

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Gabriela Nájera Bravo

Octavo

Diseño Gráfico

PROYECCIÓN PROFESIONAL

Profa. Nayeli Morales



# Imagen ideal vs imagen proyectada

## Imagen ideal

Es una proyección de lo que queremos ser y todavía no lo hemos alcanzado.

Impide ser auténticos, ya que es solamente apariencias, con ello baja autoestima (desconfianza).

Se basa en expectativas por cumplir, generando una gran variedad de deseos inalcanzables.

Genera una fantasía personal, la cual nos genera conductas involuntarias.

Se basa en sueños y deseos, que nos llevan a aparentar algo que no somos.

## Imagen proyectada

Representa lo que somos hoy con nuestras imperfecciones y virtudes.

Es representada en tiempo y forma, brindándonos posibles oportunidades.

Actuamos de manera consciente para alcanzar nuestros objetivos.

Genera seguridad, confianza y sinceridad con nosotros mismos y los demás.

Se basa en conocer nuestras fortalezas y virtudes.

## Imagen real a ideal

- Cambia nuestro concepto de sí mismos.
- Valoramos nuestras cualidades.
- Podemos vivir en armonía.
- Nuestra vestimenta debe ser interna y menos crítica.
- Ser distinto.
- Probar nuevas experiencias todos los días.