



Nombre de alumno: Fernando Guadalupe Rojas Ortiz

Nombre del profesor: Javier Iván Godines

Nombre del trabajo: Actividad plataforma

Materia: Proyección Profesional

Grado: 8vo

Grupo: B

Asertividad

- Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno
- Consecuencias
 - Facilita la comunicación
 - Minimiza los malentendidos
 - Mejora la autoestima.
 - Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos.

Concisión

- Está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.
- Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión.

Coherencia

- Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.
- Lo que ocurre cuando una persona tiene poca coherencia entre hechos y palabras es que decepciona al otro porque le ha generado unas falsas expectativas.
- Una persona coherente transmite sinceridad
- La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona

Imagen ideal vs. Imagen proyectada

- Proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma
- El contenido de la imagen espiritual es fundamentalmente, todo aquel sistema de creencias, valores, principios, creencias
- La imagen intelectual, son todos aquellos conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales.
- La imagen personal es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional

Campo profesional e imagen

- Podemos definir la imagen profesional como la percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional.
- La calidad de las percepciones personales es central para cualificar la eficiencia de las relaciones personales

Bibliografía

Godines, J. I. (2021). *Antología Proyección Profesional*. Comitán de Domínguez: Universidad del Sureste.