



**Nombre de alumnos:** Brisaida Trigueros Ramírez.

**Nombre del profesor:** Alfonso Velázquez.

**Nombre del trabajo:** ensayo.

**Materia:** Enfermería clínica II.

**Grado:** quinto cuatrimestre

**Grupo:** " A "

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa Chiapas, 12 de marzo.

## ***Infecciones respiratorias.***

En este presente ensayo daré a conocer algunas infecciones que afectan a nuestro sistema respiratorio. Cuando hablamos de enfermedades respiratorias estamos incluyendo todos aquellos padecimientos que afectan el sistema respiratorio y que van, desde molestias en la garganta, hasta enfermedades pulmonares graves. Pueden manifestarse a través de síntomas muy conocidos como obstrucción nasal, dolor de garganta, de cabeza, de oídos, fiebre y malestar general. La mayoría de estas enfermedades son del tipo infeccioso, es decir, causado por microorganismos, pero esto se acentúa con los cambios bruscos de temperatura. Como la vía de entrada de los microbios es a través de la nariz y la boca, las primeras manifestaciones suelen ser la tos y el estornudo, al ser reacciones de defensa, es por ello que es muy importante cubrir la boca con la parte interna del codo para no diseminar los microbios y contagiar a más personas.

Una infección respiratoria alta o Infección de vía respiratoria superior, es una enfermedad causada por una infección aguda del tracto respiratorio superior: nariz, senos nasales, faringe o laringe. Dentro de las infecciones respiratorias se encuentra:

Gripa: Son infecciones respiratorias virales auto limitadas. Por lo regular tienen una duración de entre 3 y 5 días y el cuerpo se encarga de combatirla y curarla de forma espontánea. Si existen muchos síntomas o molestias se manda medicamento. Se manifiesta por dolor de garganta, fiebre, estornudos, tos, malestar general y obstrucción nasal.

Faringitis: La faringitis es, como su nombre lo indica, una inflamación de la faringe, órgano en forma de tubo muscular ubicado detrás de las fosas nasales y de la boca que llega hasta la parte superior del cuello donde se une con el esófago (aparato digestivo) y laringe (vías respiratorias). La faringe es importante, ya que, gracias a ella, el aire llega hasta la laringe y el alimento desde la boca alcanza el esófago. Generalmente le acompañan síntomas como deglución difícil, amígdalas inflamadas y fiebre más o menos elevada. Las posibles causas de la faringitis son las infecciones virales, infecciones bacterianas o reacciones alérgicas.

Catarro común: Es una infección viral muy frecuente del tracto respiratorio superior. Manifestación brusca, que evoluciona con inflamación de la mucosa nasal y faríngea. La transmisión se hace por contacto directo o por diseminación de las gotitas de saliva e indirectamente a través del uso de pañuelos y otros fómites contaminados por secreciones de personas infectadas.

Sinusitis: es una inflamación de los senos paranasales (cavidades huecas que se localizan en los huesos que rodean a la nariz) debida a una alergia o a una infección vírica,

bacteriana o fúngica. Suele acompañarse de inflamación de la mucosa nasal, por lo que muchas veces se la conoce como rinosinusitis. Los senos paranasales son habitualmente cavidades estériles, es decir en el que no hay ningún microorganismo, o están colonizados por bacterias que no dan patología. Esto se debe a que las secreciones producidas en el seno se mueven continuamente por unos pequeños cilios que están en las células del epitelio que recubre el seno y se drenan por un pequeño orificio a la cavidad nasal. El mecanismo por el cual se produce la sinusitis incluye tres factores:

1. La obstrucción del orificio de salida del seno, por ejemplo por la inflamación de la mucosa por una infección o una alergia, o cuando existe un pólipo nasal.
2. La reducción del movimiento de los cilios que están en el epitelio que recubre los senos, y que normalmente limpian los senos al movilizar las secreciones respiratorias. Esto ocurre en algunas enfermedades de origen genético, como el Síndrome de Kartagener, pero también por la exposición al tabaco, algunos medicamentos, compuestos químicos, infecciones, alergias, etcétera.
3. El aumento de la viscosidad de las secreciones que ocurre en algunas enfermedades como la fibrosis quística.

Rinitis: La rinitis es un trastorno inflamatorio de la mucosa nasal, caracterizada por la: Congestión, nasal, estornudo, picazón, prurito, rinorrea. El nombre de esta patología se da debido a que la inflamación de los senos paranasales (sinusitis) es precedida, en la mayoría de los casos, por inflamación de la mucosa de la cavidad nasal (rinitis), es frecuente utilizar el término “rinosinusitis”.

Laringitis: Es una inflamación o infección de la laringe y las cuerdas vocales. La laringitis hace que las cuerdas vocales se inflamen, cambiando la forma en que vibran y el sonido de la voz. La laringe es la parte superior de la tráquea, adaptada a las necesidades de la fonación o emisión de la voz. Es el órgano de la fonación pues contiene las cuerdas vocales superiores. Además, comunica a la faringe con la tráquea y se halla delante de esa. Puede ser aguda o crónica.

El principal síntoma de la laringitis es la ronquera. Otros síntomas pueden incluir una garganta seca o dolor de garganta, tos y dificultad para tragar (disfagia). Si la causa de la laringitis es la parálisis de cuerdas vocales, el mecanismo de la deglución también puede verse afectado, y las partículas de comida pueden entrar en la laringe y los pulmones, dando lugar a la tos. Este proceso también puede conducir a la neumonía y sus síntomas asociados (fiebre, tos, dificultad para respirar) cuando el alimento se aspira profundamente en los pulmones y causa irritación e inflamación del tejido pulmonar.

Los principales cuidados de enfermería son monitorización de signos vitales, asistencia de ventilación si es necesario. Los cuidados va dependiendo de la salud de cada paciente es decir si es crónico nuestro paciente tendría otros cuidados más estricto.

En conclusión las infecciones respiratorias son parte de la actividad asistencial cotidiana, lo que deberíamos tener en cuenta es Cuando estornudes o tosas, hazlo en la parte interna del brazo o en un pañuelo desechable Evitar enfriamientos y cambios bruscos de temperatura. Consume frutas de temporada y complementos alimenticios que contengan vitamina C. Deja que un doctor determine el tipo de enfermedad y tratamiento, ya que las enfermedades de las vías respiratorias pueden tener complicaciones severas llegando incluso, si no se tratan correctamente, la muerte.

## Bibliografía.

Lourdes Munch et al. . (2010). Administración de Instituciones Educativas. México: Trillas.

- DARDER, P. Estrategias e instrumentos para la Gestión Educativa. Barcelona. Praxis.
- GAZIEL, H.; WARNET, M. y CANTÓN MAYO, I. (2000) La calidad en los centros docentes del siglo XXI. Propuestas y experiencias prácticas. Madrid. La Muralla.
- Díaz Barriga, F, Lule, M. Rojas, S. y Saad, S. (1990) Metodología de Diseño Curricular para la Educación Superior. México. Trillas.
- Modelo de Gestión Educativa Estratégica, propuesta de la Dirección General de Desarrollo de la Gestión e Innovación Educativa de la Subsecretaría de Educación Básica, programa escuelas de calidad 2001.