



**Nombre de alumno: Fernando Guadalupe Rojas Ortiz**

**Nombre del profesor: Javier Iván Godines**

**Nombre del trabajo: Actividad plataforma**

**Materia: Proyección Profesional**

**Grado: 8vo**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: B**

PROYECCIÓN PROFESIONAL

¿Qué es imagen personal?

- ✓ Proceso físico-psicológico
- ✓ Pasa por un proceso complejo en el cerebro
- ✓ Se forma una imagen de lo que percibimos
- ✓ Imagen menta
  - ✓ Retención de lo percibido y capacidad de reproducirlo
  - ✓ Capacidad de creación de imágenes
  - ✓ Imágenes resultado de percepciones acumuladas

El saludo

- ✓ Forma parte de nuestra imagen.
- ✓ Se siguen varios pasos para dar un buen saludo
  - ✓ Conservar la mano limpia y libre de sudor
  - ✓ Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos
  - ✓ Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo
  - ✓ Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces

Autoestima

- ✓ Amor que una persona tiene por sí misma
- ✓ Aceptación tolerante
  - ✓ De nuestras:
    - Limitaciones
    - Debilidades
    - Errores
    - Fracazos

## Bibliografía

Godines, J. I. (2021). *Antología Proyección Profesional*. Comitán de Domínguez: Univesidad del Sureste.

