho más allá de la necesidad de mantener un cierto peso.

Atención a niños con necesidades especiales

La atención a la diversidad debe partir de tomar en cuenta las diferencias individuales, ofreciendo igualdad de oportunidades sobre la base de la atención individual que permite la educación personalizada que no es atender al niño cuando tiene problemas sino darle a cada uno lo que necesita por lo que se centrará la búsqueda en hallar estrategias acordes a las necesidades detectadas en el diagnóstico que cada institución escolar debe promover... Un lugar especialmente importante dentro de la atención a la diversidad lo ocupa el trabajo con niños que presentan NEE.:El concepto de NEE abre nuevos horizontes en el terreno educativo el cual obliga a pensar diferente en una serie de aspectos dentro de los cuales descuelga la valoración de las posibilidades del sujeto que aprende y no de sus limitaciones.

Atención a niños con maltrato

El maltrato infantil es un problema de abuso, desatención, negligencia, explotación comercial o ya se de forma física o psicológica hacia los menores de 18 años de edad, causándoles un daño a su salud como es emocionalmente y debido a estas consecuencias puede durar para toda la vida si no le brindan alguna ayuda de sus familiares, este problema es muy grave en todos los países cuando se presentan cualquier tipo de maltrato infantil, pero lo que mas se ve es el abuso sexual en la infancia ya que los abusadores lo ven mas indefensos y vulnerables a las niñas, pero los estudios internacionales revelan que una cuarta parte de todos los adultos manifiestan haber sufrido maltratos físicas de niños y l de cada 5 mujeres y l de cada 13 hombres declaran haber sufrido abusos sexuales en la infancia. El maltrato infantil por ser una de la causa de sufrimiento tanto para los niños y sus familiares les causa estrés que pueden llegar a un mayor riesgo como son: los actos de violencia, depresión, consumir algún tipo de droga, obesidad o pueden presentar problemas de conductas y salud mental que pueden llegar hasta al suicidio, pero pues esto suceden en todos los países hay diversos riesgo de maltratos infantiles pero que también se puede prevenir, ya que requiere un enfoque multisectorial como son los programas que prestan apoyo a los padres ya que son muy eficaces para reforzar los factores de protección frente al abuso sexual porque les aportan conocimientos y técnicas positivas para poder criar a sus hijos así como tomando en cuenta lo que recomienda la OMS por lo que es muy importante su colaboración porque ofrece orientación técnica y normativa basada en datos científicas para poder prevenir el maltrato infantil.

La práctica clínica basada en la evidencia como instrumento para mejorar los cuidados de la salud infantil.

Enfermería del niño y adolescente

Las relaciones que existen entre los niños y los adultos es, de cierto modo, un reflejo del concepto que se ha tenido de la infancia en general a lo largo de la historia. La familia es el inicio de las relaciones sociales presentes en la educación y vivencia de los niños como parte de un grupo, de tal manera que educar de cierto modo a los infantes no solo es trabajo del núcleo familiar sino que esta educación se genera a partir de un contexto social muy amplio que incluye todo aquello que rodea al niño. El maltrato de los niños no necesariamente tiene relación con la violencia, sino que pueden influir varios factores, de raíces distintas a la violencia para que el maltrato se haga presente. El simple hecho de violar alguno de los derechos de los niños trae consigo la parcialidad del bienestar del niño. Desde hace un cierto tiempo el maltrato infantil empezó a aparecer como un grave problema de salud pública. El abuso sexual se da en todos los niveles socioeconómicos, siendo su manifestación más frecuente en el ambiente intrafamiliar, en los Centros Educativos y asimismo en los sitios donde se cree que los niños, niñas y adolescentes están más seguros, en la mayoría de los casos es muy sutil y no deja mayores huellas físicas, según estudios el abusador suele ser una persona conocida, un familiar o un amigo.

Conclusión

Es importante abarcar todo este tema y estar informados del cuidado de un niño desde que nace hasta cuando ya sea adulto, como hemos leído nos encontramos con diferentes tipos de riesgos que los niños y adolescente se enfrentan son adolescentes que están en la etapa de experimentar cosas y sin saber vienen las consecuencias y no son nada fácil por ejemplo tener relaciones sexuales y sin protección pues básicamente habrá un embarazo no deseado por eso como padres deben de hablar con su hijo sabemos que un niño no entiende Hoy en día existe diversas fuentes de información donde podemos leer ahora ya no es necesario que una enfermera o enfermero les esté dando platicas basta solo con los padres y las fuentes pero somos de vital ayuda en estos dos temas se aprende mucho.

Referencias

Antología Uds.

[file:///C:/Users/C/Downloads/d491498ade0f58bff820018a127e94cc-LC-LEN505%20\(1\)%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/C/Downloads/d491498ade0f58bff820018a127e94cc-LC-LEN505%20(1)%20(2).pdf)