



**NOMBRE DE ALUMNO: LOPEZ RODRIGUEZ
JULIA MARIA**

NOMBRE DEL PROFESOR: IVAN GODINES

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

MATERIA: PROYECCION PROFECIONAL

GRADO: 8TO

GRUPO: B

ASERTIVIDAD,
CONCISIÓN, Y
COHERENCIA ENTRE
IMAGEN PERSONAL
Y PROFESIONAL

Asertividad

Permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada.

- Mejora la autoestima.
- Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias.
- Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos.

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.
- Realizar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas.

Concisión

vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

asociarse al lenguaje y a la expresión

Ser conciso implica evitar extenderse en asuntos secundarios o accesorios, o andar con rebuscamientos o rodeos que retrasen o dificulten una comunicación limpia, clara y simple.

Coherencia
(esencia personal)

actuar de acuerdo a sus principios y a sus valores.

prometer una cosa y no cumplirla

- entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona.
- Cuando uno lleva un estilo de vida, coherente con lo que piensa, dice y hace.
- Que sean tus pensamientos, palabras y acciones las que hagan la diferencia.

Campo profesional e imagen

la percepción que se tiene de una persona o una institución

- Percepción.
- Grupos objetivo diferentes y específicos.
- Diferentes situaciones y contextos según grupos objetivo.

