



Alumno: José Eduardo Roblero Tovar

Profesor: Javier Iván Godínez

Trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Proyección profesional

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8vo

Grupo: A

Componentes de la Imagen

Físico

La forma física es la primera impresión ante las demás personas

Se divide en dos grupos

La forma de caminar

La postura

Una mala postura o caminar de una manera incorrecta pueden transmitir mensajes equivocados

Basándose en la forma de caminar y de pararse

-Lentitud

-Pereza

-Placidez

-Falta de energía

-Despreocupación

Postura

Se convierte en un estado de comunicación con el resto de las personas

Movimientos de mano, gestos, las piernas pueden indicar cierto mensaje

La manera correcta es haciéndolo de una manera erguida, sonriendo y brazos derechos

la gente no confiará en ti si no puede verte las manos cuando hablas... así que asegúrate de siempre tenerlas visibles, estando parado o sentado

Una buena postura

Siempre va a reflejar confianza, buena comunicación y sobre todo la imagen principal que adquieres de los demás

El saludo

Es la mejor parte de la presentación

Señala en tiempos anteriores una señal de paz con las demás personas

Incluye

- Mano limpia
- Libre de sudor
- Extender mano
- Deslizar
- Apretar

Se debe evitar saludar como

- Pescado muerto
- Trueno huesos
- Princesa
- Bomba de agua
- Sandwich

El saludo debe de ser simple y rápido, sin llevar a cabo los tipos de saludos mencionados anteriormente que se basan en apretones de manos incorrectos.

Autoestima

Es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener

Afecto

Actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo, de tal suerte que la persona se sienta en paz y no en guerra, con sus pensamientos y sentimientos

Hablamos de Afirmación de ese ser humano falible, único, valiosísimo, que merece respeto y consideración por si mismo, pero siempre reconociendo la existencia de los demás.