

Nombre del alumno:

Eduardo Roblero Chávez.

Nombre del profesor:

Lic. Alfonzo Velázquez.

Licenciatura:

Lic. En Enfermería y Nutrición.

Materia:

Enfermería Clínica II

Nombre del trabajo: Ensayo..

Ensayo del tema: Antología.

“Ciencia y Conocimiento”

INFECCIONES DE VIAS RESPIRATORIAS..

INTRODUCCION.

Las enfermedades respiratorias afectan a las vías respiratorias, incluidas las vías nasales, los bronquios y los pulmones. Incluyen desde infecciones agudas como la neumonía y la bronquitis a enfermedades crónicas como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Las infecciones del tracto respiratorio pueden afectar al tracto respiratorio superior y/o al tracto respiratorio inferior, se clasifican en infecciones agudas e infecciones crónicas. Son causadas por virus y bacterias principalmente y afectan a todos los grupos de edad, siendo más frecuentes en niños y en adultos mayores.

"Pueden manifestarse a través de síntomas muy conocidos como obstrucción nasal, dolor de garganta, de cabeza, de oídos, fiebre y malestar general".

Gripe: afecta a los pulmones, la nariz y la garganta. Los niños pequeños, los adultos de edad avanzada, las mujeres embarazadas y las personas con enfermedades crónicas o un sistema inmunológico débil corren mayor riesgo. Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolores musculares, tos, congestión, secreción nasal, dolor de cabeza y fatiga.

Sinusitis: puede ser ocasionada por un resfrío o alergias, y puede desaparecer sola. La sinusitis crónica dura hasta ocho semanas y puede ser ocasionada por una infección o neoplasias. Los síntomas incluyen dolor de cabeza, dolor facial, secreción nasal y congestión nasal.

Rinitis: puede ocurrir de manera estacional o durante todo el año. El diagnóstico implica estudiar los antecedentes, examinar las fosas nasales y hacer análisis de la piel en algunas ocasiones. Los síntomas incluyen estornudos, secreción nasal y lagrimeo, enrojecimiento y picazón en los ojos.

Laringitis: es la inflamación de la caja de voz (laringe) por uso excesivo, irritación o infección. Dentro de la laringe se encuentran las cuerdas vocales, dos pliegues de membrana mucosa que cubren el músculo y el cartílago.

Faringitis: es causada por hinchazón de la parte posterior de la garganta (faringe), entre las amígdalas y la laringe. La mayoría de los dolores de garganta son causados por resfriados, gripe, virus coxsackie o mononucleosis.

Traqueítis: es una infección de la tráquea que provoca una inflamación que hace que se estreche – sobre todo en el caso de los niños–, por lo que los afectados, además de otros síntomas como tos y fiebre, experimentan dificultades para respirar –ya que la tráquea es un tubo que une la laringe con los bronquios, y por ella pasa el aire que se inspira y se espira–.

Bronquitos: es ocasionada por una infección respiratoria, como un resfrío, y suele desaparecer sola. Los síntomas de bronquitis incluyen tos con mucosa espesa y dificultad para respirar. El tratamiento suele incluir remedios para el alivio de la tos, que puede durar varias semanas. En general, no se recomienda el uso de antibióticos.

Cuidados de enfermería..

Principales cuidados es mantener estables los signos vitales de cada paciente dependiendo el estado en que se encuentre ya sea por el catarro común o algo crónico como pulmonías ya que si nuestro paciente está muy delicado puede comenzar a desaturar y con eso los signos vitales se descontrolan.

- .-Eliminar las secreciones fomentando la tos o mediante succión, si es necesario.
- .-Enseñar a toser de manera efectiva.
- .-Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación, según corresponda.
- .-Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- .-Evaluar el movimiento torácico.
- .-Observar si se producen respiraciones ruidosas.

El tratamiento de primera elección es la amoxicilina por vía oral y cuando ésta es ineficaz o existe una prevalencia elevada de gérmenes productores de b-lactamasa se pueden utilizar otros fármacos alternativos como cefaclor, cefalexina, o amoxicilina-ácido clavulánico.

CONCLUSION.

Las infecciones respiratorias agudas representan el 49.96% de consultas en la población pediátrica en el presente trabajo. En la mayoría de los países en vías de desarrollo las infecciones respiratorias agudas representan el 24% al 42% de la demanda de atenciones ambulatorias a niños menores de 5 años.

BIBLIOGRAFIA.

https://www.who.int/topics/respiratory_tract_diseases/es/#:~:text=Las%20enfermedades%20respiratorias%20afectan%20a,la%20enfermedad%20pulmonar%20obstructiva%20cr%C3%B3nica.

<https://www.kernpharma.com/es/blog/las-infecciones-respiratorias-mas-frecuentes-y-como-evitarlas>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-en-el-paciente-con-alteraciones-respiratorias/>