

**Nombre del alumno:**

Zulmi morales Díaz

**Nombre del profesor:**

Lic. Alfonso Velásquez

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

**Enfermería clínica II**

**Nombre del trabajo: ensayo**

Ensayo del tema:

“infecciones de las vías respiratorias”

## INTRODUCCIÓN

En este trabajo nos basaremos principalmente en las infecciones respiratorias son muchas de las infecciones que hay, los síntomas de las infecciones podría ser dependiendo de la infección que el paciente tenga por ejemplo uno de los más comunes es la tos, dolor de garganta, fiebre, dolor de cabeza y dolor de oído síntomas que nos indican una infección algunas enfermedades de infección son: gripe, catarro común, sinusitis, rinitis, laringitis y faringitis. Estas infecciones explicaremos en seguida pero son infecciones que afecta las mucosas nasales, los bronquios y los pulmones es importante acudir al médico al verse afectado de una infección por que aunque sea una simple gripe podría ocasionar o dañar otras partes de nuestro organismo y podría ocasionar la muerte, como por ejemplo es asma es otra de las enfermedades que afecta la respiración.

## INFECCIONES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

Como el nombre lo indica son infecciones que afectan a la respiración principalmente afecta al tracto superior e inferior, el tracto inferior consta de los bronquios, bronquiolos y los alveolos que ellos vienen formando los pulmones esto hacen ingresar el aire al sistema superior.

Existe dos tipos de infecciones las agudas y las infecciones crónicas, lo que causa esta infección son diversos virus y bacterias por lo que tenemos que cuidarnos, esta enfermedad es contagiosa por eso es recomendable alejarse de las personas que contraen esta enfermedad porque en cualquier momento la persona puede toser o estornudar sin cubrirse y deja caer gotitas de saliva con eso ya nos contagiamos y más si están niños pequeños cerca de ellos los niños lo contraen más luego porque los niños se tocan la cara con las manos sucias o tocan cosas que a lo mejor haya tenido contacto con el paciente enfermo.

Las infecciones de las vías respiratorias comienza por un resfriado o por mala higiene o mediante el cambio de clima los niños suelen padecer la gripa y por no cuidarse puede pasar a una infección y si no se lleva las reglas que el medico indica esta infección puede pasar a una pulmonía donde más adelante podríamos lamentar porque una pulmonía es una infección respiratoria aguda como antes mencionábamos que existen dos tipos de infecciones la pulmonía es uno de las agudas que viene afectando a los sacos alveolar de los pulmones se inflaman a menudo que llene de líquido o pus, por eso es recomendable acudir al doctor al verse afectado de una infección o una simple gripa.

Cuando hablamos de enfermedades respiratorias incluimos todos aquellos padecimientos que afecta al sistema respiratorio los padecimientos más conocidas son: molestias de garganta, obstrucción nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor de oído, fiebre y malestares generales. Cuando estos síntomas atacan, debemos acudir rápidamente al centro de salud o clínica más cercana de la comunidad por que como mencionamos antes luego vienen los lamentos.

Existe diferentes tipos de infecciones de vías respiratorias continuación mencionaremos algunos que es más comunes.

Catarro común: es una infección que afecta la garganta y la nariz y puede ser por diferentes tipos de virus esto se da sin fiebre y se viene manifestando como inflamación de las vías

respiratorias el virus más común es el rinovirus, esta enfermedad se contagia de persona a persona puede ser por destornudo o toser.

**Gripe:** es una infección que es muy conocida y casi la mayoría de las personas en algún momento lo hemos padecido, es causada por un virus de la influenza que la mayoría de las veces son transmisibles de persona a persona y son más comunes en niños, como antes habíamos mencionado que por eso es recomendable alejarse de las personas infectadas por que esto se da cuando inhalan gotitas proveniente de la tos. La gripe afecta a los pulmones, la nariz y la garganta, no solo los niños corren riesgo si no que también mujeres embarazadas, adultos de edad avanzada y personas con enfermedades crónicas como por ejemplo las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y enfermedad pulmonar obstructiva.

**Sinusitis:** esta enfermedad es causada por bacterias que proliferan en los senos paranasales o en ocasiones se puede dar por un resfriado, alergias o una gripe cuando un paciente tiene gripe lo más recomendable es no resfriarse y no estar descubierto porque de eso depende la sinusitis una enfermedad que solo se vuelve a quitar o en ocasiones es necesario el analgésico pero lo más común es lavados nasales con solución salinas, los síntomas de esta infección es: dolor de cabeza, dolor facial, secreción nasal y congestión nasal, cuando veas que estos síntomas están acudir al doctor, porque después puede ocasionar más inflamación en las fosas nasales.

**Rinitis:** la rinitis es un trastorno que afecta a la mucosa nasal, existen dos tipos de rinitis la rinitis alérgica y la rinitis no alérgica, la no alérgica afecta a niños y adultos esto ocasiona estornudos, nariz congestionada y gotea sin causa aparente y la alérgica, es estacional o puede estar presente todo el año los síntomas son diferentes a la no alérgica y son estornudos, secreción nasal, lagrimeo, enrojecimiento y picazón de los ojos. La rinitis es ocasionada por el polvo, polen, árboles y hierbas como muchos de nosotros tenemos algún familiar alérgico o conocemos personas alérgicas, que al inhalar el polvo u algunos de los que mencionamos es ahí cuando empiezan los estornudos y eso va afectando a la mucosa nasal.

El tratamiento para estos tipos de personas que son alérgicos es mantenerse alejado de lo que les ocasiona la alergia y tomar medicamentos como: antihistamínico esto ayudara a la persona a reducir algunos síntomas.

**Laringitis:** es una enfermedad que se da por hablar o gritar mucho en ocasiones esforzamos muchas nuestras cuerdas bucales al hablar se inflaman o por alguna otra infección da esta enfermedad es una ronquera que afecta a la caja de voz, la laringe puede ser de corta o larga

duración esto depende de uno mismo que uno tome los cuidados necesarios como por ejemplo: no gritar mucho y no irritar nuestra garganta, o en ocasiones la ronquera persiste esto poder ser señal de una enfermedad más grave que a lo mejor el medico no diagnóstico. Los síntomas que se presentan tras esta enfermedad son: ronquera, pérdida de la voz, sensación de cosquilleo, dolor de garganta, sequedad de garganta y tos seca, cuando estos síntomas duran más de lo que es, será necesarios que acuda a un médico porque es importante cuidar nuestras cuerdas bucales por que mediante eso podemos hablar.

Faringitis: es una hinchazón en la garganta pero no toda solo afecta la parte superior de la garganta donde se encuentra, las amígdalas y la laringe. Esto no se da por si solo si no que hay un agente que está afectando por esa ocasión se hincha y esto podría ser por varios y son: por el resfriado, gripe, virus de coxsackie o mononucleosis. Esto vendría afectando en la forma de comer porque al tragar los alimentos puede que afecte más la garganta, es importe acudir a un médico para ver los tratamientos que da, el tratamiento común que debe tomar son los antibióticos como la ampicilina.

Los cuidados que una enfermera puede dar a un paciente que acude con algunos de estas infecciones es checar los signos vitales del paciente porque en ocasiones los signos se descontrolan y pueden estar muy elevadas o hidratar al paciente por que la calentura deshidrata al paciente cuando comienza a sudar otro de los cuidados es eliminar las secreciones que el paciente deajo al toser pero tenemos que hacer con mucho cuidado porque podríamos ser contagiados u otra alternativa es enseñar a nuestro paciente como debe de toser sin contagiar a nuestros demás paciente y vigilar a nuestro paciente que su respiración este estable o si es necesario oxigenarlo.

## **CONCLUSIÓN**

Este tema es de mucha importancia para cada uno de nosotros porque nos ayuda a cómo saber o detectar una infección en las vías respiratorias como mencionamos arriba son muchas infecciones que son causadas por virus y bacterias que entran en las fosas nasales y luego nos lleva una infección más grave cada persona debe velar por tener una buena salud ir al médico a revisión, es más recomendable en personas diabéticas u otras enfermedades crónicas porque a ellos les agarra la enfermedad más rápido como por ejemplo el famoso coronavirus que está de moda es una enfermedad respiratoria que afecto más a las personas de diabetes y mayores de edad. Hoy en día hay muchas enfermedades respiratorias por ejemplo si una persona se moja bajo la lluvia y tarda con la ropa mojada y al próximo día toma agua fría y luego lava ropa pues es probable que a esta persona le dé gripa o un resfriado que podría ser crónica. Por eso nos tenemos que cuidar.

**“Si tenemos salud tenemos vida”**

Fuentes:

[www.kernpharma.com>inicio>blog](http://www.kernpharma.com>inicio>blog)

[www.minsalud.gov.co>salud>paginas>infeccion](http://www.minsalud.gov.co>salud>paginas>infeccion)

Referencia:

Silva-charc3n f. cuerpos extra3os en laringe, tr3quea, bronquios y es3fago.  
Bolet3n col interam radiol 1990; 29:19-22.