UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE "Pasión por educar"

TITULO: Cuadro sinóptico

- Materia: Proyección profesional
- Docente: ING. Javier Ivan Godínez
- Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia
- Cuatrimestre 8°
- Nombre del alumno: Ana María Aguilar Velasco

Asertividad, concisión, y coherencia entre imagen personal y profesional

- **Asertividad**
  - Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás
  - Habilidad social, sirve para comunicar, de manera clara, precisa y directa, sin herir los sentimientos de los demás
    - Consecuencias
      - *Minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes
      - *Mantener relaciones interpersonales más satisfactorias.
      - *Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos
      - *Mejora la autoestima.
      - *Favorece las emociones positivas en uno mismo
        - Características
          - Expresa sus opiniones libremente
          - No permite que los demás se aprovechen
          - No generaliza.
          - Está satisfecho con los resultados
- **Concisión**
  - Expresar un concepto con precisión y exactitud.
    - Economía lingüística
      - Se utiliza para referirse a aquellos textos de carácter conciso
- **Coherencia**
  - Cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores
    - Transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas
      - Son fieles a su pensamiento, tienen que hacer frente a contradicciones internas, ideas irracionales y pereza en su día a día
- **Imagen ideal vs. Imagen proyectada**
  - Proceso de cambio físico-psicológico
    - Imagen personal es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional
      - Imagen ideal
        - Es el reflejo de la personalidad y de las cualidades adquiridas por cada uno de nosotros
          - Imagen proyectada
            - Representa lo que somos, con imperfecciones y virtudes
        - Lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.
- **Campo profesional e imagen**
  - Intervienen en la regulación del comportamiento de las personas cuya conducta define el significado de las diferentes relaciones institucionales
    - Imagen profesional
      - Percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo