

TITULO

CUADRO SINOPTICO →

- Materia: Proyección profesional
- Docente: Javier Ivan Godines
- Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia
- Cuatrimestre: 8vo A
- Nombre del alumno: Eunice Michell Domínguez Castañeda

# UNIDAD 1

¿Qué es imagen personal?

Es nuestra carta de presentación frente al mundo

Es como una foto lo que los demás ven de nosotros en una sola mirada rápida

La imagen es un resultado y por lo tanto está provocada por algo

Cuando la imagen individual es compartida por un público o conjunto de públicos se transforma en una imagen mental colectiva dando paso a la imagen pública

El saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación.

Evitar saludar como

- Pescado muerto: débil y aguada
- Truena-huesos: intimidante
- Princesa: solo la punta de los dedos
- Sándwich: sobreprotector (con las dos manos)
- Bomba de agua: no soltar la mano del otro

Autoestima

Es el amor que una persona tiene por si misma

- Aprecio autentico de uno mismo como ser humano
- Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos

- Afecto: actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo
- Atención: cuidado de nuestras necesidades físicas, psíquicas, intelectuales y espirituales