

TITULO

Cuadro Sinóptico

Materia: Proyeccion Profesional

Licenciatura: medicina veterinaria y zotecnia

Cuatrimestre 8

Nombre del alumno: Jose Fidel meza

COMPONENTES DE LA IMAGEN

¿Qué es imagen personal?

Cuando partimos desde cualquiera de los criterios de imagen personal, nos daremos cuenta de que en todos va involucrado un proceso físico-psicológico de percepción, que abarca primeramente una sensación que se canaliza al sistema nervioso central para de ahí pasar al proceso cerebral de la aprehensión

- Viste con un objetivo en mente
- Domina el lenguaje de los colores
- Juega con las texturas
- Conoce tu tipo de cuerpo
- Pon atención a los detalles
- Cuida tus manos

El saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación. En la antigüedad el saludo era una señal de paz. Originalmente el contacto se hacía llevando la mano hasta el antebrazo para demostrar que no se guardaba ninguna arma bajo la manga.

- a) Conservar la mano limpia y libre de sudor. Si el sudor es un problema, lleve siempre consigo un pañuelo y limpie sus manos antes de saludar.
- b)) Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- c) Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo, es decir hasta el límite en el que se toquen ambos las uniones del pulgar con el índice.
- d) d) Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

Autoestima

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.