



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: LÓPEZ RODRIGUEZ
JULIA MARIA**

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: proyección profesional

Grado: 8to Cuatrimestre

Grupo: "B"

PROYECCIÓN PROFESIONAL

¿Qué es imagen personal?

la construcción de una expresión externa capaz de reflejar los valores y pensamientos que pretende transmitir, y que acompañan la personalidad de uno y la manera de actuar.

Involucra un proceso físico-psicológico de percepción, se canaliza al sistema nervioso central para de ahí pasar al proceso cerebral de la aprehensión.

- Memoria visual o fotográfica.
- Capacidad de crear imágenes, a la facultad de la mente.
- Percepción acumuladas coherente para una asimilación.

El saludo

En la antigüedad el saludo era una señal de paz.

- Conservar la mano limpia y libre de sudor.
- Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo.
- Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

Autoestima

La actitud de la persona respecto a sí misma. los sentimientos de respeto y de valor que una persona siente sobre ella.

Es el amor por uno mismo y por los demás. Afirmación de ese ser humano falible, único, valiosísimo, que merece respeto y consideración por sí mismo, pero siempre reconociendo la existencia de los demás.

- Afirmación recibida.
- Afirmación propia.
- Afirmación compartida.