UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE
"Pasión por educar"

Cuadro sinóptico

- Materia: Proyección profesional
- Docente: Javier Iván Godínez
- Licenciatura: MVZ
- Cuatrimestre: Octavo
- Nombre del alumno: José Fidel Meza Rodas

06/03/2021

Asertividad, concisión, y coherencia entre imagen personal y profesional

Asertividad

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos

La persona asertiva sabe:

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.
- Realizar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas.

Concisión

Brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión

Lo conciso varía según el contexto.

Coherencia

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

Existen actitudes que muestran que una persona puede ser poco coherente, por ejemplo, prometer una cosa y no cumplirla

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores.

Imagen ideal vs. Imagen proyectada

La imagen personal es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional

Es más fácil cambiar lo que te pones que el modo de pensar

Una persona que cuida su imagen se siente más segura y confiada en lo que ofrece y transmitiendo una fuerza imparable.

Campo profesional e imagen

La imagen profesional como la percepción que se tiene de una persona o una institución.

Como trabajar para tener una imagen profesional:

¿Cómo necesito/quiero que me perciban los demás?
¿Cómo me perciben actualmente?
¿Qué acciones debemos realizar para lograr nuestro objetivo?