

Nombre del alumno:

KEYLA ELIOENAI LOPEZ VAZQUEZ

Nombre del profesor:

LIC. ALFONSO VELASQUEZ

Licenciatura:

LIC. ENFERMERIA

Materia:

MEDICO QUIRURGICA I

Nombre del trabajo:

ENSAYO

“TECNICA DE CURAS”

TECNICA DE CURAS

La técnica de curas es una técnica de limpieza de herida que se realiza con torundas empapadas con isodine o agua oxigenada y solución fisiológica a través de un solo movimiento de adentro hacia fuera. Es una técnica aséptica, por lo que se debe usar materiales esterilizados y técnicas asépticas para evitar que la herida se infecte. La técnica de curas se realiza con el objetivo de facilitar la cicatrización de alguna herida evitando que esta se infecte, es muy importante valorar el proceso de cicatrización de la herida y la eficacia de los cuidados ya que nosotros como personal de enfermería somos los totales responsables. Primeramente para realizar una técnica de curaciones debemos de saber el tipo de herida a tratar, debemos de saber y conocer la técnica adecuada de curación, si es una herida simple se debe basar en los principios de asepsia esto con el fin de evitar que la herida se infecte y el problema sea más grave como por ejemplo; poner en peligro la salud del paciente.

Los tipos de heridas son:

- Heridas abiertas: Separación de los tejidos blandos este tipo de herida tiene la mayor facilidad de infectarse.
- Heridas cerradas: No se observa separación de los tejidos blandos. Pero se empiezan a generar hematoma o hemorragias en viseras o cavidades.
- Heridas simples: Afectan únicamente la piel, no alcanzan a comprometer órganos, ejemplo; raspones, arañazos, cortes

Así que nosotros como personal de enfermería antes de realizar la técnica de curación a un paciente, es necesario saber y conocer el tipo de herida a curar para poder preparar los materiales que necesitaremos y lograr realizar una técnica de curación correcta para el bienestar del paciente.

Las heridas también se clasifican según por el objeto que las produce:

- Herida contusa: este tipo de herida es producido por la acción de un objeto de superficie redonda dan lugar a hematomas.
- Herida incisa: este tipo de herida es ocasionada por un agente cortante
- Herida punzante: este tipo de herida es ocasionados por objetos puntiagudos
- Herida por desgarre: es ocasionado por un mecanismo de tracción sobre los tejidos.

Las heridas también se pueden clasificar según su gravedad ya que pueden ser leves, complicadas o graves. Al observar cualquier tipo de herida hay que realizar la técnica de curación para evitar gravedad porque entre mayor grado de contaminación mayor será la probabilidad de infección. Cuando vamos a realizar una técnica de curación a un paciente tenemos que explicarle la técnica a realizar. Para realizar la técnica de curación adecuado es necesario conocer las indicaciones para los materiales a usar y así elegir el adecuado para el paciente y para la herida, porque no en todas las heridas se utilizara el mismo material.

En conclusión las técnicas de curas es un conjunto de técnicas que favorecen la aparición de cicatrización en una herida con el fin de lograr que cierre lo más pronto posible para evitar que esta se infecte como personal de enfermería somos los total responsables de las curaciones de alguna herida de nuestros pacientes, ejemplo; si el paciente se encuentra encamado a este hay que darle movimiento cada 3 horas para evitar que se ocasionen úlceras por presión, si llegara a ocasionar úlceras por presión a ese paciente hay que cambiarlo de posición por lo menos a cada media hora y realizarle la técnica de curación para evitar que su herida se infecte y pase a mayor gravedad. Los materiales de curación que necesitaremos será gasas y guantes estériles, isodine, agua oxigenada, tela adhesiva, charola de mayo, riñon, pañal desechable, tijera, siempre va a depender los materiales del tipo de herida que sea. Es de total importancia que tengamos los conocimientos correctos de la realización de la técnica, la curación de la herida tiene como objetivo la recuperación de la integridad de la lesión.