

TITULO

CUADRO SINOPTICO →

- Materia: Proyección profesional
- Docente: Javier Ivan Godines
- Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia
- Cuatrimestre: 8vo A
- Nombre del alumno: Eunice Michell Domínguez Castañeda

# UNIDAD 3

**Asertividad**

Actividad personal que permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos

- Define sus propios intereses
- Expresa sus opiniones libremente
- Sabe manejar situaciones difíciles
- No generaliza

**Concisión**

Expresa un concepto de precisión y exactitud

Suele asociarse al lenguaje y la expresión

**Coherencia**

Pueden mostrarse coherentes con sus actitudes o todo lo

- Actúan de acuerdo a sus principios y a sus valores
- Son firmes en sus principios y valores
- Transmite sinceridad
- Tiene tranquilidad interior

**Imagen ideal vs. Imagen proyectada**

Proceso de cambio físico-psicológico

Con el objetivo de demostrar a los demás lo que somos en fondo y forma

- **Imagen ideal:** de lo que quieres ser
- **Imagen proyectada:** representa lo que es hoy con imperfecciones

La imagen se divide en dos partes

- Imagen espiritual: sistema de creencias, valores, principios, en busca de la verdad
- Imagen intelectual: conocimientos empíricos, académicos, políticos

**Campo profesional o imagen**

Permite evaluar la calidad simbólica de los vínculos de una persona

La calidad de las percepciones personales es central para cuantificar la eficiencia de las relaciones personales