



Nombre del alumno:

LUIS GERARDO VELASCO VELASCO

Nombre del profesor:

NAYELI MORALES GOMEZ

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Materia:

Proyección Profesional

Grado:

8 cuatrimestre

Imagen ideal vs. Imagen proyectada.

PODEMOS DEFINIR IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL COMO TODOS LOS PROCESOS DE CAMBIO CORPORAL PSICOLÓGICO,

LA IMAGEN IDEAL

ESTA ES LA PROYECCIÓN QUE QUIERES SER AÚN NO HAS LLEGADO..

ESTÁ VINCULADA A LA MONTAÑA DE DESEOS Y SUEÑOS QUE HAY EN TU CORAZÓN Y TAMBIÉN A "LO QUE DEBES SER".

EL CAMBIO DE IMAGEN COMIENZA CON DOS PARTES QUE SE CONSIDERAN BÁSICAS, EN ESTA PARTE EN ESTE SENTIDO, EN UN PRINCIPIO TENÍAMOS UNA IMAGEN INTERNA. SUBDIVIDIDO EN IMAGEN ESPIRITUAL E IMAGEN INTELECTUAL..

LA IMAGEN PROYECTADA

REPRESENTA CÓMO TE VES HOY CON TUS DEFECTOS Y VIRTUD..

ES CON EL PRESENTE, CON AHORA Y AHORA, ES LA FUENTE USA TU PROPIO NOMBRE SIGNIFICA "HACERTE REALIDAD".

LO QUE ERES, TAL Y COMO ERES TIENE LA CAPACIDAD DE ACCIÓN, CAMBIO PERSONAL Y MOVILIZACIÓN DE RECURSOS PARA ALCANZAR TUS SUEÑOS.

¿CÓMO ACERCAR LA IMAGEN REAL A LA IDEAL?

1. ES MÁS FÁCIL CAMBIAR LO QUE TE PONES QUE LO QUE PIENSAS
2. LA IMAGEN PROYECTADA NO ES MALA.
3. CONSIGUE QUE TE VISTA TU GUÍA INTERNO MÁS QUE TU CRÍTICO
4. REESCRIBE LO QUE QUIERES QUE SEA DISTINTO EN TU DIARIO DE VIDA.
5. EN CUANTO PERCIBAS FRUSTRACIÓN PORQUE NO CONSIGUES SER LO QUE QUIERES: CRECER ES PRECIOSO Y NO NECESITAS ÓRDENES MILITARES PARA DISFRUTAR DE LA VIDA..