



Alumno: José Eduardo R. Tovar

Profesor: Javier Iván Godines

Trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Proyección Profesional

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8vo

Grupo: A

Asertividad, concisión, y coherencia entre imagen personal y profesional

Asertividad

Tipo de habilidad personal o actitud que permite expresar sentimientos y emociones

Beneficios de una conducta asertiva

- Facilita la comunicación
- Relaciones satisfactorias
- Posibilidad de alcanzar nuestras metas
- Mejora la convivencia personales
- Aumenta la autoestima
- Emociones positivas
- Comunicaciones y expresiones claras.

Características de una persona asertiva

- Define sus propios intereses personales
- Tiene libre expresión
- Buen manejo de situaciones difíciles.
- No se deja de los demás ni de que se aprovechen

Se basa en

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.
- Realizar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas.

Concisión

Asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren de un mayor desarrollo. Por otra parte, lo conciso varía según el contexto.

Coherencia

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

Muestra un grado de madurez profundo en una persona. Una madurez que es fruto del autoconocimiento, del valor de la experiencia y del crecimiento interior que surge de los años

Hay que saber ser y estar ante las diferentes situaciones que se nos presentan y los entornos que enfrentamos, siendo igualmente coherente con quienes somos, con nuestra propia personalidad y estilo

Imagen Ideal

todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma, misma que nos ayudará a generar opiniones favorables cada día más exigente era de la globalización.

Es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional, y es aquí en donde cobra mayor importancia, el buen manejo de la comunicación