

Tema: cuadro sinoptico



- Nombre del docente: Javier Iván Godínez
- Nombre del alumno: Osvaldo Morales Morales
- CARRERA: Medicina Veterinaria y Zootecnia
- CUATRIMESTRE: 8vo Cuatrimestre
- MATERIA: Proyección Profesional
- FECHA: 21 de Enero del 2021

**COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A ENERO
DEL 2021**

COMPONENTES DE LA IMAGEN

Qué es imagen personal

Efecto semejante a una experiencia o vivencia que a su vez se convierte en una imagen mental de lo percibido.

Tres tipos de imágenes mentales

- primera: la retención en nuestra mente de lo percibido y una especie de memoria visual o fotográfica.
- El Segundo, referidas a nuestra capacidad de crear imágenes, facultad de la mente
- La tercera, objeto de nuestro estudio que son las que, una vez conformadas mediante el proceso físico-psicológico,

La percepción

Es la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos

Imagen pública

- La imagen es un resultado y por lo tanto está provocada por algo.
- El juicio de valor es el resorte que impulsa la acción individual consecuente.

El saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mayor tarjeta de presentación

Su forma moderna que incluye:

- Conservar la mano limpia y libre de sudor
- Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba
- Deslizar la mano dentro de la Del otro hasta que se produzca el contacto.

Evite saludar Como:

- Pescado muerto.
- Truena-huesos.
- Princesa.
- Sandwich.
- Bomba de agua

Autoestima

Es el Amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes Del individuo hacia sí mismo,

Las "Aes" de la Autoestima

- Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano,
- Aceptación tolerante de nuestras limitaciones
- Afecto
- Atención

Aprendamos a desarrollar nuestra autoestima

Tres fases

- Afirmación recibida,
- Afirmación propia
- Afirmación compartida.

Dimensiones de la Autoestima

- Dimensión física
- Dimensión afectiva
- Dimensión social
- Dimensión académica
- Dimensión ética