

Tema: cuadro sinoptico



- Nombre del docente: Javier Iván Godínez
- Nombre del alumno: Osvaldo Morales Morales
- CARRERA: Medicina Veterinaria y Zootecnia
- CUATRIMESTRE: 7mo Cuatrimestre
- MATERIA: Proyección Profesional
- FECHA: 12 de marzo del 2021

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A MARZO

DEL 2021

**ASERTIVIDAD,
CONCISIÓN, Y
COHERENCIA
ENTRE IMAGEN
PERSONAL Y
PROFESIONAL**

Asertividad

-Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno,

-Es una habilidad social, y sirve para comunicar -transferir un mensaje-, de manera clara, precisa y directa

Consecuencias de adoptar una conducta asertiva son

- Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos. -Mejora la autoestima.
- Favorece las emociones positivas

Características de la persona asertiva

- Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro. -
- Expresa sus opiniones libremente. -No permite que los demás se aprovechen.-
- Está satisfecho con los resultados.

La persona asertiva sabe

- Hacer y recibir cumplidos. -Rechazar peticiones. -Realizar peticiones. -
- Expresar desagrado. -Afrontar críticas

Todo persona o profesional tiene un estilo de comunicación, hay que conocerlo para poderse relacionar y comunicar con coherencia sin perder identidad.

Concisión

Suele asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión

Una persona le pregunta a otra qué hora es, una respuesta concisa sería: "Son las cinco y media

Un perro puede definirse como un "animal de cuatro patas que ladra" o como un "mamífero que pertenece a la familia de los cánidos, es cuadrúpedo y se comunica a través de ladridos" pero la primera es más concisa.

Concepto que se conoce como economía lingüística, aunque algunos literatos prefieren el de ahorro lingüístico. se utiliza para referirse a aquellos textos de carácter conciso.

**Coherencia
(esencia personal)**

Cuando una persona dice una cosa pero hace la contraria, entonces, muestra una contradicción entre hechos y palabras que genera sensación de poca coherencia ética frente al interlocutor

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores

**ASERTIVIDAD,
CONCISIÓN, Y
COHERENCIA
ENTRE
IMAGEN
PERSONAL Y
PROFESIONAL**

**Imagen ideal vs.
Imagen proyectada**

Un cambio de imagen inicia de dos partes que se consideran fundamentales, y en este sentido, tenemos en un primer momento la imagen interna

- imagen espiritual es fundamentalmente, todo aquel sistema de creencias, valores principios, creencias,
- imagen intelectual, son todos aquellos conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales

-La Imagen Ideal

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado

-La Imagen proyectada

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal

**Campo profesional
e imagen**

la imagen profesional como la percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional

imagen publica:

- Percepcion,
- Grupos objetivo diferentes y específicos.
- Diferentes situaciones y contextos según grupos objetivo

hablamos de una situación específica a futuro, que se puede trabajar de la siguiente manera:

1. ¿Cómo necesito/quiero que me perciban los demás?
2. ¿Cómo me perciben actualmente?
3. ¿Qué acciones debemos realizar para lograr nuestro objetivo?

Las personas que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas, es decir, son fieles a su pensamiento.

es necesaria en un discurso o en una explicación de forma que exista una lógica en el discurso que debe estar bien razonado y elaborado

La mentira

La mentira es una actitud que refleja falta de respeto hacia el otro y también, hacia uno mismo.

