



# Acoso

## Acoso en las mujeres

Las mujeres tienen un 77.2 % de inseguridad al estar en las calles, el acoso y la violencia sexual se estima que 13.6 % de las personas de 18 años en zonas urbanas, 5% el envío de mensajes o publicación de mensajes, insinuaciones sexuales, insultos u ofensas sexuales vía móvil (celular), correos, redes sociales, 4.6% mensajes, fotos, videos o publicaciones con insinuación, insultos u ofensas sexuales que fueron ofensivos o amenazantes a través del mismo medio, 4,5% recibió manoseos, tocamientos, besos o se les arrimaron, encimaron o recargaron con fines sexuales sin su consentimiento, 3.7% dijo que alguna persona le mostro sus partes íntimas y el 1.8% ofrecieron dinero, regalos, u otro tipo de bienes a cambio de algún intercambio sexual.

Provocan un miedo y hasta cierto punto traumas a la mujer, no solo eso, al igual en niñas menores de edad.

Desde que eres una niña comienza esta pesadilla y así lo es, se hizo un análisis en redes sociales de a que edad recibieron su primer acoso a lo que nos lleva que la mayoría de mujeres recibieron el acoso a la edad 6 – 10 años por primera vez, a decir verdad, esto es demasiado alarmante, los hombres no son los únicos al acosar a una mujer, también entre mujeres llega a ver este tipo de acoso.

Es demasiado triste ver el tipo de gente que existe en la sociedad, que vemos día a día, una no puede sentirse segura o tranquila al salir a las calles porque puede que algo le pase o suceda, no solo es en la calle, hay ciertos casos que ocurre hasta en la misma familia, amigos, conocidos, es totalmente repugnante el poder lidiar una situación de esa manera y es totalmente reprochable ese tipo de casos.

Si te llegas a sentir acosada por alguien, no te quedes callada y pide ayuda.

¿Cómo se considera que una persona es acosada?

- Comportamiento sexista.
- Continuamente coquetea contigo.
- Tratan de intimidarte usando su antigüedad o posición.
- Comportamiento de manera inapropiada hacia ti en internet.
- Comparte información personal que no deseas o necesitas saber.

El tiempo sigue pasando y buscan la seguridad de la mujer, sin embargo, este tipo de casos jamás acabarán lamentablemente, no solo en nuestro país ocurren estas acciones, también en otros países o más bien dicho en todo el mundo es tan feo y desesperante que la mujer no pueda hacer nada al respecto.

En los trabajos, en empresas, escuela, calle, en todos lados suceden este tipo de acciones, la mujer es "inferior" al hombre pero no es cierto, eso es lo que el machismo ha provocado en la sociedad, tampoco soy feminista, solo pienso que tanto hombres como mujeres tienen los mismos derechos no por ser mujer te detendrás que atender a los abusos de un hombre que no conoces, no digo que debamos hacer lo mismo porque de igual manera estar mal, solamente que si hay que defendernos de alguna manera, para eso ya existen métodos de defensa si en dado caso llega a ocurrir y sea muy extremista.

Un ejemplo es el kit de defensa personal para la mujer, que toda chica debe cargar o por lo menos como mínimo 2 cosas para así poder defenderse, quien intente abusar de ella, constan de un gas pimienta, una alarma o silbato, navaja y un teaser (paralizador), considero que debemos tener un paralizador y un gas pimienta cuando salgamos, de esa manera podremos defendernos más fácil y evitar algún abuso sexual; tal vez así disminuya o haya menos feminicidios.

En mi perspectiva me siento más segura si llevo a cargar un kit de defensa personal.

Según los hombres nosotras provocamos este tipo de influencia en ellos y la principal es nuestra vestimenta, así vaya una chica vestida de manera "decente" seguimos recibiendo acoso, de hombres como de mujeres.

## Acoso en los hombres

Puede sonar curioso que los hombres reciban acoso, pero no, al igual los hombres reciben acoso día con día, se estima que el 19.4% de la población mayor de 18 años han sido víctimas de violencia sexual o acoso en lugares públicos. El 19.3% de las situaciones referidas hubo más de un agresor, el 79% de los agresores eran conocidos por las víctimas. Se dice que "los hombres no pueden ser violados" esa es la respuesta más común que reciben los hombres que se atreven a denunciar una agresión sexual. Hay un 12% de total de las agresiones contra los varones, únicamente 3% en su mayoría se trata de trabajadores que denuncian a sus jefes, generalmente homosexuales, por acoso, incluidas las agresiones a menores da un total de 72.000.

Las amenazas provocan miedo, tristeza, entre muchas cosas reciben este tipo de comentarios como, por ejemplo: "Eres un hombre, no puedes decir que no a una chica como yo", "Si le dices algo a tus padres vamos a darte una paliza" o "No se lo cuentes a nadie o te echarán del trabajo".

Realmente los hombres también viven cosas horribles, a una mujer se le hace igual sencillo el abusar de un hombre por ser "mujeres" y no puede rechazarla o negarla, ellos deben también buscar manera de cómo protegerse, si una mujer los acosa ellos no pueden hacer nada porque no pueden dañar a las mujeres para "evitar problemas" pero aun así ellos pueden defenderse sin poner fuerza brusca, no me opongo; ellos pueden también tener un kit de defensa personal para así poder defenderse de otros hombres, ya que hay, de hombres a hombres (no los hago menos ni los discrimino) unos son más fuertes que otros.

## Tipo de acosos.

- Acoso escolar o bullying – hostigamiento o maltrato, cualquier tipo de maltrato o agresión psicológica, verbal o física que sea llevada a cabo en el ámbito escolar.
- Acoso laboral o mobbing – maltrato que se da dentro del espacio de trabajo, puede ser llevado a cabo de una o más personas a través de conductas mofas, amenazas, propagación de falsos rumores, desaires o apartando a la víctima del resto del grupo.
- Acoso psicológico – conocido como acoso moral, mentiras, palabras o difamaciones, así como la deformación de la realidad.
- Acoso sexual – actos de violencia física, tocamientos o acercamientos no deseados por víctima.
- Acoso físico o stalking – perseguir de manera constante e invasiva, con la finalidad de establecer un contacto contra la voluntad.
- Ciber acoso o ciberstalking – por medios de comunicación digitales o redes sociales para perpetrar una serie de ofensivas personales, causar malestar, angustia psicológica y emocional.
- Acoso inmobiliario – conductas llevada a cabo por los propietarios de una vivienda o inmueble.

Esos son los 7 tipos de acoso y el como identificarlos.