

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Materia:

Comportamiento organizacional

Tema:

Cuadro sinóptico

Nombre del docente:

Icel Bernardo lepe

Licenciatura:

Lic. contaduría pública y finanzas

Nombre del alumno:

Brenda luz Vázquez morales

Cuatrimestre:5

Estrés y conflicto

I

Concepto de estrés

El concepto de estrés está relacionado estrechamente con el cúmulo de trastornos o aflicciones en las personas dfe ciertos sucesos .

Estrés

Es una condición inertita en la vida moderna las exigencias, las necesidades, los problemas, la falta de medios y recursos

Dinámica del estrés y causas

El proceso del estrés es bien conocido: cuando la persona percibe una amenaza externa, su cuerpo produce sustancias químicas que elevan la presión

Concepto de conflicto

Tradicionalmente, el CO ha tratado el estrés y el conflicto por separado, a pesar de que, en términos conceptuales, son muy similares. Nosotros