

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Gabriela Nájera Bravo

Octavo

Diseño Gráfico

PROYECCIÓN PROFESIONAL

Profa. Nayeli Morales



# Competencias personales y profesionales

Son la sumatoria de todos los conocimientos, actitudes, valores y habilidades para desarrollar mejor las actividades laborales.

**Adaptabilidad:** Afronta los cambios, da soluciones, es una persona proactiva y flexible.

**Aprendizaje:** La voluntad de ampliar los conocimientos es fundamental para nuevas metodologías, procesos o técnicas.

**Colaboración:** Es la capacidad de compartir, colaborar y ayuda, trabajando en equipo.

**Comunicación:** Crear una buena relación con los demás ayudara a transmitir información clara y precisa.

**Creatividad:** Es la capacidad de crear nuevas ideas, perspectivas y soluciones.



## COMPETENCIAS PERSONALES

**Gestión de información:** Capacidad de discernir la información la información de manera relevante y organizada.

**Inteligencia social:** Ser capaz de captar emociones de los demás, sin olvidarte de las tuyas.

**Lealtad:** Empleados comprometidos y leales a su organización.

**Motivación:** capacidad de mantener una buena actitud y entusiasmo.

**Responsabilidad:** Asumir nuestros errores o resultados sean positivos o negativos.

## COMPETENCIAS PROFESIONALES



-C. base: conocimientos básicos que piden en un trabajo (lengua materna, matemáticas, inglés, conocimiento de informática, etc.)



-C. Técnicas: Conocimientos adquiridos después de haberlo hecho en un trabajo (Trabajar en una imprenta te brinda conocimientos y técnicas como tintas, formatos, cortes, etc.)



-C. Transversales: Son todas las habilidades y aptitudes que te hacen un trabajador eficaz (trabajo en equipo, responsabilidad, iniciativa, aprendizaje, etc.)

## ¿POR QUÉ SON MÁS VALORADAS LAS COMPETENCIAS TRANSVERSALES?

- Capacidad de solucionar problemas
- Capacidad de organización de trabajo
- Responsabilidad
- Trabajo en equipo
- Autonomía
- Relación interpersonal
- Iniciativa y habilidad

