UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

- **NOMBRE DEL ALUMNO:**
- **CARRERA:** MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA
- **CUATRIMESTRES:** octavo
- **MATERIA: proyección profesional**
- **MAESTRO: Javier Iván Godínez**

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

Asertividad

habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos

nos referimos a una forma para interactuar efectivamente en cualquier situación

Características de la persona asertiva

- Expresa sus opiniones libremente.
- No permite que los demás se aprovechen.

- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina
- Está satisfecho con los resultados
- No generaliza

Concisión

el latín concīsus, es algo que tiene concisión.

por su parte, está vinculado a la economía de medios

a brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitu

Coherencia

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores

Imagen ideal vs. Imagen proyectada

proceso de cambio físico-psicológico

La Imagen Ideal Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado

Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazó

La Imagen proyectada Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes

Es más fácil cambiar lo que te pones que lo que piensas

La Imagen proyectada no es mala