



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Ingrid Yasmin García Velázquez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Alfonso Velázquez.

**LICENCIATURA:**

Enfermería

**MATERIA:**

Enfermería clínica

PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Ensayo

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de abril del 2021.

## INTRODUCCION

A continuación veremos acerca de las infecciones de vías respiratorias, catarro común entre otras infecciones. Cada una de ellas nos enseñara los cuidados que debemos de tomar, los síntomas de infección y como debemos tratarlo, estos temas son de suma importancia para nosotros como estudiantes de enfermería ya que más adelante nos ayudara como debemos de atender a los pacientes y que cuidados deben de tomar.

## INFECCIONES DE VÍAS RESPIRATORIAS

Las infecciones pueden afectar a las vías respiratorias altas (nariz, garganta, tráquea y bronquios) o a las vías bajas, es decir a los pulmones. Las primeras son las más frecuentes y engloban entre otras la rinofaringitis aguda resfriado común), la faringoamigdalitis y la rinisinitis. Las infecciones de los pulmones, denominadas neumonías. Suele clasificarse en tres tipos según su grado de dificultad.

- IRA sin neumonía: líquido abundante en la nariz, tos, fiebre, otorrea, dolor de garganta, disfonía, exudado purulento en la faringe.
- IRA con neumonía leve: síntomas anteriores con taquipnea (aumento de la frecuencia respiratoria por encima de los valores normales)
- IRA con neumonía grave: mayor dificultad para respirar, tiraje, cianosis y en los menores de 2 meses hipotermia.

En función de la causa, se clasifican en víricas la mayoría y bacterianas. Estas son algunas de las infecciones más comunes: resfriado común, faringitis (si el síntoma principal es el dolor de garganta), rinosinitis (infección de la mucosa que recubre la nariz y los senos paranasales que se origina mucha congestión, dolor en la cara, molestar general y fiebre).

Las causas de la infección respiratoria son:

- 1.-Ambientales: contaminación, falta de ventilación en la vivienda, tabaquismo pasivo, lugares con alta concentración de gente, cambios bruscos de temperatura, contagio.
- 2.-Individuales: edad (afecta más a menores de un año), ausencia de lactancia materna, bajo peso al nacer, infecciones anteriores, desnutrición, falta de vitamina A, falta de vacunas.

Como prevenir de las infecciones respiratorias, para prevenir una infección respiratoria se recomienda tomar las siguientes medidas:

- Lactancia materna durante los primeros cuatro o seis meses.
- Controlar el estado nutricional.
- No fumar cerca de los niños.
- No usar braseros o quemas leña en lugares cerrados.

- Abrigarse en época de frío.
- Evitar cambios bruscos de temperatura.
- Comer alimentos con vitaminas A y C.
- Ventilar las habitaciones.
- Tomar líquidos en abundancia.

Tratamiento de las infecciones respiratorias.

El tratamiento suele basarse en la proporción de antibióticos y, si la infección es originada por una gripe grave, con antivirales. Si la situación se agrava mucho, también se puede realizar un tratamiento de oxigenoterapia y, si hay complicaciones, se puede necesitar medicación broncodilatadora.

## CATARRO COMUN

El catarro común es una infección vírica del aparato respiratorio, que normalmente cursa sin fiebre y se manifiesta con inflamación de las vías respiratorias superiores: nariz, garganta, tráquea, laringe, senos nasales y oído. Se ha observado que aparecen tres momentos de mayor incidencia del catarro: uno en otoño (comenzando con el inicio del ciclo escolar), otro en invierno y en la primavera.

No existe un tratamiento específico para la causa del catarro común, dado que está causando por numerosos tipos y cepas de virus.

- Se aconseja lavarse bien las manos y utilizar pañuelos desechables.
- El lavado frecuente de las manos constituye una clara medida preventiva del catarro.
- Tápese la nariz al toser y al estornudar para evitar contagios.
- Evite el tabaco.
- Evite los cambios bruscos de temperatura.
- Protéjase del frío.
- Beba gran cantidad de líquidos para las secreciones nasales sean más fluida.
- Mantenga las vías respiratorias húmedas. Puede ser conveniente humidificar el ambiente y realizar inhalaciones de vapor.
- En niños pequeños, suelen ser útil el haber lavado de las fosas nasales con suero fisiológico.

El tratamiento sintomático es:

Si aparece fiebre, cefalea, malestar general, es conveniente tomar paracetamol, ácido acetilsalicílico o ibuprofeno. No es necesario el uso de antibióticos, ya que se trata de una enfermedad vírica y no bacteriana.

- Descongestionantes nasales: se emplean fármacos alfa-adrenérgicos o simpaticomiméticos que actúan reduciendo la congestión nasal y facilitando la ventilación nasal. Pueden administrarse por vía tópica (por la nariz) o por vía sistémica.
- Descongestionantes tópicos: efedrina, fenilefrina, fenoxazolina, tramazolina, oximetazolina, xilometazolina, etc. Los descongestionantes nasales por vía tópica tienen menos efectos a nivel sistémico pero pueden dar lugar al efecto rebote, es decir cuánto más medicamento se use mayor congestión nasal.
- Descongestionantes sistémicos: efedrina, fenilpropanolamina, pseudoefedrina. Los descongestionantes nasales por vía sistémica tienen la ventaja de que la duración de su acción es mayor y producen menos irritación local, no producen efecto rebote, pero tienen la desventaja de que provocan efectos a nivel sistémico, como puede ser un aumento de la presión arterial, aumento de la glucosa. Etc.

## GRIPRE

La gripe es una enfermedad infecciosa aguda de las vías respiratorias producida por un virus. Si algo caracteriza a este microorganismo es su elevada capacidad de transmisión. El virus pasa con mucha facilidad de una persona a otra a través de las gotitas de saliva que expulsan al hablar, toser o estornudar. El contacto con manos u objetos contaminados también supone una vía de infección. La gripe surge generalmente en tiempo de fríos o cambios de clima.

### Síntomas

El cuadro clínico inicial de la gripe suele comenzar de forma brusca con fiebre y escalofríos que aparecen junto con dolor de cabeza, molestias de garganta, malestar general, dolores musculares y tos seca. Con la fiebre los síntomas respiratorios se hacen visibles: congestión nasal, enrojecimiento e inflamación en la garganta.

A pesar de que el virus de la gripe ataca a todo el sistema inmunitario, afecta en mayor medida al aparato respiratorio. No obstante, también son frecuentes los casos en los que afecta al aparato digestivo.

## SINUSITIS

La sinusitis aguda puede ser ocasionada por un resfrío o alergias, y puede desaparecer sola. La sinusitis crónica dura hasta ocho semanas y puede ser ocasionada por una infección o neoplasias.

Los síntomas incluyen dolor de cabeza, dolor facial, secreción nasal y congestión nasal.

La sinusitis aguda generalmente no necesita ningún tratamiento aparte del alivio sintomático con analgésicos, descongestivos nasales y lavados nasales con solución salina. La sinusitis crónica puede requerir el uso de antibióticos.

## RINITIS

La rinitis es un trastorno que afecta a la mucosa nasal y que produce estornudos, que provoca una inflamación del revestimiento mucoso de la nariz. La rinitis puede ser de dos tipos:

- Rinitis aguda, con una duración inferior a los seis meses.
- Rinitis crónica, que se mantiene durante más de seis meses de evolución.

### Síntomas

- Estornudos.
- Picor de nariz (prurito nasal)
- Picor de ojos.
- Picor de garganta.
- Falta de olfato y obstrucción.
- Secreción y congestión nasal

Debido a la congestión nasal, la persona no puede respirar libremente ni con facilidad. Los síntomas se presentan sobre todo por las mañanas, lo que provoca un malestar general en las personas. Esto puede ser confundido con un resfriado simple pero, el resfriado va acompañado de fiebre y no dura más de una o dos semanas.

## LARINGITIS

La laringitis es la inflamación de la caja de voz (laringe) por uso excesivo, irritación o infección.

Dentro de la laringe se encuentran las cuerdas vocales, dos pliegues de membrana mucosa que cubren el músculo y el cartílago. Normalmente, las cuerdas vocales se abren y cierran suavemente, y así forman los sonidos a partir del movimiento y la vibración.

Pero con la laringitis, tus cuerdas vocales se inflaman o irritan. Esto hace que las cuerdas vocales se hinchen, lo que distorsiona los sonidos producidos por el aire que pasa sobre ellas. Como resultado, la voz suena ronca. En algunos casos de laringitis, la voz puede ser casi imperceptible.

La laringitis puede ser de corta duración (aguda) o de larga duración (crónica). La mayoría de los casos de laringitis se desencadenan por una infección viral temporal y no son graves. La ronquera persistente algunas veces puede ser señal de una enfermedad más grave no diagnosticada.

## FARINGITIS

La faringitis, o dolor de garganta, es la inflamación de la faringe, que está situada entre las amígdalas y la laringe. Esta enfermedad puede ser aguda o crónica. La faringitis aguda suele remitir en una semana y está causada por una infección viral o bacteriana. Provoca dolor de garganta, fiebre, erupción cutánea, enrojecimiento de la faringe, hinchazón de los ganglios linfáticos, dolor de cabeza y dificultad para deglutir. La faringitis crónica afecta a aquellas personas que por constitución tienen la mucosa de la faringe débil.

La mayoría de los casos suelen darse durante los meses más fríos. La enfermedad con frecuencia se propaga entre los miembros de la familia y contactos cercanos.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Los cuidados de enfermería, por lo tanto, abarcan diversas atenciones que un enfermero debe dedicar a su paciente. Sus características dependerán del estado y la gravedad del sujeto, aunque a nivel general puede decirse que se orientan a monitorear la salud y a asistir sanitariamente al paciente.

Cuando una persona se encuentra internada en un hospital (es decir, cuando debe pernoctar en el centro de salud), los cuidados de enfermería incluirán el control del suero, el monitoreo de sus parámetros vitales y el suministro de los medicamentos indicados por el médico, entre otras tareas. Los enfermeros también pueden, en algunos casos, desplazarse hasta el domicilio del paciente para brindarle ciertos cuidados. Ese es el caso de un enfermero que visita a un anciano para aplicarle una inyección de manera diaria o para tomarle la presión arterial.

## CONCLUSIÓN

Concluimos con este ensayo ya que vimos acerca de las infecciones como gripe, faringitis, laringitis etc. Llevamos más enseñanza acerca de estos temas con forme más lees sobre los temas son las interesantes son ya que te ayudan saber cómo debes de tomar este tipo de infecciones.