



**Nombre del alumno:** Anaclaudia Albores Ruiz.

**Nombre del profesor:** Nayeli Morales Gómez.

**Nombre del trabajo:** Culto al vestir y autoestima.

**Materia:** Proyección profesional.

**Grado:** Octavo cuatrimestre.

**Grupo:** Diseño Gráfico.

A top-down view of a wooden desk. In the upper right, a white coffee cup filled with dark coffee sits on a matching saucer. Below it, a blue notebook is open, showing handwritten notes and a calendar page for February. A hand is visible, resting on the notebook. To the left, a pen lies on a dark surface with the word 'COUPLE' visible. The overall scene is dimly lit, creating a warm, focused atmosphere.

# Proyección profesional

ANACLAUDIA ALBORES RUIZ

NAYELI MORALES GÓMEZ

UNIDAD I

# PROYECCIÓN profesional

## CULTO AL VESTIR

- ESTILO ELEGANTE
  - MANERA INNATA
    - CONDUcirSE
    - EXPRESARSE
  - DOTADO DE GRACIA, NOBLEZA, SENCILLEZ
  - BUEN GUSTO Y DISTINCIÓN AL VESTIR

- PERSONAS
  - PROYECCIÓN
    - REFINADA
    - EDUCADA
    - ESTATUS
  - PROVOCÁN
    - ADMIRACIÓN
    - AUTORIDAD
    - RESPETO

- REFLEJÁN
  - CORTE DE CABELLO
  - ROPA DE ALTA CALIDAD
    - COLORES LISOS
    - TALLAS CORRECTAS

- FORTALEZA
  - ÉXITO
  - CONFIANZA
  - SEGURIDAD
- PRESTIGIO
- DISTINCIÓN

- POTENCIALIZACIÓN
  - LA PERSONALIDAD ES INDISPENSABLE
  - NUNCA PRESUMAS
  - INSPIRA A LOS DEMÁS
  - MEZCLA ESTILOS

AMOR POR UNO MISMO

- APRECIO AUTÉNTICO
  - TALENTO
    - HABILIDAD
    - CUALIDADES
  - MENTAL
  - CORPORAL
  - ESPIRITUAL

- ACEPTACIÓN TOLERANTE
  - LIMITACIONES
  - DEBILIDADES
  - ERRORES
  - FRACASOS

- AFECTO
  - A UNO MISMO
    - CARIÑOSAS
    - COMPENSATIVAS
    - AMISTOSAS

## AUTOESTIMA

- ATENCIÓN
  - CUIDADO
    - FÍSICAS
      - INTELLECTUALES
    - PSÍQUICAS
      - ESPIRITUALES

- ASERTIVIDAD
  - EXPRESARNOS
    - CLARA
    - DIRECTA
    - FIRME
  - SIN AGREDIR A TERCEROS

- DESARROLLO
  - AFIRMACIÓN RECIBIDA - APRECIO DE LOS DEMÁS
  - AFIRMACIÓN PROPIA - PENSAR LO MEJOR DE NOSOTROS
  - AFIRMACIÓN COMPARTIDA - DAR PARA RECIBIR

- DIMENSIÓN
  - FÍSICA - SENTIRNOS ATRACTIVOS
  - AFECTIVA - SER ACEPTADOS POR LOS DEMÁS
  - SOCIAL - SENTIMIENTO DE PERTENENCIA
  - ACADÉMICA - ÉXITO EN ÁMBITOS ESCOLARES
  - ÉTICO - SER BUENOS Y CONFIABLES