



**Nombre de alumno: Lucero Jiménez
Fulgencio**

**Nombre del profesor: Javier Iván
Godínez**

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: Proyección Profesional

Grado: 8.º

Grupo: F

UNIDAD 1

¿Qué es imagen personal?

Un proceso físico-psicológico

Crear imágenes a la facultad de la mente

Capacidad de imaginar

Canaliza al SNC

La percepción, imagen pública

Una imagen mental de lo percibido

Conducta condicionada

El saludo

Contacto visual

Mano limpia libre de sudor

Evitar saludar

Señal de paz

Extender la mano pulgar arriba y dedos juntos

Pescado muerto (mano aguada)

El saludo evoluciona

Deslizar la mano

Bomba de agua (no suelta la mano de la otra persona)

Apretar con firmeza sin lastimar

Autoestima

Amor que tiene una persona por sí misma

Aceptaciones tolerantes

Atención: cuidado de sus necesidades (físicas, psíquicas, y espirituales)

Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano

Limitaciones, debilidades, v errores

Auto aceptación

Afecto: positiva, amistosa y cariñosa

Asertividad: expresar nuestras necesidades y sentimientos

Orgullosa de sus logros, responsable y comprometida