

Nombre del alumno:

Cielo Lizbeth Pérez Velázquez

Nombre del profesor:

Lic. Alfonso Velásquez Pérez

Licenciatura:

En enfermería quinto cuatrimestre grupo A

Materia:

Enfermería clínica

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema: infecciones de vías respiratorias

“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de marzo del 2021

Introducción

En este tema analizaremos el tema de infecciones de respiración en el cual son varios de ellos y es de vital importancia aprenderlo y saberlo para saber identificar enfermedades de infecciones. En este tema se conocerá seis temas de problemas de infecciones una de ellas son:

1. Gripe
2. Catarro común
3. Sinusitis
4. Rinitis
5. Laringitis
6. Cuidados de enfermería.

En estos temas tendremos más conocimiento de las infecciones y cuál es nuestro trabajo como personal de salud enfermería.

Las infecciones de respiración afectan al tracto superior y inferior esto se le conoce como infecciones agudas e infecciones crónicas esto es causada por virus, bacterias esto afecta a los menores de edad y adultos mayores.

La enfermedad respiratoria son los siguientes padecimientos dolor o molestia en la garganta enfermedad pulmonar, obstrucción nasal y dolor de cabeza, oídos y temperatura. Pero para más información se conocerá cada una de ellas el primero es:

1. Gripe: es una infección muy conocida y la mayoría de las personas lo han padecido, es causada por un virus de la influenza que la mayoría de las veces son transmisibles de persona a persona y son más comunes en niños, es recomendable tener cierta distancia ante las personas para no contagiarse ya que es fácil de contraer la enfermedad si nuestras defensas están bajas, por esa razón es de vital importancia alimentarse bien. La gripe afecta a los pulmones, la nariz y la garganta, no solo los niños corren riesgo si no que también mujeres embarazadas, adultos de edad avanzada y personas con enfermedades crónicas una de ellas son las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y enfermedad pulmonar obstructiva.
2. Sinusitis: esta enfermedad es causada por bacterias que proliferan en los senos paranasales o en ocasiones se puede dar por un resfriado, alergias o una gripe cuando un paciente tiene gripe lo más recomendable no bañarse con agua fría y no resfriarse y no estar descubierto porque de eso depende la sinusitis una enfermedad que solo se vuelve a quitar o en ocasiones es necesario el analgésico pero lo común es lavados nasales con solución salinas, los síntomas de esta infección es: dolor de cabeza, dolor facial, secreción nasal y congestión nasal, ante ello es mejor acudir a un médico ya que puede ocasionar inflamación en las fosas nasales.
3. Rinitis: es un trastorno que afecta a la mucosa nasal, existen dos tipos de rinitis la rinitis alérgica y la rinitis no alérgica, la no alérgica afecta a niños y adultos esto ocasiona estornudos, nariz congestionada y gotea sin causa aparente y la alérgica, es estacional o puede estar presente todo el año los síntomas son diferentes a la no alérgica y son estornudos, secreción nasal, lagrimeo, enrojecimiento y picazón de los ojos. La rinitis es ocasionada por el polvo, polen, árboles y hierbas como muchos de nosotros tenemos algún familiar alérgico o conocemos personas alérgicas, que al inhalar el polvo u algunos de los que mencionamos es ahí cuando empiezan los estornudos y eso va afectando a la mucosa nasal.

4. Laringitis: es una enfermedad que se da por hablar o gritar mucho en ocasiones esforzamos muchas nuestras cuerdas bucales al hablar se inflaman o por alguna otra infección da esta enfermedad es una ronquera que afecta a la caja de voz, la laringe puede ser de corta o larga duración esto depende de uno mismo que uno tome los cuidados necesarios como por ejemplo: no gritar mucho y no irritar nuestra garganta, o en ocasiones la ronquera persiste esto poder ser señal de una enfermedad más grave que a lo mejor el medico no diagnóstico. Los síntomas que se presentan tras esta enfermedad son: ronquera, pérdida de la voz, sensación de cosquilleo, dolor de garganta, sequedad de garganta y tos seca, cuando estos síntomas duran más de lo que es, será necesarios que acuda a un médico porque es importante cuidar nuestras cuerdas bucales por que mediante eso podemos hablar.
5. Faringitis: es una hinchazón en la garganta pero no toda solo afecta la parte superior de la garganta donde se encuentra, las amígdalas y la laringe. Esto es ocasionado si no que hay un agente que está afectando por esa ocasión se hincha y esto podría ser por varios y son: por el resfriado, gripe, virus de coxsackie o mononucleosis. Esto afecta en la forma de comer porque al tragar los alimentos puede que afectar más la garganta, y es importante asistir a una consulta médica.
6. Los cuidados de enfermería son la atención al paciente darle información acerca de su enfermedad darle instrucciones de cuidado y si la persona está internada ayudarle a mantener buena salud como ejemplo hidratándolo si lo es necesario el paso de administración de medicamentos y tener cuidado como personal de salud y darle instrucciones de cómo y que a ser si tiene tos y7 el chequeo de signos vitales.

Conclusión

En este tema analizamos varios problemas de salud de respiración ya conocidos los dichos temas es importante conocerlas para identificar cuando un paciente sufre de infecciones respiratorias y cual es.

Fuentes:

<https://www.kernpharma.com/infeccionesderespiracion>

antología